

HALAMAN PERSETUJUAN

Lamp. : 5 (lima) Eks.

Hal : Naskah Skripsi

Yth. Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
Di Jalan Ahmad Yani No 10. Jember. Bojonegoro.

Assalamu alaikum wr. Wb.

Setelah diadakan pemeriksaan, pembimbingan, penelitian, dan perbaikan, maka kami berpendapat bahwa naskah skripsi saudara:

Nama : DIANTY IRMA FITRIANY
NIM : 201955014800288
Program Studi : PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
Fakultas : TARBIYAH
Judul Skripsi : EFEKTIVITAS PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) BERBASIS PANGAN LOKAL
DALAM PENANGGULANGAN STUNTING DI DESA
NGLARANGAN KANOR BOJONEGORO

telah memenuhi syarat untuk diuji di depan sidang munaqasah skripsi.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bojonegoro, 20 Juli 2023

Pembimbing I



Siti Latifa Kusna, M.Pd
NIDN: 2120018702

Pembimbing II



Ahmad Farid Utsman, M.Pd.I
NIDN: 2113049001

Ketua Program Studi
Pendidikan Islam Anak Usia Dini



Dr. Ulfa, M.Pd.I
NIDN: 2121067401

HALAMAN PENGESAHAN

Setelah dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi, maka skripsi dari:

Nama : DIANTY IRMA FITRIANY
NIM : 201955014800288
Program Studi : PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
Fakultas : TARBIYAH
Judul Skripsi : EFEKTIVITAS PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) BERBASIS PANGAN LOKAL
DALAM PENANGGULANGAN STUNTING DI DESA
NGLARANGAN KANOR BOJONEGORO

dapat disetujui untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam Ilmu Pendidikan Islam Anak Usia Dini pada Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri pada:



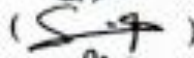
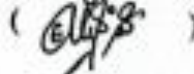
Hari, tanggal: Sabtu, 19 Agustus 2023

Tempat : Kampus Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri

Dewan Penguji:

1. Penguji 1 : Dr. H.Yogi Prana Iza, Lc., MA
2. Penguji 2 : Ahmad Farid Utsman, M.Pd.I
3. Penguji 3 : Siti Labiba Kusna, M.Pd
4. Penguji 4 : Endang Puspitasari, M.Pd

Tanda Tangan

()
()
()
()

Bojonegoro, 19 Agustus 2023

Mengesahkan

Dekan Fakultas Tarbiyah

Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri ttd


Dr. H. Ahmad Manshur, M.A)
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
NIDN: 2122037701

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : DIANTY IRMA FITRIANY

NIM : 201955014800288

Program Studi : PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI

Judul Skripsi : EFEKTIVITAS PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN (PMT) BERBASIS PANGAN LOKAL DALAM
PENANGGULANGAN STUNTING DI DESA
NGLARANGAN KANOR BOJONEGORO

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan hasil tulisan atau pikiran orang lain yang diakui sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini benar hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya tersebut.

Bojonegoro, 20 Juli 2023

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a rectangular stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top, followed by the text 'UNIVERSITAS PERAI TAMPELE' and a long alphanumeric string '200005556666' at the bottom.

Dianty Irma Fitriany

HALAMAN MOTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Karena sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”.¹

(QS.AL-INSYIRAH :5-6)



UNUGIRI

¹ Masamah, ‘Penerapan Metode Bernyanyi Dalam Pengenalan Huruf Hijaiyah Pada Anak Usia Dini’, 2019.

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Segala puji bagi Allah Swt. Kita memuji-Nya untuk meminta pertolongan, pengampunan serta petunjuk kepada-Nya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurah Kepada Nabiullah Muhammad Saw yang telah membimbing umatnya dari zaman jahiliyah menuju zaman yang terang-benderang yakni 'addinul islam. Dengan rasa tulus dan ikhlas, saya persembahkan sebagai tanda hormat, cinta, serta rasa terimakasih yang mendalam kepada orang-orang yang telah memberikan warna dalam hidupku. Kupersembahkan skripsi ini kepada:

