

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Golongan senyawa fitokimia yang terkandung pada umbi talas yaitu senyawa alkaloid dan saponin senyawa tersebut dapat menurunkan kadar kolesterol. Alkaloid memiliki kemampuan sebagai antikolesterol, mekanisme alkaloid adalah mampu mengganggu komponen penyusun peptidoglikan bakteri, sehingga lapisan dinding sel bakteri tidak terbentuk secara utuh. Manfaat saponin diketahui dapat bekerja sebagai antibakteri, ketika saponin berinteraksi dengan sel bakteri maka dapat meningkatkan permeabilitas membran sel bakteri sehingga terjadi hemolisis sel bakteri. Senyawa alkaloid dan saponin memiliki aktivitas menurunkan kadar kolesterol, alkaloid yang ada dapat berfungsi sebagai anti mikroba.
2. Infusa umbi talas (*Colocasia esculenta L.*) memiliki pengaruh dalam menurunkan kadar kolesterol. Dosis 0,3 ml/30 kgBB infusa umbi talas (*Colocasia esculenta L.*) memberikan penurunan kadar kolesterol yang lebih baik dari pada dosis 0,6 ml/30 kgBB, 0,9 ml/30 kgBB dan dosis simvastatin.

#### **5.2 Saran**

- Untuk penelitian selanjutnya mengenai Infusa umbi talas (*Colocasia esculenta L.*) bisa mengubah jumlah konsentrasi agar menghasilkan uji antikolesterol lebih efektif.
- Untuk penelitian selanjutnya bisa membuat sediaan farmasi untuk pengobatan antikolesterol lain.