

**PENGARUH MODIFIKASI PERMAINAN SEPAK BOLA TERHADAP  
MOTIVASI SISWA DALAM PEMBELAJARAN PJOK  
KELAS IV SD INTEGRAL LUQMAN AL HAKIM  
BOJONEGORO**

**SKRIPSI**

disusun sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



oleh

Moh. Agung Shobirin  
3220180276

**UNUGIRI**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2022**

# PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Moh. Agung Shobirin  
Tempat, tanggal lahir : Bojonegoro, 14 Juli 2000  
NIM : 3220180276  
Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa:

1. Skripsi dengan judul "Pengaruh Modifikasi Permainan Sepak Bola Terhadap Motivasi Siswa Dalam Pembelajaran PJOK Kelas IV SD Integral Luqman Al Hakim Bojonegoro" adalah benar-benar hasil penelitian peneliti sendiri dan belum pernah digunakan untuk memperoleh gelar Sarjana baik dalam kampus sendiri maupun dalam lingkup Perguruan Tinggi lain.
2. Seluruh kutipan maupun referensi yang ada dalam skripsi ini, murni menurut siapa yang ada dalam setiap sumber yang diperoleh peneliti dan sudah mengikuti etika dalam mengutip suatu karya ilmiah serta menyebutkan sumber dari kutipan tersebut.

Bojonegoro, 30 September 2022



Moh. Agung Shobirin  
NIM. 3220180276

# HALAMAN PERSETUJUAN


## HALAMAN PERSETUJUAN

Usulan penelitian oleh : Moh. Agung Shobirin  
NIM : 3220180276  
Judul : Pengaruh Modifikasi Permainan Sepak Bola  
Tehadap Motivasi Siswa Dalam Pembelajaran  
PJOK Kelas IV SD Integral Luqman Al Hakim  
Bojonegoro

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 11 Agustus 2022

Pembimbing I

  
Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes.  
NIDN. 0710029103

Pembimbing II

  
Rohmad Aprivanto, M.Pd.  
NIDN. 0704048703

# PENGESAHAN

## PENGESAHAN

Nama : Moh. Agung Shobirin  
NIM : 3220180276  
Judul : Pengaruh Modifikasi Permainan Sepak Bola Terhadap Motivasi  
Siswa Dalam Pembelajaran PJOK Kelas IV SD Integral Luqman  
Al Hakim Bojonegoro

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada 30 September 2022

Dewan Penguji

Penguji I



Mohamad Da'i, M.Pd.  
NIDN. 0719089401

Penguji III



Wahyu Setia Kosahyaning Putri, S.Pd., M.Kes.  
NIDN. 0710029103

Penguji II



Dr. H.M. Ridlwan Hambali, Lc., M.A.  
NIDN. 2117056803

Penguji IV



Rohmad Apriyanto, M.Pd.  
NIDN. 0704048703

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu  
Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd.  
NIDN. 0721033191

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani  
Kesehatan dan Rekreasi



Hilmy Aliriad, M.Pd.  
NIDN. 0707048904

## MOTTO

“Engkau tak akan mampu menyenangkan semua orang.  
Karena itu, cukup bagimu memperbaiki hubunganmu dengan Allah SWT  
dan jangan terlalu peduli dengan penilaian manusia”

(Imam Syafi`i)

“Jangan membatasi impianmu dengan pendapat orang lain. Ketika keadaan tidak  
mendukung, kamu harus tetap mendukung diri kamu sendiri.

Semua akan berubah ketika impianmu tercapai”

(Penulis)

## PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur yang mendalam atas selesainya skripsi ini, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Keluarga besar penulis yakni orang tua, sepupu, dan kerabat lainnya yang telah senantiasa membantu menyelesaikan skripsi ini.
2. Segenap civitas akademika kampus Universitas Nahdhatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, dan seluruh rekan mahasiswa 2018 Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Nahdhatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Sahabat, rekan-rekan penulis, baik rekan kuliah, adik kelas, kakak kelas, pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, maupun rekan Fakultas lain di Universitas Nahdhatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro yang telah banyak memberi masukan, semangat, dan arahan sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Pengaruh Modifikasi Permainan Sepak Bola Terhadap Motivasi Siswa Dalam Pembelajaran PJOK Kelas IV SD Integral Luqman Al Hakim Bojonegoro". Skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat perolehan gelar S1 pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Disamping itu, penulisan skripsi ini juga bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada pembaca.

Dalam skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, nasehat, masukan, saran dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I., selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Ibu Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes., selaku pembimbing utama penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Rohmad Apriyanto, M.Pd. selaku pembimbing kedua penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Hasan Saifuddin, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Kelas A 2018.
7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
8. Seluruh rekan mahasiswa 2018 Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Semoga Allah SWT memberikan pahala yang berlimpah atas segala bentuk bantuan yang diberikan kepada penulis. Selain itu penulis juga berharap agar skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dari berbagai kalangan. Penulis mengucapkan permohonan maaf jika proses penyusunan skripsi banyak melakukan kesalahan, baik berbentuk lisan maupun tulisan yang dilakukan secara sengaja maupun tidak sengaja.