1. Suamiku tercinta M. Hasan Basri yang selalu memberikan dan mengusahakan yang terbaik untuk diriku baik moril dan materiil hingga selesainya skripsi ini, semoga senantiasa mendapatkan perlindungan Allah swt kapan dan dimanapun, serta diberikan kesehatan dan rezeki yang berkah.
Anakku Kanasya Hanuna Suhita El-Chasany yang selalu kebersamaian proses perkuliahan hingga skripsi Bunda dari awal sampai akhir. Terimakasih sudah menjadi anak yang sehat, cerdas dan ceria. Kelak, ini semua akan menjadi cerita yang paling indah.
2. Ibuku tercinta Almh. Ibu Sumiyati, Bu.. Alhamdulillah Dian telah menyelesaikan studi Dian insyaAllah pada waktu yang tepat. Terimakasih untuk apapun yang jenengan beri untuk Dian, Doa jenengan pasti tetap mengalir untuk Dian sampai kapanpun. Alfaatihah
Ayahku Sugito Sudarman dan Ibuku Yuli Astutik. Kakekku Papan Sudarman dan Nenekku Ginah yang juga sangat saya sayangi. Terimakasih juga atas do'a dan dukungannya yang selalu mengalir sampai saat ini, hingga studi Dian selesai. Semoga Ayah dan Ibu selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan selalu.
Kedua mertuaku H. Tarmuji dan Hj. Srimunah. Kakakku Ahmad mahmudi dan Deni Marsela, M. Zainal Abidin dan Dhita Isnaini terimakasih juga untuk doa-doa yang selalu kalian panjatkan, semangat dan dukungan yang selalu ada untukku sampai bisa menyelesaikan skripsi ini. Abah, Ibu, Mas Mad , Mbak Deni , Mas Zen dan Mbak Dhita, Dian do'akan semoga sehat dan bahagia selalu.
3. Saudaraku Abid Nur Rohman, Adikku Anggy Putri Mahanani, Adikku Iska Dwi Kurnia Fitri yang selalu mendo'akan tentang segala hal baik. Keponakanku tersayang Zahrani , Airlangga dan Zakka terimakasih sudah menjadi salah satu dari banyaknya penyemangat didalam Proses skripsi ini. Seluruh keluarga besarku, terimakasih untuk segala doa yang telah terpanjat.

4. Ibu Nyai Dr. Ulfa, M.Pd.I selaku Kaprodi PIAUD yang banyak sekali memberikan ilmu dan pengetahuan selama proses perkuliahan hingga skripsi ini selesai.
Ustadzah Roudlotun Nimah, M.Si selaku Dosen wali saya yang telah mendampingi dari awal hingga skripsi ini selesai.
Ustadzah Siti Labiba Kusna, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah sabar dan teliti untuk membimbing saya dalam proses mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
Ustad Ahmad Farid Utsman, M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah sabar dan teliti untuk membimbing saya dalam proses mengerjakan skripsi ini hingga selesai.
5. Tak lupa saya ucapkan berjuta rasa terimakasih untuk Seluruh Civitas Akamedika Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro yang telah membantu seluruh proses perkuliahan maupun administrasi. Seluruh Dosen PIAUD yang telah memberikan berjuta ilmu dan pengalaman terbaik. Seluruh Mahasiswi PIAUD'19 yang selalu semangat dan tidak pantang menyerah. Teman-teman PPL dan KKN yang selalu menjadi tim terbaik selama menjalani proses belajar. Saya ucapkan terimakasih atas kesabaran, perhatian, motivasi dan inspirasi terbaik yang pernah saya dapat dalam kebersamaan proses menuntaskan skripsi ini.



UNUGIRI

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PROGRAM PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) BERBASIS PANGAN LOKAL DALAM PENANGGULANGAN STUNTING DI DESA NGLARANGAN KANOR BOJONEGORO

Dianty Irma Fitriany, Siti Labiba Kusna, M.Pd. Ahmad Farid Utsman, M.Pd.I

Masalah dalam penelitian ini adalah anak balita di desa Nglarangan masih banyak yang masuk kategori gizi kurang yaitu sebesar 53,6%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui program PMT berbasis pangan lokal dalam penanggulangan stunting di Desa Nglarangan Kanor Bojonegoro dan Untuk mengetahui efektivitas program PMT berbasis pangan lokal dalam penanggulangan stunting di Desa Nglarangan Kanor Bojonegoro.

Pendekatan Penelitian yang digunakan yaitu pendekatan kuantitatif. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre-Experimental* dengan desain *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 28 anak balita di Desa Nglarangan Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan Dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif, uji *wilcoxon* dan uji *z-score*.

