

**MODIFIKASI PERMAINAN BOLA VOLI DALAM PEMBELAJARAN
PJOK SD NEGERI GADON KECAMATAN CEPU
KABUPATEN BLORA**

Skripsi
disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Azizatur Rohmah
3220180215

UNUGIRI

**PROGAM PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2022

PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan lolos oleh tim plagiarisme.

Bojonegoro, 10 September 2022



Azizatur Rohmah
NIM : 3220180215

UNOIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Azizatur Rohmah
NIM : 3220180215
Judul : Modifikasi Permainan Bola Voli Untuk Meningkatkan
Minat Siswa Dalam Pembelajaran PJOK SD Negeri
Gadon

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian
proposalskripsi

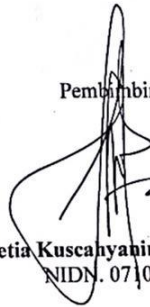
Bojonegoro, April 2022

Pembimbing 1



Hilmy Alriad M.Pd
NIDN. 0707048904

Pembimbing II



Wahyu Setia Kusahyaning Putri S.Pd., M.Kes
NIDN. 0710029103

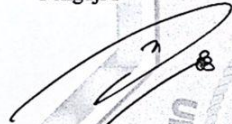
HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Azizatur Rohmah
NIM : 3220180215
Judul : Pengaruh Modifikasi Permainan Bola Voli Dalam Pembelajaran
PJOK SD Negeri Gadon Kecamatan Cepu Kabupaten Blora
Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 22 September 2022.

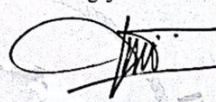
Dewan Penguji

Penguji I



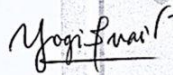
Mohammad Da'i, M.Pd.
NIDN : 0719089401

Penguji III



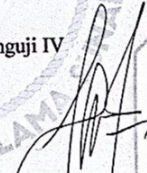
Hilmy Aliriad, M.Pd.
NIDN. 0707048904

Penguji II



Dr. Yogi Prana Izza, Lc., MA.
NIDN : 0731127601

Penguji IV



Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes.
NIDN. 0710029103

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan
Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd.
FK NIDN: 0721059101

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Hilmy Aliriad, M.Pd.
NIDN : 0707048904

