

# BAB V

## KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis data dalam penelitian di atas, maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh bermain bola pantul terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli siswa kelas VIII SMP IT Fathul Majid. Adapun proses analisis data menggunakan bantuan SPSS versi 16 for windows karena untuk menghindari adanya kemungkinan terjadinya kesalahan. Deskripsi data penelitian yang ditunjukkan yaitu, senagai berikut ini:

#### 5.1.1 Hasil *pretest* dan *posttest*

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan maka di temukan analisis deskriptif bahwa *pretest* sebelum diberi perlakuan memiliki skor minimal sebesar = 50, skor maksimal sebesar = 90, rata-rata (*mean*) sebesar = 75,00 dan standar deviasi sebesar =10,00. Sedangkan untuk *posttest* sesudah di beri perlakuan nilai minimal sebesar =60, sedangkan nilai maksimal sebesar 90,rata-rata (*mean*) sebesar =81,50 dan setandar deviasi sebesar =8,127.

#### 5.1.2 Hasil Uji Normalitas

Hasil uji normalitas nilai signifikasi dari *pretest* dengan nilai sebesar  $0,067 > 0,05$ , dan nilai signifikansi dari *posttest* dengan nilai sebesar  $0,093 > 0,05$ . Maka dapat di katakana pada penelitian ini tidak di temukan adanya penyimpangan atau semua variabel dalam penelitian ini berdistribusi normal.

#### 5.1.3 Hasil Uji Homogenitas

Pada hasil uji homogenitas data variansi dari data *pretest* diperoleh nila F hitung sebesar 12,713 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000. Maka dari itu karena nilai F dihitung lebih kecil dari pada nila F

tabel ( $F_h: 12,713 < F_t: 20,461$ ) maka data tersebut bervariasi tidak homogen.

#### 5.1.4 Hasil Uji T

Dari hasil uji t dapat ditemukan bahwa rata-rata *pretest* adalah 75,00 sedangkan rata-rata *posttest* adalah 81,50 dan untuk nilai t-dihitung sebesar 5.940 dengan signifikansi 0,000; oleh karena itu nilai signifikansi kurang dari 0,05 ( $0,000 < 0,05$ ), maka hipotesis yang dihasilkan adanya pengaruh bermain bola pantul terhadap kemampuan *passing* bawah siswa kelas VIII SMP IT Fathul Majid diterima.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan, maka di temukan hasil penelitian dengan judul “Pengaruh Bermain Bola Pantul Terhadap Kemampuan *Passing* Bawah Bola Voli Siswa Kelas VIII SMP IT Fathul Majid”, setelah dilakukan penelitian di temukan hasil hipotesis berupa  $H_0$ : Tidak adanya pengaruh bermain bola pantul terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli siswa kelas VIII SMP IT Fathul Majid di tolak atau negatif, dan  $H_1$  : Adanya pengaruh bermain bola pantul terhadap kemampuan *passing* bawah bola voli siswa kelas VIII SMP IT Fathul Majid di terima atau positif. Hasil ini di kuatkan dengan adanya kenaikan nilai rata-rata dari *pretest* yakni sebesar 17,15 dengan nilai *posttest* sebesar 21,50 yang artinya adanya perkembangan siswa dari pengujian *pretest* ke pengujian *posttest* dengan nilai signifikansi 0,00 lebih kecil dari 0,05.

## 5.2 SARAN

Dari hasil penelitian ini, peneliti dapat memberikan saran kepada beberapa pihak antara lain adalah :

### 5.2.1 Bagi Siswa

Siswa disarankan untuk lebih rajin berlatih agar dapat meningkatkan kemampuan *passing* bawah dengan permainan bola pantul. Diharapkan juga dengan menggunakan permainan bola pantul siswa dapat memahami dan menguasai setiap teknik-teknik *passing* bawah, dapat memperagakan dan mempraktikkan teknik *passing* bawah dengan baik dan benar.

### 5.2.2 Bagi Guru

Guru PJOK disarankan dapat mempraktikkan permainan bola pantul dalam permainan bola voli bagi siswa agar dapat meningkatkan kemampuan *passing* bawah. Di sisi lain, guru PJOK disarankan dapat mewujudkan kerja sama dengan siswa agar pada saat bermain bola pantul dapat lebih efektif sehingga dapat menambahkan kemampuan *passing* bawah permainan bola voli siswa.

### 5.2.3 Bagi Sekolah

Agar melengkapi dan pemeliharaan sarana dan prasarana olahraga sehingga keterampilan siswa dapat dikembangkan serta prestasi siswa lebih meningkat.

#### 3.2.1 Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan adanya penelitian dalam permainan lain yang lebih menarik dan variatif dalam olahraga bola voli selain menggunakan bola pantul.



UNUGIRI