Hasil penelitian ini diperoleh dengan program PMT berbasis pangan lokal dengan jenis hidangan pudding labu kuning, dimana pemberian PMT diberikan 3 kali seminggu dan selama 3 di bulan. Hasil penelitian ditunjukkan dengan perolehan rekapitulasi hasil status gizi sebelum diterapkannya PMT berbasis pangan lokal sebesar 82,6 dan sesudah diterapkannya program PMT berbasis lokal sebesar 86,1. hasil perbandingan antara nilai Sig. dengan nilai alpha dimana nilai Sig. lebih kecil daripada nilai alpha ($0,000 < 0,05$). Sehingga dapat disimpulkan Program PMT berbasis pangan lokal efektif dalam penanggulangan stunting di Desa Nglarangan Kecamatan Kanor Kabupaten Bojonegoro.

Kata Kunci: *PMT pangan lokal, Stunting*

ABSTRACT

THE EFFECTIVENESS OF THE LOKAL FOOD-BASED SUPPLEMENTARY FEEDING PROGRAM (PMT) IN STUNTING REDUCTION IN NGLARANGAN KANOR BOJONEGORO

Dianty Irma Fitriany, Siti Labiba Kusna, M.Pd, Ahmad Farid Utsman, M.Pd.I

Stunting is a condition of growth failure in toddlers (body and brain growth) due to malnutrition for a long time. Thus, toddlers are shorter or short in stature than normal toddlers their age and have delays in thinking. This study aims to determine the lokal food-based PMT program in stunting reduction in Ngban Kanor Village Bojonegoro and to determine the effectiveness of lokal food-based PMT program in stunting reduction in Ngban Kanor Village Bojonegoro.

The research approach used is a quantitative approach. The type of research used in this study is Pre-Experimental with One Group Pretest-Posttest Design. The samples used in this study were 28 children under five in Ngban Village, Kanor District, Bojonegoro Regency. Data collection techniques use observation, interviews and. Documentation. Data analysis techniques using descriptive statistics, Wilcoxon test and z-score test.

The results of this study were obtained with a local food-based PMT program with a type of yellow pumpkin pudding dish, where PMT was given 3 times a week and for 3 months. The results of the study were shown by obtaining a recapitulation of the results of nutritional status before the implementation of local food-based PMT of 82.6 and after the implementation of the local-based PMT program of 86.1. the result of a comparison between the value of Sig. with the value of alpha where the value of Sig. is smaller than the value of alpha ($0.000 < 0.05$). So it can be concluded that the local food-based PMT program is effective in stunting reduction in Ngban Village, Kanor District, Bojonegoro Regency.

Keywords: lokal food PMT, Stunting

KATA PENGANTAR

Rasa syukur senantiasa penulis panjatkan pada Allah SWT, berkat taufiq dan hidayah-Nya, kita bisa mengemban tugas yang telah diberikan-Nya, yaitu sebagai *Khalifah fil Ardl.* Shalawat dan salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah dipercaya oleh Allah membawa tuntunan hidup manusia menuju suatu kehidupan yang bahagia di dunia dan akhirat.

Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul : “Efektivitas Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbasis Pangan Lokal Dalam Penanggulangan Stunting Di Desa Nglarangan Kanor Bojonegoro”. Dan selanjutnya, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini, terutama kepada yang terhormat :

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk kuliah disini, sehingga dapat menyelesaikan studi sampai tingkat sarjana.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Manshur, M.A., selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah mengarahkan guna penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Dr. Ulfa, M.Pd.I., selaku Ketua Prodi Pendidikan Islam Anak Usia Dini, Fakultas Tarbiyah Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah mengarahkan guna penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Siti Labiba Kusna, M.Pd., selaku pembimbing I yang telah memberikan persetujuan untuk judul skripsi yang penulis pilih dan telah bersabar, berkenan memberi banyak petunjuk yang berguna dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak Ahmad Farid Utsman, M.Pd.I., selaku dosen pembimbing II yang telah bersabar dan meluangkan banyak waktunya untuk memberikan petunjuk yang berguna dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen di Fakultas Tarbiyah Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang memadai sampai dengan penyelesaian akhir studi.