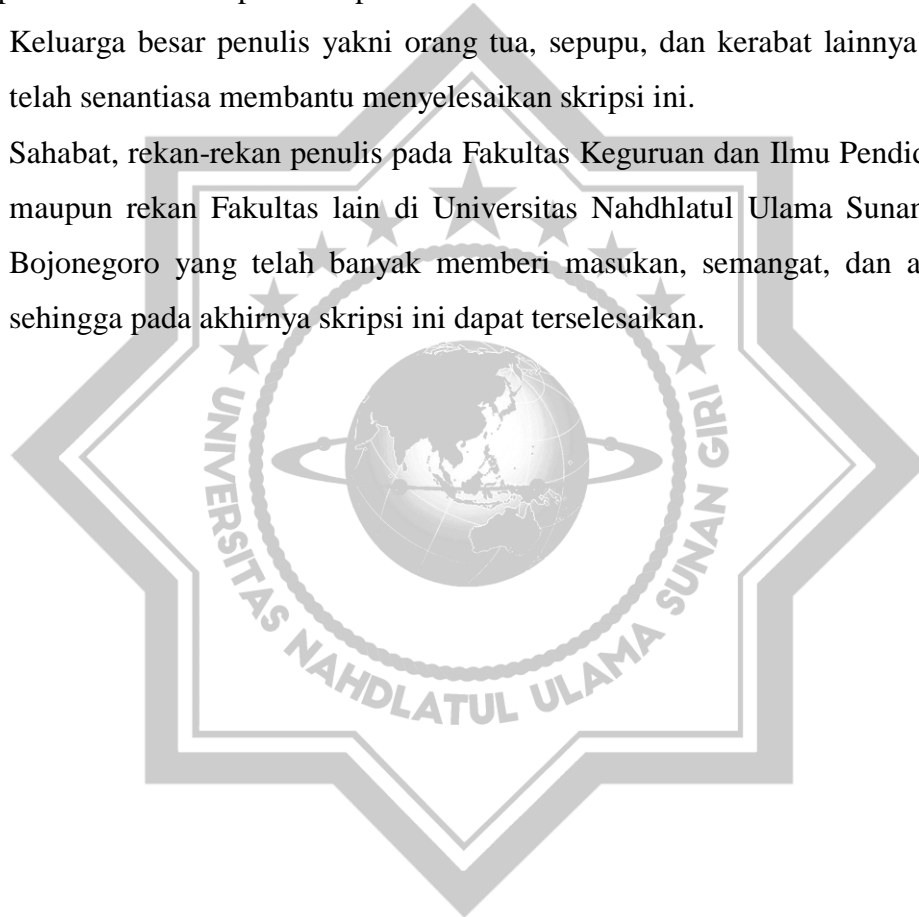
MOTTO

Berfikirlah positif seberapa keras kehidupanmu.

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam atas selesainya skripsi ini, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Keluarga besar penulis yakni orang tua, sepupu, dan kerabat lainnya yang telah senantiasa membantu menyelesaikan skripsi ini.
2. Sahabat, rekan-rekan penulis pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, maupun rekan Fakultas lain di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro yang telah banyak memberi masukan, semangat, dan arahan sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.



UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Pertama-tama kami memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Strata Satu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak. Peneliti berterima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini dan secara khusus pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang baik:

1. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I, selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
2. Astrid Chandra Sari, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Hilmy Aliriad, M.Pd, selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Hilmy Aliriad, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I.
5. Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II.
6. Segenap bapak dan ibu dosen serta rekan-rekan mahasiswa pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yang banyak membantu menyusun skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan motivasi dan dorongan semangat yang luar biasa hebat sehingga dapat terselesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Sahabat - sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang selalu ada untuk penulis saat penulis membutuhkan.
9. Bapak ibu guru SD Negeri Gadon yang telah membantu dalam penelitian sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala bantuan yang diberikan sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dicatat oleh Allah SWT sebagai amal ibadah. Aamiin
Peneliti menyadari ini masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan akan peneliti terima dengan senang hati. Semoga skripsi ini dapat menjadi alat yang besar dalam upaya kita meningkatkan kualitas pendidikan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bojonegoro, 10 September 2022

Azizatur Rohmah



ABSTRACT

Rohmah, Azizatur. 2022. Modification of Volleyball Game to Increase Student Interest in Learning PJOK at SD Negeri Gadon. Thesis, Department of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Sunan Giri Nahdlatul Ulama University. Main Advisor Hilmy Aliriad, M.Pd and Assistant Advisor Wahyu Setia Kuscahyahyaning Putri S.Pd M.kes.

Keywords: *modification, game, volleyball.*

This research is based on the results of teacher interviews, there is a conclusion that there are still some students who are lazy in carrying out learning. The results of the percentage taken by the researchers showed that the students' interest in volleyball was very low. This is shown in class IV, V, and VI whose scores are below the KKM (Minimum Completeness Criteria). This is possible because of the lack of interest from students to take part in learning volleyball games. This study aims to determine the modification of the volleyball game to increase student interest in learning PJOK at SD Negeri Gadon. The learning problem is of course the lack of interest from students to take part in learning volleyball games. The lack of student interest is influenced by several factors, both internal and external factors including: teachers who are less creative in teaching, so students are bored, do not realize the importance of sports for health and inadequate infrastructure in schools to support volleyball lessons. The research used is an experimental study with the research subjects, namely the students of SD Negeri Gadon, amounting to 26 students. Consisting of 16 male students and 11 female students. The research instrument used in this study was a questionnaire or questionnaire. Data analysis used quantitative descriptive techniques. The results of the large t-test have a significant value of probability or sig. 0.007 (sig, > 0.05) so that H1 is rejected, which means that there is no significant effect of modifying the volleyball game on students' interest in learning PJOK for grades IV, V and VI of SD Negeri Gadon.

