

***TOXIC RELATIONSHIP MAINTENANCE DALAM
PERNIKAHAN UNTUK MENCEGAH KASUS KDRT
PRESPEKTIF MARK MANSON DAN MU'ĀSYARAH BIL
MA'RŪF***

Diajukan kepada Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Sarjana Strata Satu Hukum
Keluarga Islam



Oleh

PRAVITA WINDI ANATASA NITRIA

NIM: 2019.5502.03.00083

**PRODI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS SYARIAH DAN ADAB**

**UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
BOJONEGORO**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Pravita Windi Anatasa Nitria
NIM : 2019.5502.03.00083
Prodi/Fakultas : Hukum Keluarga Islam/Syariah dan Adab
Judul Skripsi : *Toxic Relationship Maintenance* dalam Pernikahan
untuk Mencegah Kasus KDRT Prespektif Mark
Manson dan *Mu'āsyarah bil Ma'rūf*

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Bojonegoro, 21 Juli 2023

Saya yang menyatakan,



Pravita Windi Anatasa Nitria
2019.5502.03.00083

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh Pravita Windi Anatasa Nitria, NIM : 2019.5502.03.00083 yang berjudul *Toxic Relationship Maintenance* dalam Pernikahan untuk Mencegah Kasus KDRT Prespektif Mark Manson dan *Mu'āsyarah bil Ma'rūf* ini telah diperiksa dan disetujui untuk dimunaqasahkan.

Bojonegoro, 21 Juli 2023

Pembimbing I



Burhanatut Dvana, M.H.
NIDN. 218089303

Pembimbing II



Indah Listyorini, M.H.I.
NIDN. 0710098601

PENGESAHAN

Skripsi yang ditulis oleh Pravita Windi Anatasa Nitria, NIM : 2019.5502.03.00083 ini telah dipertahankan di depan Majelis Munaqasah Fakultas Syariah dan Adab Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri pada hari Kamis, 10 Agustus 2023, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program sarjana strata satu dalam ilmu hukum.

Majelis Munaqasah Skripsi:

- | | | |
|----------------------------------|-----------------|---------|
| 1. Drs. Nurul Huda, M. H. I. | (Ketua Sidang) | (.....) |
| 2. Agus Sholahudin Shidiq, M.H.I | (Penguji Utama) | (.....) |
| 3. Burhanatut Dyana, M.H. | (Penguji I) | (.....) |
| 4. Ririn Fauziyah, M. H. I. | (Penguji II) | (.....) |

Bojonegoro, 10 Agustus 2023
Mengesahkan,
Fakultas Syariah dan Adab
Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
Dekan,



Agus Sholahudin Shidiq, M.H.I.
NIDN. 2117087701

MOTTO

“Saat kau menyerah pada hal-hal yang mampu mengukir senyummu, saat itu juga menu kebahagiaan yang telah lama kau pesan lewat doa, tak jadi diantarkan.”

(J.S Khairen dalam Novel Melangkah)



ABSTRAK

Pravita Windi Anatasa Nitria (2019.5502.03.00083), *Toxic Relationship Maintenance* dalam Pernikahan untuk Mencegah Kasus KDRT Prespektif Mark Manson dan *Mu'āsyarah bil Ma'rūf*, Prodi Hukum Keluarga Islam, 2023.

Toxic relationship maintenance dalam pernikahan adalah suatu pemeliharaan pernikahan terhadap hubungan yang tidak sehat, sehingga pernikahan tersebut dapat dilindungi dan terjaga. Tindakan ini dilakukan sebab, ketika *toxic relationship* tidak diatasi dengan baik, maka akan berkembang menjadi kasus Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT), hal ini membuat salah satu pasangan secara sadar melukai atau merugikan pasangannya baik secara fisik, emosional, seksual, atau psikologis. Menghimpun data dari Komnas Perempuan, jumlah kasus KDRT terbilang masih tinggi. Berdasarkan data yang diperoleh tentang *toxic relationship maintenance* sebagai upaya pencegahan kasus KDRT tersebut, maka peneliti mencoba melakukan analisis permasalahan ini dengan prespektif Mark Manson dan *mu'āsyarah bil ma'rūf*.