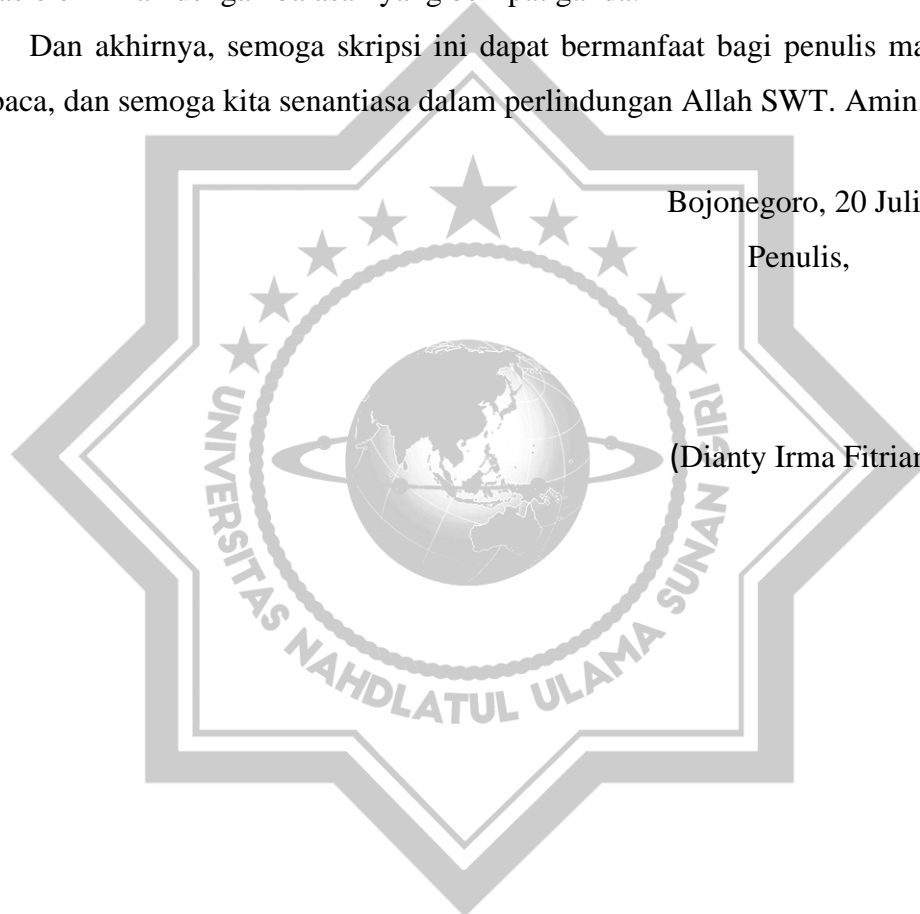
Kepada beliau yang tersebut di atas, penulis tidak mampu memberikan balasan yang layak, melainkan hanya bisa mendoakan semoga amal baik mereka dibalas oleh Allah dengan balasan yang berlipat ganda.

Dan akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca, dan semoga kita senantiasa dalam perlindungan Allah SWT. Amin.

Bojonegoro, 20 Juli 2023

Penulis,

(Dianty Irma Fitriany)



UNUGIRI

PEDOMAN TRANSLITERASI

Pedoman Transliterasi Arab Latin yang merupakan hasil keputusan bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I. Nomor: 158 Tahun 1987 dan Nomor: 0543b/U/1987.

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	tidak dilambangkan
ب	Ba	B	be
ت	Ta	T	te
ث	Sa	Ṣ	es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	je
ح	Ha	Ḥ	ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	ka dan ha
د	Dal	D	de
ذ	Zal	Ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	R	er
ز	Zai	Z	zet
س	Sin	S	es
ش	Syin	Sy	es dan ye
ص	Sad	Ṣ	es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	Ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	Ta	Ṭ	te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	Ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	“ain	“	koma terbalik (di atas)
غ	Gain	G	ge
ف	Fa	F	ef
ق	Qaf	Q	ki
ك	Kaf	K	ka
ل	Lam	L	el
م	Mim	M	em
ن	Nun	N	en
و	Wau	W	we
ه	Ha	H	ha
ء	Hamz ah	“	apostrof
ي	Ya	Y	ye

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN MOTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
PEDOMAN TRANSLITERASI	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Signifikansi Penelitian.....	6
E. Hipotesis.....	7
F. Definiai Operasional.....	7
G. Orisinalitas Penelitian.....	8
H. Sistematika Pembahasan.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Stunting.....	11
B. Dampak Stunting.....	17
C. Ciri-Ciri Stunting.....	19
D. Faktor yang mempengaruhi terjadinya stunting.....	20
E. Pengertian Statuz Gizi.....	25
F. Kebutuhan Gizi Balita.....	26