UNUGIRI

ABSTRAK

Rohmah, Azizatur. 2022. Modifikasi Permainan Bola Voli Untuk Meningkatkan Minat Siswa Dalam Pembelajaran PJOK SD Negeri Gadon. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Hilmy Aliriad, M.Pd dan Pembimbing Pendamping Wahyu Setia Kuscahyahyaning Putri S.Pd M.kes.

Kata kunci : *modifikasi, permainan, bola voli.*

Penelitian ini berdasarkan hasil wawancara guru, terdapat kesimpulan bahwa masih dijumpai sebagian siswa yang bermalas-malasan dalam melaksanakan pembelajaran. Hasil dari presentase yang di ambil peneliti menunjukkan bahwa minat siswa terhadap permainan bola voli sangat rendah. Hal ini ditunjukkan pada kelas IV V, dan VI yang nilainya dibawah KKM (Kriteria Ketuntasan Minimal). Hal ini dimungkinkan kurangnya minat dari siswa untuk mengikuti pembelajaran permainan bola voli. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui modifikasi permainan bola voli untuk meningkatkan minat siswa dalam pembelajaran PJOK SD negeri gadon, Permasalahan pembelajaran tersebut tentunya kurangnya minat dari siswa untuk mengikuti pembelajaran permainan bola voli. Minat siswa yang kurang tersebut dipengaruhi oleh beberapa faktor baik faktor internal maupun eksternal diantaranya adalah: guru yang kurang kreatif dalam mengajar, sehingga siswa bosan, kurang menyadari pentingnya olahraga bagi kesehatan dan sarana prasarana di sekolah yang kurang memadai dalam mendukung pelajaran bola voli. Penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen dengan subyek penelitian yaitu siswa SD Negeri Gadon yang berjumlah 26 siswa. Terdiri dari 16 siswa laki-laki dan 11 siswa perempuan. Adapun instrument penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket atau kuesioner. Analisis data menggunakan teknik deskriptif kuantitatif. Hasil penelitian uji-t besar nilai signifikan probability atau sig. 0,007(sig,>0,05) sehingga H1 ditolak yang artinya tidak terdapat pengaruh modifikasi permainan bola voli yang signifikan terhadap minat siswa dalam pembelajaran PJOK kelas IV, V dan VI SD Negeri Gadon.

UNUGIRI

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii-viii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI.....	xi-xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Definisi Istilah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI.....	6
2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
2.2 Dasar Teori.....	7
2.2.1 Pendidikan Jasmani.....	7
2.2.2 Bola Voli.....	9
2.2.3 Teknik Dasar Bola Voli.....	13
2.2.3.1 Service.....	14

2.2.3.2 <i>Passing</i> bawah	20
2.2.3.3 <i>Passing</i> Atas.....	22
2.2.3.4 <i>Block</i>	24
2.2.3.5 <i>Smash</i>	27
2.2.4 Modifikasi.....	30
2.2.4.1 Tujuan Modifikasi :.....	32
2.2.4.2 <i>Klasifikasi Modifikasi</i>	33
2.2.4.3 <i>Tujuan Modifikasi Permainan</i>	34
2.2.5 Permainan	34
2.2.6 Minat	37
2.2.7 Pembelajaran	39
2.2.7.1 <i>Tujuan Pembelajaran</i>	40
2.2.7.2 <i>Metode Pembelajaran</i>	40
2.2.7.3 <i>Komponen Pembelajaran</i>	40
2.2.8 Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.....	41
2.2.9 Lapangan Bola Voli.....	42
2.2.10 Modifikasi Permainan Bola Voli.....	43
2.2.11 Kerangka Berpikir.....	44
2.2.12 Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian	46
3.2 Populasi Dan Penelitian	46
3.2.1 Populasi	46
3.2.2 Sampel	46
3.3 Waktu Penelitian	47
3.4 Lokasi Penelitian.....	47
3.5 Variabel Penelitian	47
3.6 Pengambilan Data.....	48
3.6.1 Instrumen Penelitian.....	48
3.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	48
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.2 Alternatif jawaban angket	40
3.3 Norma penilaian	41
3.4 Tingkatan kategori	42



