

## DAFTAR PUSTAKA

- Asmutiar. 2015. *Pengaruh Pelatihan Small Sided Games Three-A Sided Dan Small Sided Games Six-A-Sided Terhadap Peningkatan Cardiovascular Endurance Pemain Sepak Bola*. Pontianak. Jurnal Pendidikan Olahraga Vol 4 No 2.
- Apriliyanto, R. 2019. *Pengaruh Pelatihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Kapasitas Aerobik Maksimal dan Keterampilan Dribbling Pada Pemain Sepak Bola*. Biomatika Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang, 5(1): 56-64.
- Charles, T & Rook, S. (2012). *1001 Sesi Latihan Sepak Bola Untuk Pemain Muda*. Jakarta Barat : PT Indeks
- Candra, Aditya. 2016. *Pengaruh Latihan Aerobik Intensitas Ringan dan Sedang terhadap Kelelahan Otot (Muscle Fatigue) Atlet Sepakbola Aceh*. Palembang: Universitas Sriwijaya
- Furqon, M. 1995. *Teori Umum Latihan*. Surakarta. Universitas Negeri Sebelas Maret.
- Faridah, Eva. 2015. *Physical Training Meningkatkan Keterampilan dan Performance Atlet*. Medan:Universitas Negeri Medan Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta: FIK UNY
- Fenanlampir, A. dan Faruq, M, M. 2015. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. CV. Andi Offset.
- Guntoro, T. S., Muhammad, J., & Qomarrullah, R. (2020). *Faktor kemampuan fisik dan psikologis penunjang keterampilan atlet elit sepakbola Propinsi Papua*. Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran, 6(2), 390–406.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga*. Yogyakarta. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Hanif, Fikri Muhammad. 2019. *Daya Prediksi Tingkat Kebugaran Jasmani Dan Kualitas Sarapan Pagi Dengan Konsentrasi Dan Daya Ingat Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama di Bandung*. Bandung. Universitas Pendidikan Indonesia.

- Han, E. S., & Goleman, Daniel; Boyatzis, Richard; McKee, A. 2019. *Soccer Anatomy*. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9).
- Hoppe, M. W., Baumgart, C., Sperlich, B., Ibrahim, H., Jansen, C., Willis, S. J., & Freiwald, J. 2013. *Comparison between three different endurance tests in professional soccer players*. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 27(1). <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e31824e1711>
- Husein, M, Akbar, A. 2020. *Perbandingan profil antropometri dan kondisi fisik pemain sepakbola pada klub sepakbola wanita kota dan kabupaten Kediri*. *Indonesia Performance Journal*, 4(1), 23–35.
- Kurniawan, Wahyu. 2018. *Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Vo2max Siswa Ssb Baturetno Kelompok Usia 10–13 Tahun*. Yogyakarta: FIK UNY
- Lexy J. Moleong, D. M. A. 2019. *Metodologi Penelitian Kualitatif (Edisi Revisi)*. In *PT. Remaja Rosda Karya*. <https://doi.org/10.1016/j.carbpol.2013.02.055>
- Luxbacher, Joseph A. 2012. *Sepakbola*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Maksum, A. 2012. *Metodologi Penelitian*. Fakultas Ilmu Keolahragan Universitas Negeri Surabaya Olahraga.
- Martin. Juan (2015). *Effects of Small-Sided Games vs. Interval Training in Aerobic Fitness and Physical Enjoyment in Young Elite Soccer Players*. *Journal Pone*.
- Mylsidayu, Apta dan Febi Kurniawan. 2015. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta
- Putera, Ganesha. 2004. *Mengelola Organisasi Small Sided Games*. Yogyakarta.
- Putera, Ganesha & Darmawan Rahmad. 2012. *Jadi Juara Dengan Sepakbola Possession*. Jakarta, Kick Off Media - RD Books.
- Suhadak, A., dan Syafi'i, I. 2017. *Survei Tingkat Kemampuan Daya Tahan Aerobik dan Anaerobik Pada Sekolah Sepakbola Triple'sku 13-14 di Kediri*. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1): 1-8.
- Warni, H., Arifin, R., & Bastian, R. A. 2017. *Pengaruh Latihan Daya Tahan*

*(Endurance) Terhadap Peningkatan Vo2max Pemain Sepakbola.*  
Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga, 16  
(2).<https://doi.org/10.20527/multilateral.v16i2.4248>