G. Klasifikasi Statuz Gizi atau Stunting	29
H. Program PMT Berbasis Pangan Lokal	30
I. Persyaratan PMT	31
J. Puding Labu Kuning	33
K. Posyandu	37
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	41
B. Lokasi Penelitian	42
C. Populasi dan Sampel	42
D. Jenis dan Sumber Data	43
E. Teknik Pengumpulan Data	44
F. Teknik Analisis Data	45
BAB IV LAPORAN HASIL PENELITIAN	48
A. Penyajian Data	48
B. Hasil Analisis Data	57
C. Pembahasan	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN	68



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

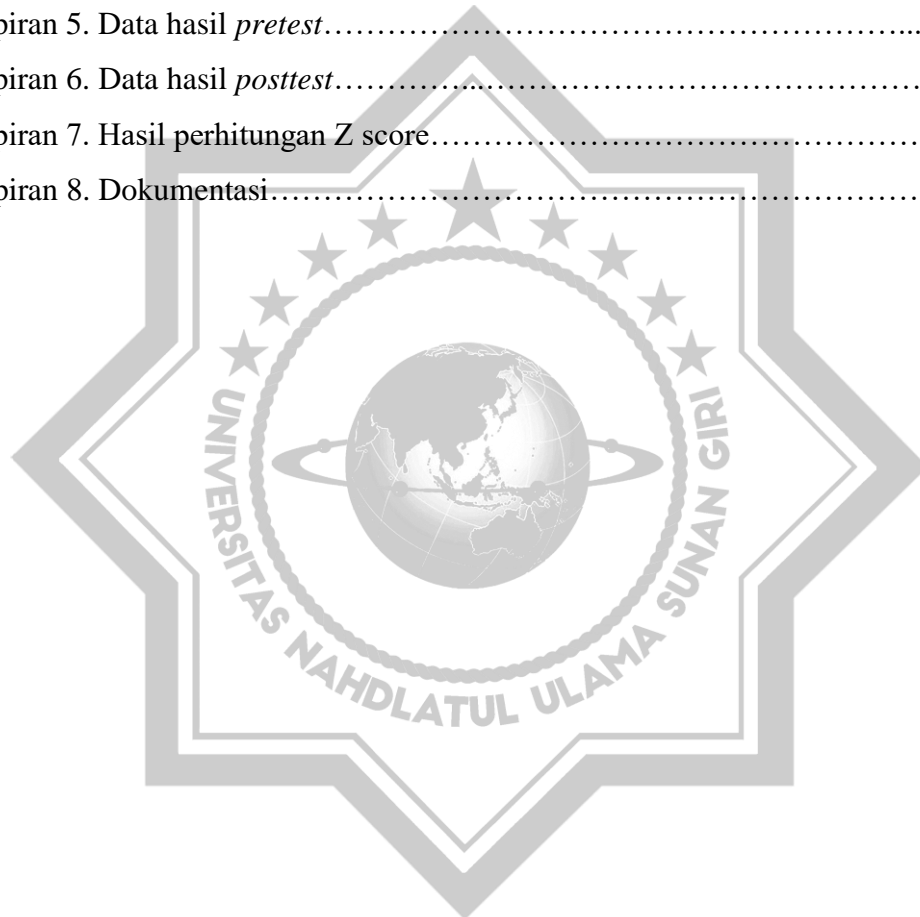
Tabel 1.1 Orisinalitas Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Klasifikasi atau kategori status gizi Anak berdasarkan Indeks.....	29
Tabel 2.2 Hasil analisis kadar gizi daging buah labu kuning per 100 gram.....	35
Tabel 4.1 Hasil <i>Pretest</i> status gizi anak balita.....	50
Tabel 4.2 Hasil <i>Posttest</i> status gizi anak balita.....	52
Table 4.3 Rekapitulasi hasil <i>Pretest</i> dan <i>posttest</i>	53
Table 4.4 Hasil Uji <i>Wilcoxon Matched Pair</i>	56



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian.....	70
Lampiran 3. Lembae Observasi Anak Balita.....	71
Lampiran 4. Lembar wawancara.....	72
Lampiran 5. Data hasil <i>pretest</i>	74
Lampiran 6. Data hasil <i>posttest</i>	75
Lampiran 7. Hasil perhitungan Z score.....	76
Lampiran 8. Dokumentasi.....	79



UNUGIRI