DAFTAR GAMBAR

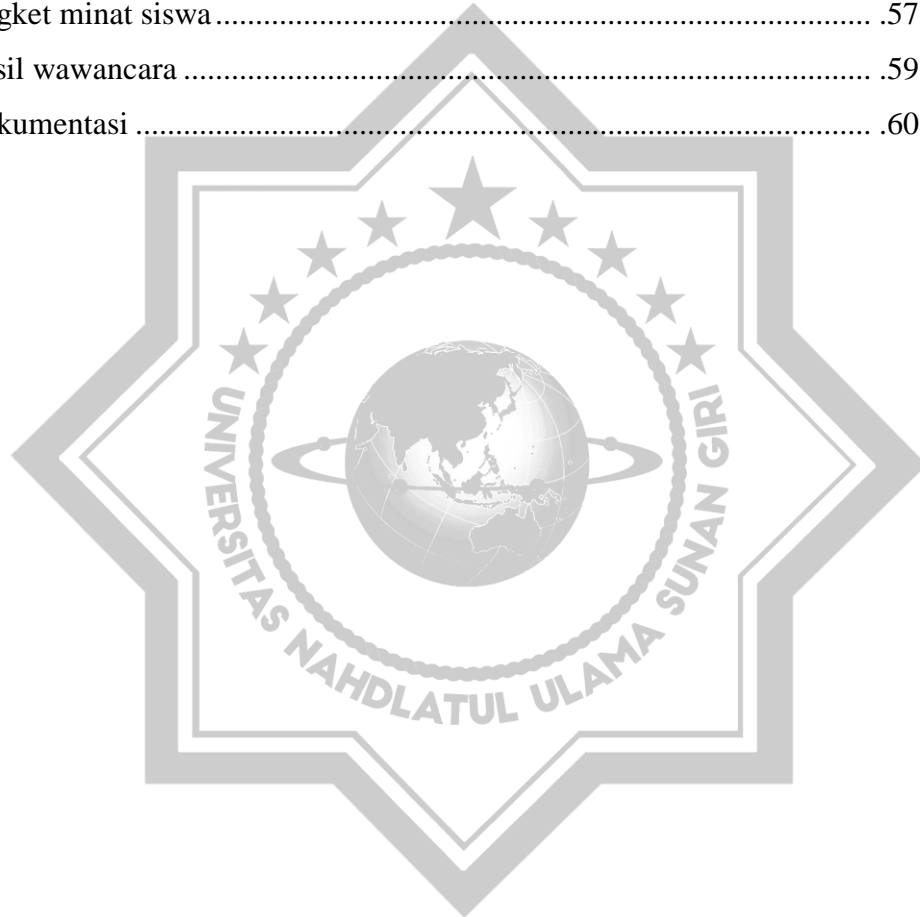
Gambar	Halaman
2.1 <i>Service</i> bawah.....	17
2.2 <i>Passing</i> bawah.....	18
2.3 <i>Passing</i> atas.....	20
2.4 <i>Block</i>	21
2.5 <i>Smash</i>	22
2.6 Lapangan Bola voli	35
2.7 Berjalan dengan melakukan <i>passing</i> bawah berhadapan.....	36
2.8 <i>Passing</i> atas berhadapan	36
2.9 Kerangka Berpikir.....	37



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Penelitian.....	52
2 Surat balasan dari sekolah.....	53
3. Hasil nilai pembelajaran bola voli SDN Gadon.....	54
4 Angket minat siswa.....	57
5 Hasil wawancara.....	59
5 Dokumentasi.....	60



UNUGIRI