

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

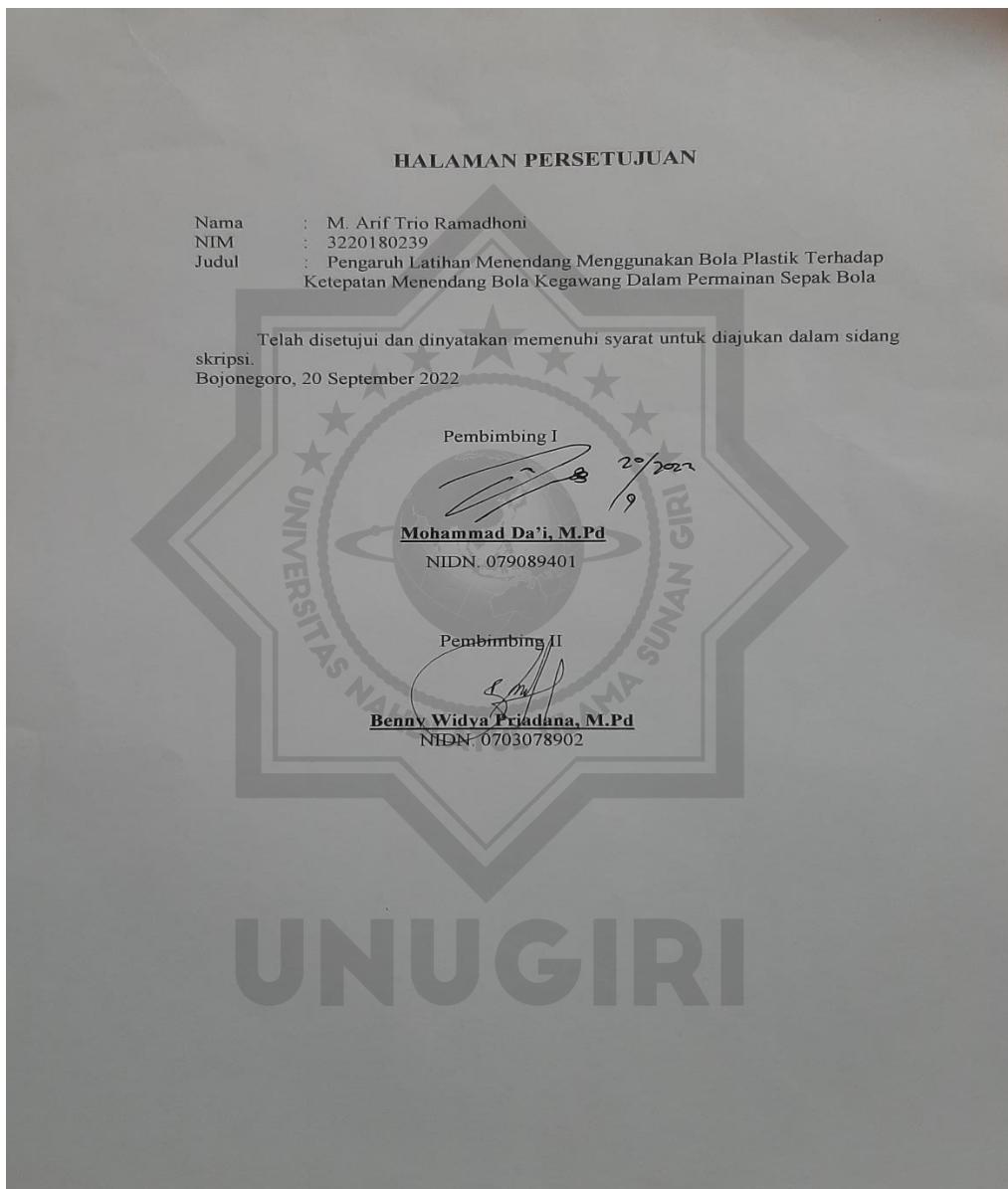
Bojonegoro, 27 September 2022

M. Arif Trio Ramadholi

NIM : 3220180239

UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN



HALAMAN PENGESAHAN

Nama : M. Arif Trio Ramadholi

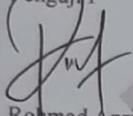
NIM : 3220180239

Judul : Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Bola Plastik Terhadap Ketepatan Menendang Bola Kegawang Dalam Permainan Sepak Bola Di MI Islamiyah Sambongrejo

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 28 September 2022.

