

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Furqon Bildhonny, "Menurunkan Burnout akademik Siswa Dengan Teknik Relaksasi Pada Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani." Jurnal Pendidikan Olahraga.2017
- Afifah, Siti. (2019). "Pengaruh *Burnout akademik* Dan Interaksi Sosial Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Dengan Sistem Pesantren Modern Di Samarinda." *Psikoborneo* 7 (4): 965–72.
- Basuki, Norman. Trigustio (2016). Profil *Burnout akademik* Siswa. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Pendidikan Indonesia: Jakarta
- Direktorat Sekolah Dasar Kemendikbud, (2021). Kiat Mengatasi Kejenuhan Ajar Selama Pandemic Covid-19. Jakarta. <http://ditpsd.kemdikbud.go.id/artikel/detail/kiat-mengatasi-kejenuhan-ajar-selama-pandemi-covid-19#>
- Febriani, R. D., Hariko, R., Yuca, V., & Magistarina, E. (2021). Factors Affecting Student's Burnout In Online Learning. *Jurnal Neo Konseling*, 3(3), 32–38.
- Khairani, Y., & Ifdil, I. 2015. Konsep Burnout Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling. *Konselor*, 4(4), 208.
- Freundenberger, Herbert, (1980), *Burnout: The High Cost Of High Achievement*, (New York: Anchor Press), Hal. 22. Hakim, 2004, *Belajar Secara Efektif*, (Jakarta: Puspa Swara), Hal. 62 Sayyid Muhammad Nuh, 1993, *Penyebab Gagalnya Dakwah*,: (Jakarta: Gema Insani Press), Hal. 15
- Gustiani Sri, (2019), Research And Development (R&D) Method As A Model Design In Educational Research And Its Alternatives, Politeknik Negeri Sriwijaya, Sriwijaya.
- Jawa Pos, (2021). Curhatan Siswa Yang Alami Kesulitan Di Masa Pandemi Covid-19. Sulawesi Selatan. Jawa pos.Com. <https://www.jawapos.com/nasional/pendidikan/08/01/2021/curhatan-siswa-yang-alami-kesulitan-di-masa-pandemi-covid-19/>
- Komalasari Gantina, Wahyuni Eka & Karsih, (2011). Teori Dan Teknik Konseling. Jawa Barat: PT INDEKS Permata Putrid Media
- Kompas Tv, (2021). Jenuh Belajar Daring, Siswa Harap Pembelajaran Tatap Muka Segera Di Gelar. Madiun. Berita Daerah (Kompas Tv) <https://www.kompas.tv/article/207573/jenuh-belajar-daring-siswa-harap-pembelajaran-tatap-muka-segera-digelar>
- Khusumawati Zuni Eka, (2016). Penerapan Kombinasi Antara Teknik Relaksasi Dan *Self-Instruction* Untuk Mengurangi *Burnout akademik* Siswa Kelas XI IPA 2 SMA Negeri 22 Surabaya: Jurnal BK UNESA. Volume 05 Nomor 01 Tahun 2014, 1-10.
- Maslach C, (2015). *Burnout The Cost Of Caring*. Los Altos.Malor Book.
- Muhibbin Syah, (2005), *Psikologi Belajar*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada), Hal. 167
- Ningsih, S. (2020). Persepsi Mahasiswa Terhadap Pembelajaran Daring Pada Masa Pandemi Covid-19. *JINOTEP (Jurnal Inovasi Dan Teknologi Pembelajaran): Kajian Dan Riset Dalam Teknologi Pembelajaran*, 7(2), 124–132.
- Pangesti, (2012), *Jurnal Penelitian Dan Pengukuran Psikolog*

- Pines, A., & Aronson, E. (1988). *Career Burnout: Causes And Cures*. New York: Free Press
- Rohman, Moh Agus. (2018). “*Burnout akademik Pada Siswa Di Sekolah Dasar Full Day School.*” *Director* 15 (29): 7577–88. [https://Www.Uam.Es/Gruposinv/Meva/Publicaciones Jesus/Capitulos_Espanyol_Jesus/2005_Motivacion Para El Aprendizaje Perspectiva Alumnos.Pdf%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Profile/Juan_Aparicio7/Publication/253571379_Los_Estudios_Sobre_El_Cambio_Conceptual_](https://Www.Uam.Es/Gruposinv/Meva/Publicaciones/Jesus/Capitulos_Espanyol_Jesus/2005_Motivacion_Para_El_Aprendizaje_Perspectiva_Alumnos.Pdf%0ahttps://Www.Researchgate.Net/Profile/Juan_Aparicio7/Publication/253571379_Los_Estudios_Sobre_El_Cambio_Conceptual_).
- Salim, Syahrumsyah. (2012). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung : Cipta. Pustaka. Sudjana. 2002. *Metode statistika*. Bandung : Tarsito. Sudjono, Anas. 2009.
- Siregar, H. S., Sugilar, H., & Hambali, H. (2020). *Merekonstruksi Alam Dalam Kajian Sains Dan Agama Studi Kasus Pada Masa Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB) Dampak Covid-19*. Karya Tulis Ilmiah UIN Sunan Gunung Djati Bandung. Bandung: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, UIN Sunan Gunung Djati.
- Suryani, (2012), Efektivitas Konseling Humanistik Pendekatan *Brain Gym* Untuk Menurunkan *Burnout* Belajar Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 5 Singaraja, *Skripsi*, Jurusan Bimbingan Dan Konseling, Hal. 167
- Suryani, (2000). Pengaruh Relaksasi “Meditasi Dzikir” Terhadap Intensitas Nyeri Premenstruasi Syndrome Pada Remaja Putri Di Smp Darush Sholihin Kota Batu. Malang: Universitas Negeri Malang
- Sutardjo A. Wiramihardja, (2006). *Pengantar Psikologi Klinis*. Jakarta: Refika Aditama
- Sugiyono, (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Thahir, Andi, (2014). *Psikologi Belajar*, Bandar Lampung, Universitas Islam Negeri Raden Intan. Eelmiza, Tiara.
- Tohirin, *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dan Madrasah (Berbasis Integrasi)* (Depok: Rajawali Pers, 2015), H. 5. Sugihartono, *Psikologi Pendidikan* (Yogyakarta: UNY Press, 2012), H. 74.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun (2003) Tentang Sistem Pendidikan Nasional Bab II Pasal 3
- Undang-Undang Nomor 20 Tahun (2003) Tentang Pendidikan Dan Kebudayaan, Pasal 31 Ayat (3)
- Yuni Novitasari, (2016), *Bimbingan Dan Konseling Belajar Akademik*, Bandung: Alfabeta, Hal. 119