Penelitian ini dilakukan guna menjawab pertanyaan: Bagaimana konsep *toxic relationship maintenance* menurut Mark Manson dan *mu'āsyarah bil ma'rūf* dan bagaimana hubungan *toxic relationship maintenance* dalam upaya pencegahan KDRT. Adapun tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui konsep *toxic relationship maintenance* menurut Mark Manson dan *mu'āsyarah bil ma'rūf*, serta untuk memahami hubungan *toxic relationship maintenance* untuk pencegahan KDRT.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi pustaka (*library research*). Sumber primer dari penelitian ini menggunakan *e-book* Mark Manson berjudul *Healty Relationships* dan *The Guide to Relationships*, sedangkan data sekundernya berasal dari penelitian terdahulu, jurnal, skripsi, dasar hukum, dan sumber ilmiah. Metode pengumpulan data ini diperoleh dari observasi dan dokumentasi. Adapun data yang diperoleh diolah menggunakan metode analisis tematik dengan pendekatan kualitatif berdasarkan teori Mark Manson dan hukum Islam.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan: Pertama, *toxic relationship maintenance* menurut Mark Manson dan *mu'āsyarah bil ma'rūf* dilakukan dengan menjauhkan hubungan dari perilaku toksik dan menjalankan hak serta kewajiban pernikahan secara seimbang. Kedua konsep ini dapat dijalankan oleh suami-istri, agar dapat terhindar dari hubungan tidak sehat dan pernikahan dapat terjaga. Kedua, hubungan *toxic relationship maintenance* sebagai upaya pencegahan KDRT memiliki hubungan implikatif. *Toxic relationship maintenance* menjadi pondasi dalam pemeliharaan hubungan yang tidak sehat, sebab jika diabaikan perilaku ini dapat meningkat menjadi KDRT.

Kata kunci: *Toxic Relationship Maintenance*, KDRT, Mark Manson, *Mu'āsyarah bil Ma'rūf*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *illahi Rabbi* yang telah melimpahkan segala rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga tesis ini dapat dirampungkan. Selawat dan salam, semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW dan keluarga beserta para sahabatnya yang telah membawa kita menuju jalan yang benar. Semoga kita termasuk dalam umatnya yang memperoleh syafaat di hari pembalasan kelak. Amin.

Selain atas berkat, rahmat dari Allah dan Rasulullah SAW, maka dengan segala kerendahan hati peneliti juga haturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. M. Juaharul Ma'arif, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
2. Agus Sholahudin Shidiq, M.H.I., selaku Dekan Fakultas Syariah dan Adab Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
3. Burhanatut Dyana, M.H., selaku Kaprodi Hukum Keluarga Islam.
4. Indah Listyorini, M.H.I., selaku Dosen Pembimbing terbaik yang dengan tulus, ikhlas dan sabar bersedia meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, saran dan motivasinya selama proses penulisan skripsi.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Syariah dan Adab Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri yang telah mencurahkan waktu, tenaga dan ilmunya kepada peneliti.
6. Bapak dan Ibu yang tulus mendukung peneliti dalam menuntut ilmu tanpa pantang menyerah, dengan segenap restu dan doa tiada putus beliaulah skripsi ini dapat dirampungkan.
7. Semua pihak yang telah berjasa dalam proses pembuatan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu.

Berkat keterlibatan semua pihak, skripsi ini dapat disusun dan diselesaikan secara baik. Peneliti hanya mampu menyampaikan terima kasih sedalam-dalamnya, semoga Allah memberikan balasan terbaik. Di samping itu, peneliti menyadari akan

keterbatasan waktu sehingga membuat skripsi ini jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu diharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bermanfaat dan menambah khazanah kelimuan bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Selain itu, semoga Allah senantiasa kebersamai kita dalam setiap langkah. Amin.