Dewan Penguji

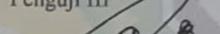
Penguji I



Rohmad Apriyanto, M.Pd

NIND : 0704048703

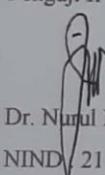
Penguji III



Mohammad Da'i, M.Pd

NIDN. 079089401

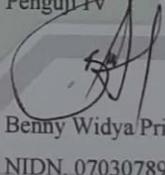
Penguji II



Dr. Nurul Huda, M.H.I

NIND : 2114067801

Penguji IV



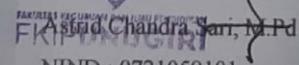
Benny Widya Priadana, M.Pd

NIDN. 0703078902



Mengataui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

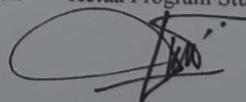


Astuti Chandra Sari, M.Pd

NIND : 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Hilmy Aliriad, M.Pd

NIND : 0707048904

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang- orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat”.

(QS. Al-Mujadalah: 11)

“Barang siapa merintis jalan mencari ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga”.

(HR. Muslim)

“Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah apapun dan dimanapun kita berada dan kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon”. “Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya”.

PERSEMBAHAN

Teriring syukurku pada Allah SWT, kupersembahkan karya ini untuk :
“Bapak dan Ibu”

Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan pada dua orang paling berharga dalam hidup saya. Ketika dunia menutup pintunya pada saya, Bapak dan Ibu membuka lengannya untuk saya.

“MI Islamiyah Sambongrejo”

Terimakasih atas izin dan kesempatan melakukan penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikamatnya kepada kita semua terutama kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH LATIHAN MENENDANG MENGGUNAKAN BOLA PLASTIK TERHADAP KETEPATAN MENENDANG BOLA KEGAWANG DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA DI MI ISLAMIYAH SAMBONGREJO.” tidak lupa sholawat serta salam semoga terucapkan kepada junjungan besar nabi Muhammad SAW serta keluarga dan sahabat sampai dengan umatnya.

Penyelesaian skripsi ini tidak akan berjalan sebagaimana mestinya tanpa ada keterlibatan oleh pihak yang tulus dan ikhlas memberikan bantuannya. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terimakasih yang setinggi tingginya kepada dosen pembimbing yaitu bapak Mohamad Da'i, M.Pd selaku dosen pembimbing satu dan bapak Benny Widya Priadana, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing dua.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangannya. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran demi menyempurnakan proposal skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

ABSTRACT

M.Arif, Trio Ramadholi. The Effect of Kicking Exercises Using Plastic Balls on the Accuracy of Kicking The Ball Into The Goal In Football Games At MI Islamiyah Sambongrejo.Thesis. Health And Recreation Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training in Education. Nahdlatul Ulama Sunan University Giri Bojonegoro. Supervisor (1) Mohamad Da'i, M.Pd. Supervisor (2) Benny Widya Priadana, S.Pd., M.Pd.

Key word : *Education, Plastic Balls, Soccer*

From observations made on MI Islamiyah Sambongrejo, football carried out by students is very limited due to the absence of leather balls, so all activities about the game of football are played with plastic balls and the lack of innovation in the presentation of material in the learning path Of the ball is also the reason why learning is relatively boring. The purpose of this study is to determine whether or not there is an effect of kicking exercises using plastic balls on the accuracy of kicking a goal ball in a football game in MI Islamiyah Sambongrejo students. The research design is a design of how a research activity will be carried out, with a research design (the one group pretest-posttest design), which is a study that is only carried out in one class given pretests and posttes in addition to treatment. The design pattern will be used by researchers to get answers to researchers' questions from those that have been formulated by researchers. The method used in this study is an (experimental) method that has a treatment (Treatment). Based on the data that has been collected previously using Pre-test and Post-test, an increase in accuracy after treatment is carried out. The practice of kicking a ball with a plastic ball is used with the aim of teaching a process or procedure to develop children's accuracy in terms of mastery of kicking the ball. It is proven by the use of the practice of Kicking the ball with a plastic ball has a positive influence on increasing the accuracy of kicking the ball, because the practice of Kicking the ball with a plastic ball can form muscle strength and the accuracy of the direction of the kick to the goal. The benefit that we expect from this research is to be able to provide coaches with input on the importance of training against goals, Can add knowledge, especially in the sport of football.

