

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pada Maret 2020, Virus Corona adalah virus yang menyebar, virus yang menyebarnya tidak terkendali pada sebagian negara di dunia. jutaan orang jatuh sakit dan meninggal dampak dari penyakit ini setiap hari. Konfirmasi kasus tingkat kematian Virus Corona sekitar 2,67%, Oleh karena itu penulis tertarik dengan penelitian Efektivitas Penggunaan Vitamin C Oleh Masyarakat Guna Pencegahan Covid-19, Penulis ingin mengetahui lebih lanjut tentang cara konsumsi vitamin C pada Masyarakat guna mencegah Covid-19 (WHO,2020)

Ciri dari virus covid 19 adalah suhu badan meningkat, kelelahan, batuk dan dada sesak . Saat awal, seseorang terinfeksi virus Covid-19 tersebut membuktikan gejala yang sering dianggap sebagai flu ringan. Sebab itu penyakit ini membawa adanya terganggunya sulit bernafas, Covid-19 bisa menyebar dengan menghirup droplet pada udara. Virus Covid-19 bisa tersebar lewat orang yang terkena Covid-19 , Covid-19 berpengaruh pada kehidupan social seperti, tempat makan umum, universitas dan masih banyak lagi, Laporan organisasi kesehatan dunia mengklaim bahwa satupun yang mengetahui masa yang akurat untuk virus Covid-19. Pencegahan Penyakit Covid-19 beberapa negara sudah mengeluarkan peringatan untuk Italia, Iran, china dan korea adalah negara yang memiliki wabah virus terbesar yang sudah diketahui, Indonesia sendiri sudah dibentuk Satuan Tugas pencegahan Covid-19, terdapat 50% di Indonesia memiliki peningkatan kasus Virus Covid-19 (WHO, 2020)

Covid-19 adalah virus yang menginfeksi saluran pernapasan yang disebabkan oleh severe acute respiratory syndrome atau yang sering disebut virus Corona. terdapat tingkat mutase tinggi dan patogen zoonotik yang bisa menetap pada binatang ataupun manusia dengan klinis yang beragam, mulai asimtomatik, gejala ringan hingga berat, paling parah sampai kematian. virus tersebut mempunyai mortalitas 2-3%. Beberapa risiko dapat

memperberat pasien, usia >50 tahun, pasien diabetes melitus, penyakit kardiovaskular, hipertensi, paru dan jantung (Albertus, 2021)

Pemerintah Kabupaten Bojonegoro untuk Pengendalian Penyakit Dinas Kesehatan (Dinkes) dr Whenny Dyah P mengungkapkan bahwa peta penyebaran virus corona yang beredar di media itu datanya dari Dinas Kesehatan. Tapi perlu dipahami bahwa ODP itu bukan positif Corona, tapi orang yang masih dalam pantauan. (Whenny, 2020)

Peta persebaran jumlah yang terinfeksi virus corona di Kabupaten Bojonegoro telah mencapai 8.747 orang , serta 534 orang meninggal, 3 orang positif aktif (masih dirawat), dan 8.210 dinyatakan sembuh. Grafik kasus kumulatif COVID-19 di seluruh Kabupaten Bojonegoro saat ada pandemi virus corona di Kabupaten Bojonegoro sampai tanggal 5 September 2022, (Pemkab, 2022)

Sampai sekarang belum di temukan pengobatan farmakologis untuk pencegahan Covid-19. Sehingga untuk sosialisasi di masyarakat diperlukan hidup sehat dengan mengkonsumsi makanan yang sehat agar membantu memerangi pandemi ini (Savarino, 2003). Kekebalan tubuh memiliki peran untuk melawan jenis infeksi namun untuk membuat kekebalan sel yang baik diperlukan suplemen seperti vitamin C (Grace, 2020).

Vitamin C mempunyai banyak peran bagi kesehatan. Salah satu dari vitamin C adalah meningkatkan sistem imun, vitamin C tidak dapat diproduksi oleh tubuh, sehingga harus menjaga asupan vitamin C yang mengandung asam askorbat. Manfaat vitamin C semakin dibicarakan banyak orang setelah adanya pandemi Covid-19.

Indikasi Vitamin C pada tubuh adalah meningkatkan kinerja sel agar membunuh sel kanker atau sel lain yang membahayakan tubuh. Vitamin C dapat mendukung kerja neutrofil, Vitamin C dapat membantu kinerja limfosit dengan cara melacak virus, bakteri yang dapat mengancam kesehatan. Limfosit sendiri merupakan sel darah untuk menjaga kekebalan tubuh yang berfungsi melindungi diri dari infeksi maupun penyakit, Vitamin ini sangat ampuh membentuk sistem imun agar dapat meningkatkan kekebalan pada tubuh. (Silvia, 2020)

Untuk mengatasi virus Covid-19 ini, diperlukan adanya upaya Pencegahan pada lingkungan, adanya perubahan aktivitas sehari-hari sesuai yang di anjurkan Pemerintah dapat memberi banyak kesempatan untuk staff medis secara efektif agar penanganan terkontrol dari Pandemi seperti ini.

Penelitian dilakukan di Desa Balenrejo Kabupaten Bojonegoro, karena di desa tersebut kurangnya edukasi dan sosialisasi dari tenaga kesehatan setempat. Berdasarkan kondisi itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian pengetahuan masyarakat tentang penggunaan vitamin C dalam meningkatkan imunitas tubuh sebagai upaya pencegahan Covid-19 di Desa Balenrejo Kabupaten Bojonegoro

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut, maka dapat dirumuskan masalah sebagai berikut :

1. Bagaimana Penggunaan vitamin C Guna Pencegahan Covid 19 Di Desa Balenrejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro ?
2. Bagaimana Efektivitas pemberian vitamin C pada pencegahan covid 19

1.3 Tujuan Masalah

Tujuan masalah dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Mengetahui Penggunaan vitamin C Guna Pencegahan Covid 19 Di Desa Balenrejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro
2. Efektivitas pemberian vitamin C pada pencegahan covid 19

1.4 Manfaat Penelitian

Pada penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, yaitu

1.4.1 Bagi Masyarakat

1. Sebagai pedoman bagi masyarakat terbiasa mengkonsumsi Vitamin C selama Covid-19 ataupun tidak.
2. Sebagai upaya dalam penentuan kebutuhan konsumsi konsumsi Vitamin C setiap harinya.

1.4.2 Manfaat Bagi Pelayanan Kesehatan

1. dapat dijadikan informasi dan masukan yang bermanfaat bagi pelayanan kesehatan, dalam menjaga derajat kesehatan sejak dini.
2. Dapat dimanfaatkan sebagai pedoman dalam melakukan penelitian tentang Covid-19 selanjutnya.

1.4.3 Manfaat bagi institusi

1. Sebagai informasi penelitian dan referensi tambahan untuk para civitas akademik fakultas kesehatan masyarakat terkait penggunaan Vitamin C guna pencegahan Covid



UNUGIRI