Terlepas dari semua itu, saya menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan baik dari segi susunan kalimat dan tata bahasanya. Oleh karena itu, saya menerima segala kritik dan saran dari pembaca sebagai catatan perbaikan untuk makalah ini. Semoga makalah ini dapat memberikan manfaat. Terima kasih.

Bojonegoro, 22 Juli 2023

Peneliti,



Pravita Winda Anatasa Nitria
2019.5502.03.00083

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TRANSLITERASI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Definisi Operasional	7
C. Identifikasi dan Batas Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Tujuan Penelitian	9
F. Kegunaan Penelitian	9
G. Penelitian Terdahulu	10
H. Kerangka Teori	11
I. Metode Penelitian	17
J. Sistematika Pembahasan	20
BAB II KERANGKA TEORETIS	21
A. <i>Toxic Relationship</i>	21
1. Pengertian <i>Toxic Relationship</i>	21
2. Indikator <i>Toxic Relationship</i>	23
B. <i>Relationship Maintenance</i>	26

C. KDRT	29
1. KDRT Menurut UU RI Nomor 23 Tahun 2004 Tentang Penghapusan Kekerasan Dalam Rumah Tangga	29
2. KDRT Berdasarkan Hukum Islam	32
D. <i>Mu'āsyarah bil ma'rūf</i>	36
E. Pandangan Mark Manson Terhadap <i>Toxic Relationship</i> Sebagai Pemicu KDRT	42
BAB III Biografi dan Pemikiran Mark Manson	48
A. Biografi Mark Manson	48
B. Karya Mark Manson	51
C. Pemikiran Mark Manson Mengenai <i>Toxic Relationship Maintenance</i> Sebagai Pencegahan KDRT	59
BAB IV TEMUAN DAN ANALISIS	68
A. Konsep <i>Toxic Relationship maintenance</i> Menurut Mark Manson dan <i>Mu'āsyarah bil Ma'rūf</i>	68
1. Konsep <i>Toxic Relationship Maintenance</i> Menurut Mark Manson	68
2. Konsep <i>Toxic Relationship Maintenance</i> Menurut <i>Mu'āsyarah bil</i> <i>Ma'rūf</i>	72
3. Analisis <i>Toxic Relationship</i> Menurut Mark Manson dan Hukum Islam	78
B. Hubungan <i>Toxic Relationship Maintenance</i> Sebagai Upaya Pencegahan KDRT	79
BAB V PENUTUP	83
A. KESIMPULAN	83
B. SARAN	84
DAFTAR PUSTAKA	85
BIODATA PENELITI	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN	91