ABSTRAK

M.Arif, Trio Ramadholi. Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Bola Plastik Terhadap Ketepatan Menendang Bola Kegawang Dalam Permainan Sepakbola Di MI Islamiyah Sambongrejo. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi. Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan. Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing (1) Mohamad Da'i, M.Pd. Pembimbing (2) Benny Widya Priadana, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : Pendidikan, Bola Plastik, Sepakbola

Dari pengamatan yang dilakukan pada MII Sambongrejo, sepak bola yang dilakukan oleh siswa sangat terbatas karena belum adanya bola kulit, sehingga semua kegiatan tentang permainan sepak bola dimainkan dengan bola plastik dan kurangnya inovasi dalam penyajian materi di jalur pembelajaran Bola juga menjadi alasan mengapa belajar relatif membosankan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya Pengaruh latihan menendang menggunakan bola plastik terhadap ketepatan menendang bola kegawang dalam permainan sepak bola pada siswa MII Sambongrejo. Desain penelitian merupakan sebuah rancangan bagaimana suatu kegiatan penelitian akan dilaksanakan, dengan desain penelitian (*the one group pretest-posttest design*), yaitu penelitian yang hanya dilaksanakan pada satu kelas yang diberikan *pre-tes* dan *post-tes* disamping *treatment*. Pola rancangan tersebut akan digunakan oleh peneliti untuk mendapatkan jawaban terhadap pertanyaan-pertanyaan peneliti dari yang telah dirumuskan oleh peneliti, Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode (*experimental*) yang memiliki perlakuan (*Treatment*). Berdasarkan data yang telah dikumpulkan sebelumnya dengan menggunakan *Pre-test* dan *Post-test* diperoleh peningkatan Ketepatan setelah dilakukan perlakuan. Latihan Menendang bola dengan bola plastik adapun penelitian ini dipergunakan dengan tujuan mengajarkan suatu proses atau prosedur untuk mengembangkan Ketepatan anak dalam hal penguasaan menendang bola. Terbukti dengan penggunaan latihan Menendang bola dengan bola plastik memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan ketepatan menendang bola, karena latihan Menendang bola dengan bola plastik dapat membentuk kekuatan otot dan ketepatan arah tendangan ke gawang. Manfaat yang kami harapkan dari penelitian ini adalah untuk dapat memberikan masukan pelatih tentang pentingnya latihan terhadap sasaran, Dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya dalam cabang sepak bola.

DAFTAR ISI

<u>PERNYATAAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	iii
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>MOTO DAN PERSEMBAHAN</u>	v
<u>KATA PENGANTAR</u>	vi
<u>ABSTRACT</u>	vii
<u>DAFTAR ISI</u>	ix
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xi
<u>DAFTAR TABEL</u>	xii
<u>DAFTAR BAGAN</u>	xiii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	13
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
1.1 <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
1.2 <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
1.3 <u>Batasan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 <u>Subyek penelitian hanya dilakukan terhadap siswa kelas IV MII Sambongrejo</u>	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 <u>Pengaruh latihan menendang menggunakan bola plastik terhadap ketepatan menendang bola kegawang dalam permainan sepak bola kelas IV MII Sambongrejo</u>	Error! Bookmark not defined.
1.4 <u>Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
1.5 <u>Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 <u>Manfaat Teoritis</u>	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 <u>Manfaat Praktis</u>	Error! Bookmark not defined.
1.6 <u>Definisi Istilah</u>	Error! Bookmark not defined.
1.6.1 <u>Pendidikan Jasmani</u>	Error! Bookmark not defined.
1.6.2 <u>Sepak Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
1.6.3 <u>Latihan Menendang Bola Dengan Bola Plastik</u> Error! Bookmark not defined.	Error! Bookmark not defined.
1.6.4 <u>Menendang Bola kegawang (Shooting)</u> Error! Bookmark not defined.	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI</u> Error! Bookmark not defined.	Error! Bookmark not defined.

