

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Produk yang dikembangkan dalam penelitian dan pengembangan ini adalah panduan model bimbingan kelompok untuk meningkatkan *self esteem* siswa SMA/MA yang bertujuan untuk menghasilkan panduan pelatihan teknik *symbolic modelling* dalam membantu meningkatkan *self esteem* siswa. Berdasarkan hasil penelitian dan pengembangan ini diperoleh simpulan sebagai berikut :

- 5.1.1 Tingkat *self esteem* siswa SMA/MA di Bojonegoro berdasarkan hasil menyebar skala psikologis *self esteem* menunjukkan hasil bahwa rata-rata siswa berada pada kategori tingkat *self esteem* rendah.
- 5.1.2 hasil penilaian uji ahli BK, ahli media, dan calon pengguna produk diperoleh bahwa teknik *symbolic modelling* untuk meningkatkan *self esteem* siswa SMA/MA di Bojonegoro dapat diimplementasikan oleh guru BK.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diajukan saran pada pihak terkait diantaranya :

- 5.2.1 Bagi Guru BK
 - a. Guru BK diharapkan dapat menerapkan teknik *symbolic modelling* sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan *self esteem* siswa SMA/MA
 - b. Guru BK diharapkan dapat mengembangkan kompetensi yang dimilikinya terutama dalam mempelajari dan melaksanakan teknik *symbolic modelling* untuk meningkatkan *self esteem* siswa SMA/MA

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, dapat dilakukan uji coba pada kelompok kecil, yaitu pada siswa SMA/MA yang memiliki tingkat *self esteem* rendah untuk mengetahui keefektivitasan model panduan yang telah dibuat.

