

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan analisis data yang dilakukan oleh peneliti, peneliti simpulkan bahwa meningkatkan keterampilan gerak dasar tolak peluru menggunakan modifikasi bola plastik pada siswa kelas VII D SMP Islam Bustanul Hikmah pada siklus I memenuhi kkm sebanyak 20 peserta didik dengan presentase 69% itu belum dikategorikan kedalam nilai tuntas dan pada siklus II peserta didik yang memenuhi kkm sebanyak 28 siswa dengan presentase 97% ini bisa dikategorikan kedalam nilai tuntas. Hal ini membuktikan dalam memodifikasi alat khususnya tolak peluru yang peneliti lakukan efektif dalam pembelajaran.

5.2 Saran

Adapun dari hasil penelitian diatas, peneliti mempunyai beberapa saran yang akan peneliti cantumkan sebagai berikut :

5.2.1 Peneliti berharap agar guru dapat mengembangkan lagi sarana juga pra sarana yang ada disekolah dalam cabang olahraga lainnya. Sarana yang kurang lengkap agar dapat dilengkapi walaupun sebatas modifikasi.

5.2.2 Sarana pra sarana yang lengkap walaupun hanya dimodifikasi dapat meningkatkan efektifitas pembelajaran yang ada disekolah.

5.2.3 Bagi guru dapat meningkatkan pembelajaran lagi melalui skripsi ini

5.2.4 Untuk pihak sekolah maupun guru dapat merancang pembelajaran metode yang menarik atau disukai para peserta didik dalam rangka untuk mencapai tujuan atau inti pembelajaran yang harus dikuasi peserta didik itu sendiri.

5.2.5 Untuk penelitian selanjutnya dapat membahas apa yang belum dibahas dalam penelitian ini diantaranya tolak peluru gaya *O'brien*, menumbuhkan semangat dalam pembelajaran dan masih banyak lagi pembahasan lainnya.