<u>2.1</u>	<u>Tinjauan Pustaka</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.2</u>	<u>Dasar Teori</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>2.2.1. Gerak Dasar Dalam Permainan Sepak Bola</u>	Error!	Bookmark not defined.
	<u>2.2.2. Sepak Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.3</u>	<u>Teknik Dasar Sepakbola</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>2.3.1. Teknik Menendang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.4</u>	<u>Pembelajaran Menggunakan Bola Kulit dan Bola Plastik</u>	Error!	Bookmark not defined.
	<u>2.4.1 Bola Kulit</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>2.4.2 Bola Plastik</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.5</u>	<u>Pengertian Ketepatan</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>2.5.1 Pandangan Mata</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.6</u>	<u>Kerangka Berpikir</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>2.7</u>	<u>Hipotesis Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB III METODE PENELITIAN</u>		Error! Bookmark not defined.
<u>3.1</u>	<u>Desain Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.2</u>	<u>Populasi dan Sampel</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>3.2.1 Populasi</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>3.2.2 Sampel</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.3</u>	<u>Lokasi Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.4</u>	<u>Waktu Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.5</u>	<u>Prosedur Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>3.5.1 Pra Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>3.5.2 Pretest</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>3.5.3 Tahap Perlakuan</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>3.5.4 Posttest</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.6</u>	<u>Instrumen Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>3.7</u>	<u>Teknik Analisis Data</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>3.7.1 Uji Normalitas</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>3.7.2 Uji Homogenitas</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>3.7.8 Uji Hipotesis</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</u>		Error! Bookmark not defined.
<u>4.1</u>	<u>Hasil Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
	<u>4.1.1 Deskripsi Data Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.

<u>4.1.2</u>	<u>Uji Prasarat</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>4.2</u>	<u>Pembahasan Hasil Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
<u>5.1</u>	<u>Kesimpulan</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>5.2</u>	<u>Saran</u>	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Menendang Bola Dengan Punggung KakiError! Bookmark not defined.

Gambar 2. 1 Gerakan Menendang Dengan Kaki Bagian LuarError! Bookmark not defined.

Gambar 2. 2 Gerakan Menendang Dengan Kaki Bagian LuarError! Bookmark not defined.

Gambar 2. 3 Gerakan Menendang Dengan Punggung KakiError! Bookmark not defined.

Gambar 2. 4 Menendang Bola.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 5 Mengehntikan Bola.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 6 Menggiring Bola.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 7 Menyundul Bola.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 8 Merampas Bola.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 9 Lemparan Kedalam.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 10 Penjaga Gawang.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 11 Sikap Awal.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 12 Sikap Pelaksanaan.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 13 Sikap Akhir.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 14 Bola Kulit Sepak Bola.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 15 Bola Plastik Sepak Bola.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 16 Heading Bola.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 17 Nilai Rata-Rata Pretest.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 2. 18 Nilai Rata-Rata PosttestError! Bookmark not defined.

Gambar 3. 1 Diagram Desain Penelitian.....Error! Bookmark not defined.

Gambar 3. 2 Langkah-Langkah Tes Menendang ..Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2. 1 Menendang Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 2 Menghentikan Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 3 Menggiring Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 4 Menyundul dan Lemparan ke dalam</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 5 Prinsip-Prinsip Menendang Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 6 Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 7 Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Luar</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 8 Menendang Bola Dengan Punggung Kaki</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 9 Teknik Menendang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 10 Teknik Menghentikan Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 11 Teknik Menggiring Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 12 Teknik Menyundul Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 13 Teknik Merampas Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 14 Teknik Lemparan Kedalam</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 2. 15 Teknik Penjaga Gawang</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 3. 1 Jumlah Siswa Kelas IV MII Sambongrejo</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4. 1 Deskriptif Statistik</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4. 2 Uji Normalitas</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4. 3 Uji Wilcoxon</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4. 4 Tes Statistik Wilcoxon</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4. 5 Uji Homogenitas</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4. 6 Paired Sampel Statistik</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4. 7 Paired Sampel Korelasi</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>Tabel 4. 8 Paired Sampel Test</u>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

[Bagan 2. 1 Kerangka Berfikir](#).....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

[Lampiran 1. Surat Keterangan](#).....Error! Bookmark not defined.
[Lampiran 2. Surat Izin Penelitian](#).....Error! Bookmark not defined.
[Lampiran 3. Wawancara](#)Error! Bookmark not defined.
[Lampiran 4. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran](#) .Error! Bookmark not defined.
[Lampiran 5. Data Siswa](#)Error! Bookmark not defined.
[Lampiran 6. Nilai *Pretest* dan *Posttest*](#)Error! Bookmark not defined.
[Lampiran 7. Nilai *Pretest*](#)Error! Bookmark not defined.
[Lampiran 8. Nilai *Posttest*](#).....Error! Bookmark not defined.
[Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas](#)Error! Bookmark not defined.
[Lampiran 10. Hasil Uji Homogenitas](#)Error! Bookmark not defined.
[Lampiran 11. Lampiran Hasil Uji Hipotesis](#)Error! Bookmark not defined.
[Lampiran 12. Foto](#)Error! Bookmark not defined.

UNUGIRI