

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN BOLA VOLI SISWA KELAS
VII DALAM PEMBELAJARAN BOLA VOLI DI SMP NEGERI 1 BALEN
BOJONEGORO**

SKRIPSI

disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Oleh

AHMAD JAZULI AL FAIZ
3220180208

UNUGIRI
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI

2022

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan.

Bojonegoro, 19 September 2022



Ahmad Fauzi Al Faiz
NIM: 3220180208

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Ahmad Jazuli Al Faiz

NIM : 3220180208

Judul : Tingkat Keterampilan Bermain Bola Voli Siswa Kelas VII Dalam Pembelajaran
Bola Voli Di SMP Negeri 1 Balen Bojonegoro.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 19 September 2022


Pembimbing I



Hilmy Aliriad, M.Pd

NIDN: 0707048904

Pembimbing II



Mohamad Da'I, M.Pd

NIDN: 0719089401

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Ahmad Jazuli Al Faiz

NIM : 3220180208

Judul : Tingkat Keterampilan Bermain Bola Voli Siswa Kelas VII Dalam Pembelajaran Bola Voli Di Smp Negeri 1 Balen Bojonegoro.

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 30 Oktober 2022

Dewan Penguji

Penguji I

Rohmad Apriyanto, M.Pd
NIDN. 0704048703

Penguji III

Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN. 0707048904

Penguji II

Dr.H.Yogi Prana Izza, I.c. M.A
NIDN. 0731127601

Penguji IV

Mohamad Da'I, M.Pd
NIDN. 0719089401

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Astuti Chandra, S.Pd, M.Pd
NIDN. 0719089401

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR

Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN.0707048904

MOTTO

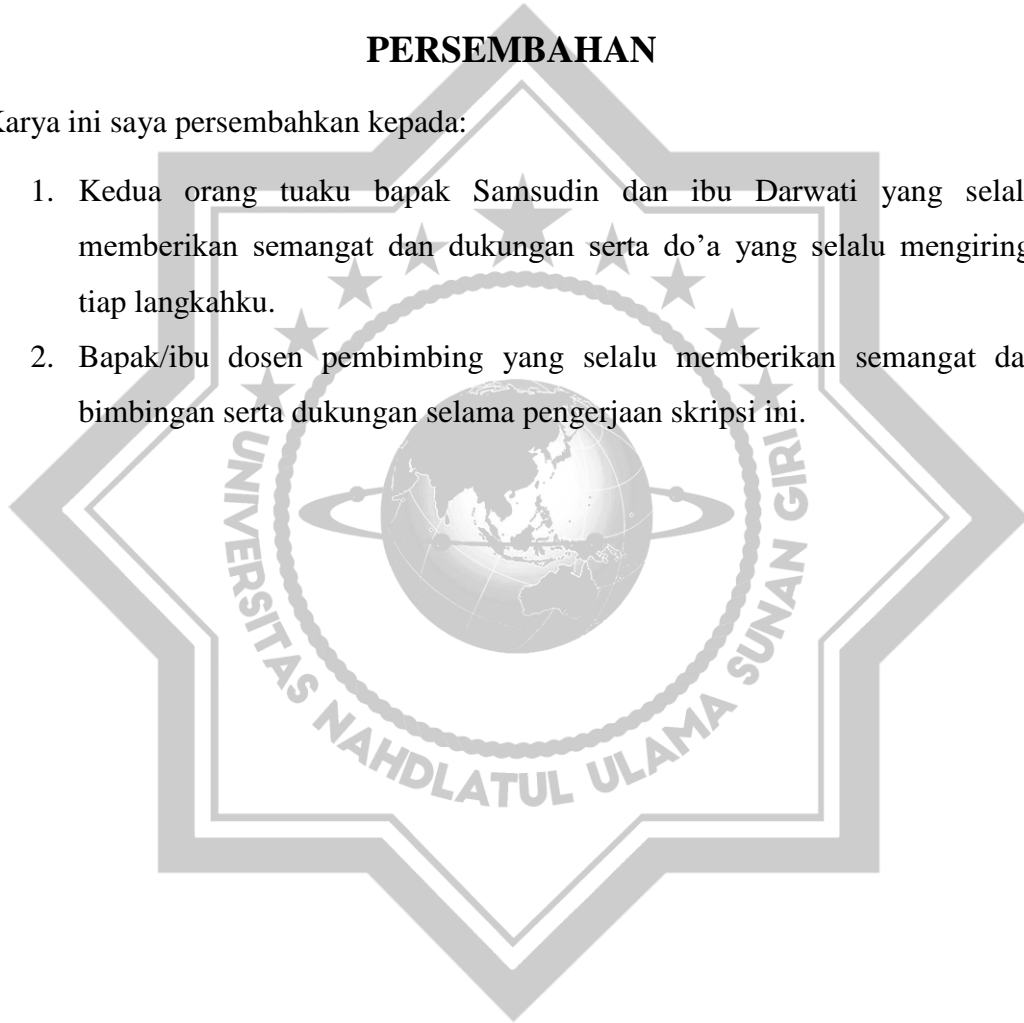
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan

(Terjemahan Q.S Al-Insyirah 5-6)

PERSEMBAHAN

Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku bapak Samsudin dan ibu Darwati yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta do'a yang selalu mengiringi tiap langkahku.
2. Bapak/ibu dosen pembimbing yang selalu memberikan semangat dan bimbingan serta dukungan selama pengerjaan skripsi ini.



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang merupakan contoh tauladan yang baik bagi umatnya. Skripsi ini berjudul Tingkat Keterampilan Bermain Bola Voli Siswa Kelas VII dalam Pembelajaran Bola Voli di SMP Negeri 1 Balen Bojonegoro. Yang telah penulis susun sebagai syarat meraih gelar S-1 pada program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Yogi Prana Izza, Lc. M.A selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Hilmy Aliriad, M.Pd selaku Kaprodi dan pembimbing utama penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Mohamad Da'i, M.Pd selaku pembimbing kedua dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Jasmani dan Kesehatan FKIP UNUGIRI Bojonegoro.
6. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, do'a yang tidak pernah putus.
7. Para informasi dan narasumber yang telah memberikan informasi penting demi lancarnya penelitian dalam skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman Pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi angkatan 2018.

Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat mengharap kritikan dan saran dari para pembaca. Semoga proposal sekripsi ini dapat menjadi rujukan atau penambah wawasan bagi para pembaca.

Bojonegoro, 22 Agustus 2022

Ahmad Jazuli
Alfaiz

ABSTRACT

The background of this study is that the level of volleyball playing skills in volleyball learning for class VII SMP Negeri 1 Balen Bojonegoro is not known. This study aims to determine the level of volleyball playing skills of class VII students in volleyball learning at SMPN 1 Balen Bojonegoro. This research uses the Classroom Action Research (CAR) method which is carried out in two cycles. The subjects in this study were class VII F and G SMP Negeri 1 Balen, totaling 45 students. Collecting data using student observation sheet instruments from service skills, upper passing, lower passing and smash. Based on the results of the research in the first cycle there were 25 students who had achieved the completeness score with a percentage of 56%, for the next implementation in the second cycle and there were 28 students who had achieved the completeness score with a percentage of 62%. In cycle I and cycle II there was a change in yield improvement. So the overall skill level of playing volleyball in volleyball learning which consists of serving, passing up, passing down and smashes performed by class VII F and G SMP Negeri 1 Balen is in the medium or sufficient category.

Faiz, Ahmad Jazuli Al. 2022. *The Skill Level of Playing Volleyball for Class VII Students in Volleyball Learning at SMP Negeri 1 Balen Bojonegoro*. Thesis. Health and Recreation Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Sunan Giri University Nahdlatul Ulama Bojonegoro. Hilmy Aliriad, M.Pd and Mohamad Da'I, M.Pd

Keywords: Service, Up Passing, Down Passing, Smash

The logo of Sunan Giri University Nahdlatul Ulama (UNUGIRI) is a large, light gray watermark in the background. It features a central emblem with a globe and a crescent moon, surrounded by the text 'UNIVERSITAS SUNAN GIRI NAHDLATUL ULAMA SUNGAILAYA'. Below the emblem, the word 'UNUGIRI' is written in large, bold, sans-serif capital letters.

