

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang lebih di peroleh analisis data dan pengujian data hipotesis, maka dapat di tarik kesimpulan bahwa model pembelajaran audio visual pada pembelajaran teknik dasar bola poli siswa SMPN 5 Bojonegoro terdapat pengaruh yang signifikan. Dari uji t besar nilai signifikansi probability atau sig. 0,00 (sig. <0.05) sehingga H1 di terima, apabila dilihat dari angka rata-rata, nilai rata-rata pretest dan nilai posttest kelas IX C, hal ini menunjukkan bahwa model pembelajaran audio visual mampu memberikan perubahan yang lebih baik untuk pembelajaran teknik dasar bola voli pada siswa SMPN 5 Bojonegoro.

5.2 Saran

Berdasarkan dari pengujian hasil penelitian dilapangan, maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah mudahan bermanfaat bagi lembaga maupun bagi peneliti selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

- (1) Para siswa dapat menemukan hal-hal yang menyenangkan dalam pembelajaran, dan lebih bersemangat untuk menghadapi hambatan-hambatan dalam proses pembelajaran sehingga pembelajaran dapat berjalan menyenangkan dan dapat keterampilan siswa
- (2) Bagi pendidik, di sekolah SMPN 5 Bojonegoro ada lapangan indoor dan dapat di buat berolahraga khususnya mata pelajaran bola besar yaitu bola voli. Dengan adanya lapangan tersebut tentu proses pembelajaran bisa lebih maksimal dalam mempelajari teknik dasar bola voli.
- (3) Bagi sekolah, mampu memberikan fasilitas dan mendukung kegiatan pembelajaran atau latihan agar peserta didik dapat meningkatkan kemampuan dan keterampilan secara maksimal.
- (4) Bagi peneliti selanjutnya agar melakukan kontrol terhadap faktor faktor yang dapat mempengaruhi pembelajaran dan proses penelitian.