Bojonegoro, 11 Agustus 2022

Moh. Agung Shobirin



## ABSTRACT

Shobirin, Moh. Agung. 2022. The Effect of Football Game Modification on Student Motivation in Learning Physical Education Health Sports Class IV Integral Elementary School Luqman Al Hakim Bojonegoro. Thesis, Study Program of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Sunan Giri University Nahdhlatul Ulama. Main Advisor Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes., and Second Advisor Rohmad Apriyanto, M.Pd.

*Keywords: football game modification, motivation*

This study started from findings in the field that some students were less enthusiastic about participating in soccer lessons, especially female students. Based on the observations of researchers, the main cause is believed to be teachers who are less creative and innovative in creating a new learning atmosphere. In a lesson, modification is one of the important things as a means so that students do not feel bored. With learning made fun, it is believed that students will be more interested in the learning provided by the teacher. With the modification of the soccer game, it is hoped that every teacher can maximize the shortcomings that exist in their school so that students become more interested and do not feel bored in learning and game modifications in physical education can be used as a means to increase student motivation.

This study aims to determine the effect of modifying the football game on students' motivation in learning Physical Education, Sport, Health, class IV Integral Elementary School Luqman Al Hakim Bojonegoro. This research is a pre-experimental research with one group pretest and posttest design. In this study, researchers used 37 students in class IV as samples, where the sampling technique was random sampling. The instrument used in this study was a questionnaire or questionnaire. The data analysis technique used t-test with a significance level of 0,05.

The results showed that there was a significant effect of modifying the soccer game on students' motivation in learning Physical Education, Sport, Health, grade IV, Integral Elementary School Luqman Al Hakim Bojonegoro. With probability value or Sig. = 0,000 (Sig.<0,05), then H1 is accepted. The average value of the posttest was higher than the average value of the pretest (86,81>76,73). Thus, it can be concluded that the modification of the football game has an influence on students' motivation in learning Physical Education, Sport, Health, class IV Integral Elementary School Luqman Al Hakim Bojonegoro with a better increase of 13%.



## ABSTRAK

Shobirin, Moh. Agung. 2022. *Pengaruh Modifikasi Permainan Sepakbola Terhadap Motivasi Siswa Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Kelas IV SD Integral Luqman Al Hakim Bojonegoro*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdhlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes., Dan Pembimbing Dua Rohmad Apriyanto, M.Pd.

Kata kunci: *modifikasi permainan sepak bola, motivasi*

Penelitian ini berawal dari temuan di lapangan bahwa beberapa siswa kurang antusias mengikuti pelajaran sepak bola khususnya siswa perempuan. Berdasarkan hasil observasi peneliti, penyebab utamanya diyakini guru yang kurang kreatif dan inovatif dalam menciptakan suasana belajar yang baru. Dalam suatu pembelajaran, modifikasi merupakan salah satu hal yang penting sebagai sarana agar siswa tidak merasa bosan. Dengan *learning made fun*, diyakini siswa akan lebih tertarik dengan pembelajaran yang diberikan oleh guru. Dengan adanya modifikasi permainan sepak bola diharapkan setiap guru dapat memaksimalkan kekurangan yang ada di sekolahnya agar siswa menjadi lebih tertarik dan tidak merasa bosan dalam belajar dan modifikasi permainan pada pendidikan jasmani dapat dijadikan sebagai sarana untuk meningkatkan motivasi siswa.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh modifikasi permainan sepak bola terhadap motivasi siswa dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan kelas IV Sekolah Dasar Integral Luqman Al Hakim Bojonegoro. Penelitian ini merupakan penelitian *pre-experimental* dengan desain *one group pretest and posttest design*. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan siswa berjumlah 37 kelas IV sebagai sampel, dimana teknik pengambilan sampelnya adalah *random sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa angket atau kuesioner. Teknik analisis data menggunakan uji-t dengan taraf signifikansi 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan modifikasi permainan sepak bola terhadap motivasi siswa dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan kelas IV Sekolah Dasar Integral Luqman Al Hakim Bojonegoro. Dengan nilai probabilitas atau Sig. = 0,000 (Sig. < 0,05), maka H1 diterima. Nilai rata-rata *posttest* lebih tinggi daripada nilai rata-rata *pretest* (86,81 > 76,73). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa modifikasi permainan sepakbola memberikan pengaruh terhadap motivasi siswa dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan kelas IV Sekolah Dasar Integral Luqman Al Hakim Bojonegoro dengan peningkatan lebih baik sebesar 13%.

# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK INGGRIS</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK INDONESIA</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Batasan Penelitian .....	6
1.6 Asumsi .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI</b> .....	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	7
2.2 Dasar Teori.....	9
2.2.1 Hakikat Belajar.....	9
2.2.1.1 Tujuan Belajar.....	10
2.2.1.2 Hakikat Pembelajaran .....	12
2.2.1.3 Komponen-Komponen Pembelajaran .....	12
2.2.1.4 Metode Pembelajaran.....	13
2.2.1.5 Karakteristik Metode Pembelajaran.....	14
2.2.1.6 Tujuan Metode Pembelajaran .....	15

2.2.2	Hakikat Motivasi .....	16
2.2.2.1	Komponen Motivasi.....	17
2.2.2.2	Fungsi Motivasi .....	19
2.2.2.3	Aspek Motivasi .....	20
2.2.2.4	Macam-Macam Motivasi Belajar .....	20
2.2.2.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Belajar .....	21
2.2.3	Hakikat Pendidikan .....	22
2.2.3.1	Tujuan Pendidikan Nasional.....	23
2.2.3.2	Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.....	23
2.2.3.3	Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan .....	24
2.2.3.4	Fungsi Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan.....	27
2.2.4	Permainan Sepak bola .....	30
2.2.4.1	Istilah-Istilah Dalam Sepak bola.....	31
2.2.4.2	Teknik Dasar Sepak bola .....	32
2.2.4.3	Permainan Sepak Bola Sekolah Dasar.....	35
2.2.5	Hakikat Modifikasi.....	36
2.2.5.1	Konsep Modifikasi.....	37
2.2.5.2	Kriteria Modifikasi.....	39
2.2.5.3	Manfaat Modifikasi.....	39
2.2.5.4	Model Bermain Sepak bola Menggunakan Modifikasi .....	41
2.2.5.5	Modifikasi permainan (Kasbol).....	41
2.2.5.6	Tujuan Permainan Kasbol.....	42
2.3	Kerangka Berpikir.....	44
2.4	Hipotesis Penelitian .....	45
	<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
3.1	Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	46
3.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	46
3.3	Variabel Dan Definisi Operasional .....	46
3.4	Populasi Dan Sampel Penelitian .....	47
3.4.1	Populasi .....	47
3.4.2	Sampel.....	47
3.5	Intrumen Penelitian .....	48

3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	49
3.7 Teknik Analisis Data.....	50
<b>BAB IV PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>53</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	53
4.1.1 Motivasi Siswa <i>Pretest</i> .....	53
4.1.2 Motivasi Siswa <i>Posttest</i> .....	54
4.2 Hasil Uji Prasyarat .....	56
4.2.1 Uji Normalitas .....	56
4.2.2 Uji Homogenitas .....	57
4.2.3 Uji Hipotesis.....	57
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>68</b>



**UNUGIRI**

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Penelitian yang relevan .....	7
2.2 Ukuran lapangan dan gawang sepak bola .....	36
2.3 Durasi waktu permainan .....	36
3.1 Kisi-kisi angket motivasi.....	48
3.2 Skala likert .....	49
3.3 Norma penilaian.....	50
3.4 Tingkatan kategori .....	51
4.1 Deskripsi statistik motivasi siswa <i>pretest</i> .....	53
4.2 Distribusi frekuensi motivasi siswa <i>pretest</i> .....	53
4.3 Deskripsi statistik motivasi siswa <i>posttest</i> .....	54
4.4 Distribusi frekuensi motivasi siswa <i>posttest</i> .....	55
4.5 Hasil perhitungan uji normalitas .....	56
4.6 Hasil perhitungan uji homogenitas.....	57
4.7 Hasil perhitungan uji hipotesis .....	57

UNUGIRI

## DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka berpikir.....	44



## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Motivasi ( <i>motivational cycle</i> ) .....	17
2.2 Lapangan sepakbola .....	31
2.3 Teknik dasar menendang bola.....	32
2.4 Teknik dasar mengontrol bola.....	33
2.5 Teknik dasar menggiring bola.....	33
2.6 Teknik dasar mengumpan bola .....	34
2.7 Teknik dasar menyundul bola.....	34
2.8 Teknik dasar melempar bola .....	35
2.9 Lapangan permainan kasbol.....	42
4.1 Histogram <i>pretest</i> motivasi siswa .....	54
4.2 Histogram <i>posttest</i> motivasi siswa .....	55
4.3 Histogram perbandingan motivasi siswa .....	58



UNUGIRI

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat izin penelitian.....	68
2. Surat balasan penelitian.....	69
3. Lembar wawancara guru .....	70
4. Hasil observasi kelas .....	73
5. Rancangan Pelaksanaan Pembelajaran (RPP).....	75
6. Angket motivasi belajar .....	80
7. Contoh pengisian angket motivasi siswa <i>pretest</i> .....	83
8. Contoh pengisian angket motivasi siswa <i>posttest</i> .....	92
9. Data penelitian <i>pretest</i> .....	104
10. Data penelitian <i>posttest</i> .....	105
11. Hasil analisis data.....	106
12. Dokumentasi penelitian.....	107



UNUGIRI