

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa metode menggunakan media audio visual sebagai pembelajaran berpengaruh terhadap hasil keterampilan *shooting* mata pelajaran sepak bola siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Rengel hal ini dapat dilihat dari hasil nilai *posttest* lebih besar dari nilai *pretest*. Rata-rata nilai *posttest* 71.61 sedangkan rata-rata nilai *pretest* 44.84. Besarnya pengaruh media audio visual terhadap hasil belajar keterampilan *shooting* sepak bola pada siswa SMP Negeri 1 Rengel berdasarkan hasil perhitungan hipotesis output “*Test Statistics*”, diketahui *Asymp.Sig. (2-tailed)* bernilai 0,001. Karena nilai 0,001 lebih kecil dari $< 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa “Hipotesis diterima”. Artinya ada perbedaan antara hasil belajar keterampilan *shooting* sepak bola untuk *pretest* dan *posttest*, sehingga dapat disimpulkan bahwa “Ada Pengaruh Penggunaan Media Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Keterampilan *Shooting* Sepak Bola Siswa Kelas VIII-D SMP Negeri 1 Rengel”.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah diuraikan di atas saran yang dapat diambil bagi semua pihak, khususnya dalam dunia pendidikan, secara khusus kami menyarankan: 1) Siswa hendaknya menggunakan bahan-bahan yang disediakan oleh sekolah, seperti buku, untuk menjamin tercapainya hasil belajar yang optimal. 2) Guru diharapkan tetap menggunakan media audio visual, yang dapat berubah dalam proses pembelajaran menembak sepak bola tergantung pada situasi siswa. 3) Sekolah diharapkan dapat memanfaatkan fasilitas sekolah yang sudah ada, seperti media audio visual yang telah ditampilkan untuk meningkatkan hasil belajar siswa. 4) Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan untuk penelitian selanjutnya. Hal ini diperlukan agar

proses pembelajaran dapat menjadi lebih inovatif di masa depan dan berkembang dengan kemajuan zaman yang semakin modern.