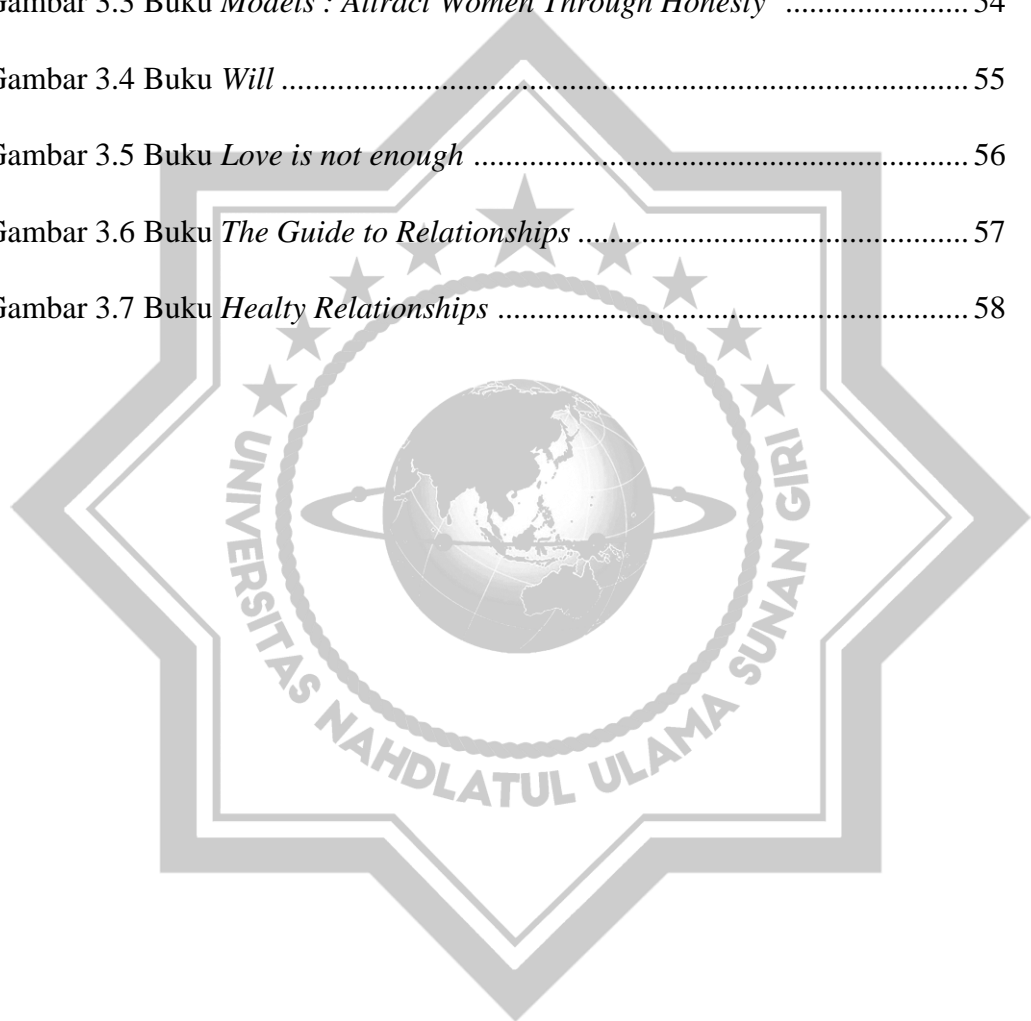
DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terdahulu	20
--------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Buku <i>The Subtle Art of Not Giving A F*ck</i>	52
Gambar 3.2 Buku <i>Everything is Fucked : A Book About Hope</i>	53
Gambar 3.3 Buku <i>Models : Attract Women Through Honesty</i>	54
Gambar 3.4 Buku <i>Will</i>	55
Gambar 3.5 Buku <i>Love is not enough</i>	56
Gambar 3.6 Buku <i>The Guide to Relationships</i>	57
Gambar 3.7 Buku <i>Healty Relationships</i>	58



UNUGIRI

DAFTAR TRANSLITERASI

Penulisan naskah skripsi ini banyak dijumpai nama dan istilah teknis (technical term) yang berasal dari bahasa arab ditulis dengan huruf Latin. Pedoman transliterasi yang digunakan untuk penulisan tersebut adalah sebagai berikut:

A. Konsonan

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	‘	ط	t
ب	b	ظ	z
ت	t	ث	‘
ث	th	ج	gh
ج	j	ف	f
ح	h	ق	q
خ	kh	ك	k
د	d	ل	l
ذ	dh	م	m
ر	r	ن	n
ز	z	و	w
س	s	هـ	h
ش	sh	و	‘
س	s.	ي	Y
د	d		

Sumber: Kate L. Turabian, *A Manual of Writers of Term Papers, Theses, and Dissertations* (Chicago and London: The University of Chicago Press, 1987).

B. Vokal

1. Vokal Tunggal (monoftong)

Tanda dan Huruf Arab	Nama	Indonesia
اَ	Fathah	a
اِ	Kasrah	i
اُ	Damah	u