ABSTRAK

Latar belakang penelitian ini yaitu belum diketahui tingkat keterampilan bermain bola voli pada pembelajaran bola voli kelas VII SMP Negeri 1 Balen Bojonegoro. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan bermain bola voli siswa kelas VII dalam pembelajaran bola voli di SMPN 1 Balen Bojonegoro. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan dengan dua siklus. Subjek dalam penelitian ini yaitu kelas VII F dan G SMP Negeri 1 Balen yang berjumlah 45 siswa. Pengambilan data menggunakan instrumen lembar pengamatan siswa dari keterampilan servis, *passing* atas, *passing* bawah dan smash. Berdasarkan hasil penelitian pada siklus I terdapat 25 siswa yang sudah mencapai nilai ketuntasan dengan presentase 56%, untuk pelaksanaan selanjutnya pada siklus II dan terdapat 28 siswa yang sudah mencapai nilai ketuntasan dengan presentase 62 %. Pada siklus I dan siklus II terdapat perubahan peningkatan hasil. Jadi secara keseluruhan tingkat keterampilan bermain bola voli dalam pembelajaran voli yang terdiri dari servis, *passing* atas, *passing* bawah dan smash yang dilakukan kelas VII F dan G SMP Negeri 1 Balen dalam kategori sedang atau cukup.

Faiz, Ahmad Jazuli Al. 2022. *Tingkat Keterampilan Bermain Bola Voli Siswa KelasVII Dalam Pembelajaran Bola Voli Di Smp Negeri 1 Balen Bojonegoro*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Hilmy Aliriad, M.Pd dan Mohamad Da'I, M.Pd

Kata Kunci: Servis, *Passing* Atas, *Passing* Bawah, Smash

UNUGIRI

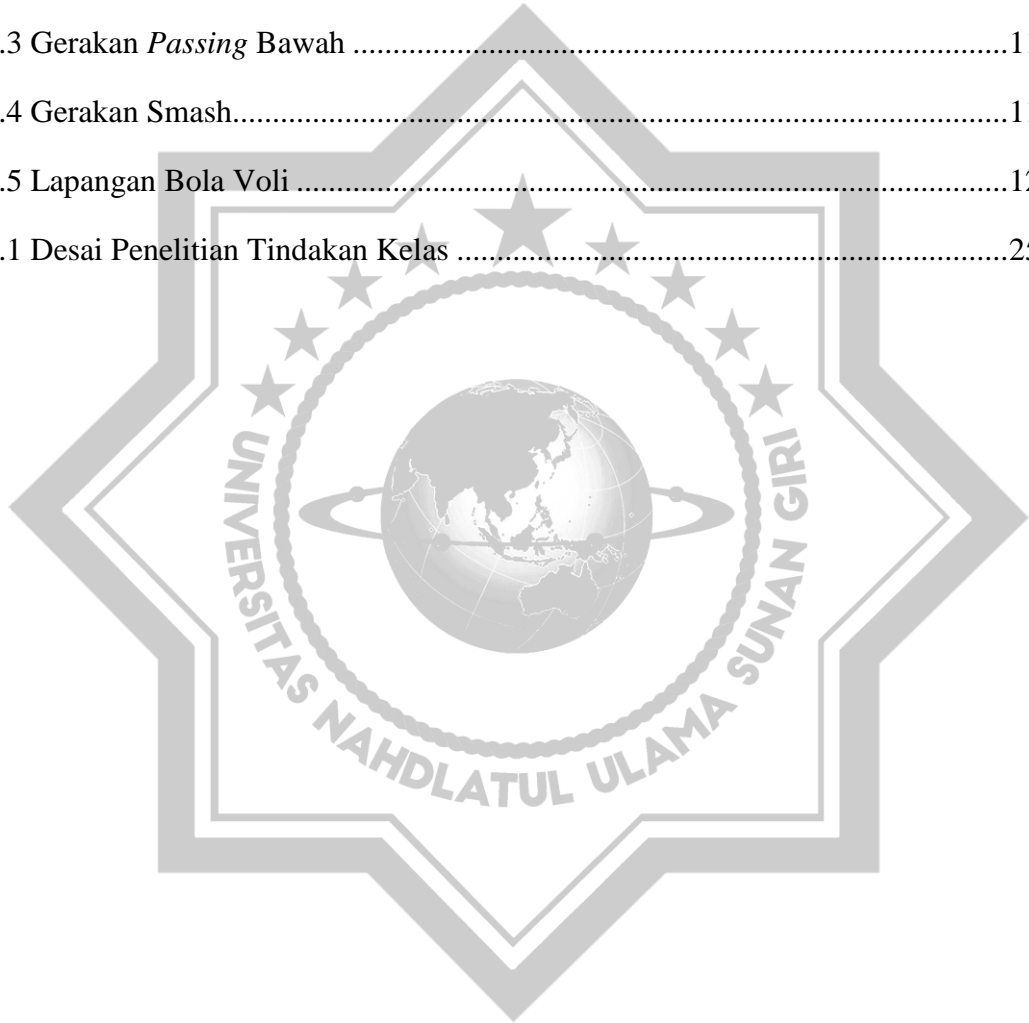
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRACT	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Batasan Masalah	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KAJIAN TEORI	6
2.1 Kajian Pustaka	6
2.2 Kajian Teori	7
2.2.1 Bola Voli.....	8
2.2.2 Teknik Dasar Permainan Bola Voli.....	8
2.2.3 Lapangan Bola Voli.....	12

