

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Ekstrak batang serai dapur dan daun kemangi dapat diformulasikan menjadi bentuk sediaan sirup obat batuk mukolitik dengan adanya kedua senyawa metabolit sekunder yaitu flavonoid dan saponin yang mana senyawa ini dapat memberikan aktivitas mukolitik.
2. Konsentrasi terbaik pada sediaan sirup yaitu pada sirup dengan konsentrasi 1% dengan nilai pH yang sesuai dengan pH sirup yang baik yaitu 4 dan efektivitas mukolitik paling besar dimiliki oleh sirup dengan konsentrasi 2 % yaitu 81,03 %.

5.2 Saran

1. Diperlukan penelitian lanjutan mengenai efektivitas mukolitik dari tanaman serai dapur dan kemangi.
2. Pemilihan sampel tanaman serai dapur dan kemangi perlu memperhatikan beberapa faktor seperti tempat pengambilan dan waktu panen agar didapatkan simplisia segar dengan kualitas yang baik.
3. Perlu dilakukan optimasi konsentrasi ekstrak dalam sirup dalam sirup pada rentang konsentrasi yang lebih besar untuk mendapatkan hasil viskositas dan mukolitik yang signifikan.
4. Penelitian sebaiknya menggunakan alat yang lebih mendukung untuk didapatkan hasil yang lebih baik.