

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data dari hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa metode demonstrasi sebagai pembelajaran berpengaruh terhadap hasil keterampilan *shooting* mata pelajaran sepak bola siswa kelas 8 MTs Negeri 2 Bojonegoro hal ini dapat dilihat dari hasil posttest lebih besar dari pretest. Rata-rata nilai posttest 71.61 sedangkan nilai rata-rata pretest 44.84. Besarnya pengaruh metode demonstrasi terhadap hasil keterampilan *shooting* sepak bola pada siswa MTs Negeri 2 Bojonegoro berdasarkan hasil perhitungan pailed sampel T-test nilai signifikansi (2-tailed)  $0,001 < 0,05$  menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antara variable awal dan variable akhir (*pretest* dengan *posttest*). Jadi dapat disimpulkan bahwa penggunaan metode demonstrasi berpengaruh terhadap hasil belajar keterampilan *shooting* sepak bola pada siswa kelas 8 MTs Negeri 2 Bojonegoro.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan uraian diatas menggambarkan bahwa pembelajaran menggunakan metode demonstrasi terhadap keterampilan hasil *shooting* sepakbola sesuai dengan keterampilan siswa MTs Negeri 2 Bojonegoro, Serta berdasarkan hasil; penelitian tersebut dengan metode demonstrasi pada siswa kelas 8. Dengan hasil penelitian, Peneliti mampu menyampaikan kepada berbagai pihak Bagi a) Siswa Sebagai motivasi siswa agar dapat bisa memahami materi guna meningkatkan hasil belajar. b) Bagi Sekolah Memberikan pengetahuan dengan adanya model pembelajaran dalam meningkatkan belajar c) Bagi Guru Memberikan variasi pembelajaran agar lebih kaya dengan teknik, model ataupun metode pembelajaran dan memberikan inspirasi agar lebih inovatif saat pembelajaran PJOK, d) Bagi Peneliti Sebagai pengalaman dan menambah pengetahuan bagi peneliti sebagai calon guru pendidik dalam meningkatkan hasil belajar *shooting* dengan menggunakan metode pembelajaran demonstrasi.