	Halaman
2.2.4 Pengertian Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	13
2.2.5 Tujuan Pendidikan	15
2.2.6 Fungsi Pendidikan Jasmani.....	16
2.2.7 Faktor Yang Mempengaruhi Pembelajaran	20
2.2.8 Ketersediaan Tenaga Pengajar.....	21
2.2.9 Prilaku Peserta Didik	23
2.2.10 Kerangka Berfikir	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	35
3.3 Variabel penelitian	35
3.4 Subjek Penelitian	35
3.5 Inatrumen Penelitian	37
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	39
3.7 Teknik Analisis Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Deskripsi Data.....	44
4.2 Analisis Data.....	46
4.3 Hasil Observasi	51
4.4 Refleksi Pada Siklus I	54
4.5 Refleksi Pada Siklus II.....	55
4.6 Pembahasan.....	55
BAB V KESIMPILAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

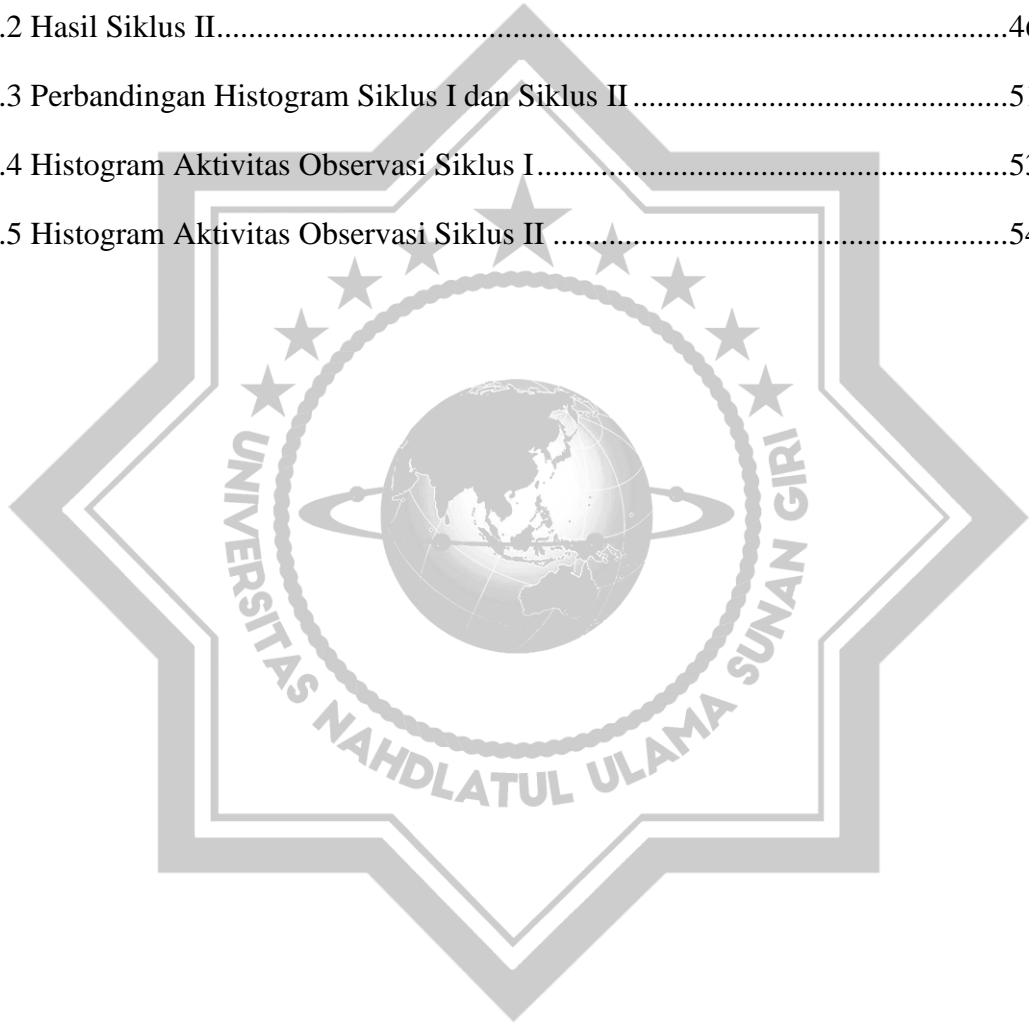
Gambar	Halaman
2.1 Gerakan Servis	9
2.2 Gerakan <i>Passing</i> Atas	10
2.3 Gerakan <i>Passing</i> Bawah	11
2.4 Gerakan Smash.....	11
2.5 Lapangan Bola Voli	12
3.1 Desai Penelitian Tindakan Kelas	25



UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Diagram	Halaman
4.1 Hasil Siklus I.....	45
4.2 Hasil Siklus II.....	46
4.3 Perbandingan Histogram Siklus I dan Siklus II.....	51
4.4 Histogram Aktivitas Observasi Siklus I.....	53
4.5 Histogram Aktivitas Observasi Siklus II.....	54



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Materi Pelaksanaan Pembelajaran Bola Voli Siklus I.....	30
3.2 Materi Pelaksanaan Pembelajaran Bola Voli Siklus II	34
3.3 Jumlah Siswa Kelas VII F dan G	36
3.4 Daftar Tes.....	38
3.5 Instrumen Kisi-Kisi Penelitian.....	38
3.6 Penilaian Tes Keterampilan Bola Voli.....	40
3.7 Format Penilaian	41
3.8 Penilaian Kinerja Peneliti Pada Saat Siklus I dan Siklus II	41
3.9 Interval Teknik Bola Voli Yang Sedang di Tes	42
3.10 Kategori Keterampilan Dalam Melakukan Tes Bola Voli.....	43
4.1 Data Hasil Pada Siklus 1	44
4.2 Data Hasil Pada Siklus II	45
4.3 Hasil Nilai Ketuntasan Siklus I.....	46
4.4 Hasil Tes Gerakan Servis Pada Siklus I.....	47
4.5 Hasil Tes Gerakan <i>Passing</i> Atas Pada Siklus I.....	47
4.6 Hasil Tes Gerakan <i>Passing</i> Bawah Pada Siklus I.....	48
4.7 Hasil Tes Gerakan Smash Pada Siklus I.....	48
4.8 Hasil Nilai Ketuntasan Siklus II.....	49
4.9 Hasil Tes Gerakan Servis Pada Siklus II.....	49
4.10 Hasil Tes Gerakan <i>Passing</i> Atas Pada Siklus II	49
4.11 Hasil Tes Gerakan <i>Passing</i> Bawah Pada Siklus II.....	50
4.12 Hasil Tes Gerakan Smash Pada Siklus II.....	50

Tabel	Halaman
4.13 Perbandingan Hasil Keterampilan Bola Voli Siklus I dan II.....	51
4.14 Perbandingan Data Hasil Siklus I dan II.....	51
4.15 Hasil Penilaian Aktivitas Observasi Siklus I.....	52
4.16 Hasil Penilaian Aktivitas Observasi Siklus II.....	53



UNUGIRI

DAFATAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Penelitian	61
2. Surat Telah Melakukan Penelitian	62
3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus I	63
4. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) Siklus II.....	66
5. Skor Hasil Keterampilan Siklus I.....	69
6. Skor Hasil Keterampilan Siklus II	71
7. Dokumentasi Kegiatan Pada Siklus I.....	73
8. Dokumentasi Kegiatan Pada Siklus II.....	76



UNUGIRI