

## DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, N. ., & Yoenanto, N. . (2022). Pengaruh Regulasi Emosi dan Persepsi Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Mahasiswa yang Menyusun Skripsi. *Mental (BRPKM)* 2022, 2(1), 19–30. <http://e-journal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>
- Aulia, D., & Muri Yusuf, A. (2021). *the Effectiveness of Cognitive Behavior Therapy Stress Inoculation on Student Stress Management At Sman 1 Pangkalan Kerinci*. 2(1), 481–490. <https://doi.org/10.21107/literasinusantara.v2n1.305>
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi* (2nd ed.). Pustaka Belajar.
- Corey, G. (2015). *Theory & Practice of Group Counseling* (9th ed.). Cengage Learning.
- Erford, B. T. (2014). *40 TECHNIQUES EVERY COUNSELOR SHOULD KNOW* (2nd ed.). Pearson.
- Fitria, L., Neviryarni, Netrawati, & Karneli, Y. (2020). Cognitive Behaviour Therapy Counseling Untuk Mengatasi Anxiety Dalam Masa Pandemi. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 2859, 23–29. <http://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/al-irsyad/article/viewFile/7651/3538>
- Hanifah, N., Lutfia, H., Ramadhia, U., & Purna, R. S. (2020). Strategi Coping Stress Saat Kuliah Daring Pada Mahasiswa Psikologi Angkatan 2019 Universitas Andalas. *Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 15(1), 29–43. <https://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jpt/article/view/4829>
- Harahap, A. ., Harahap, D. ., & Harahap, S. . (2020). Analisis Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Selama Pembelajaran Jarak Jauh Dimasa Covid-19. *Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 3(1), 10–14. <http://jurnal.umsu.ac.id/index.php/biblio/article/view/4804>
- Lazarus, R. ., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal and Coping*. Springer Publishing Company, Inc.
- Lubis, H., Ramadhani, A., & Rasyid, M. (2021). Stres Akademik Mahasiswa dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Masa Pandemi Covid 19. *Jurnal Psikologi*, 10(1), 31–39. <https://doi.org/10.30872/psikostudia>
- Mahfud, M., M, J., & Sunawan. (2017). Dampak konseling kelompok cognitive behavior therapy teknik stress inoculation training terhadap toleransi distress akademik melalui hardines. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 6(1), 94–100. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jubk/article/view/17447>
- Maryam, S. (2017). Strategi Coping. *Jurnal Konseling Andi Matappa*, 1(2), 101.

<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=938216&val=14517&title=Strategi Coping Teori Dan Sumberdayanya>

Muhid, A. (2012). *Analisis Statistik*. Zifatama Publisher.

Nursalim, M. (2015). *Pengembangan Profesi Bimbingan dan Konseling*. Penerbit Erlangga.

Pasudewi, C. Y. (2012). Journal of Social and Industrial Psychology. *Jurnal of Sosial And Industrial Psychology*, 1(2), 14–21. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip/article/view/2639>

Putri, A., & Putri, A. (2021). Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 7, 55–61. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/BKA/article/view/5313>

Raudha, R., & Tahlil, T. (2016). Stres dan strategi koping pada mahasiswa keperawatan the stress and coping strategy of in nursing students. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 1(1), 1–7. <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/1533>

Reevy, G. ., & Frydenberg, E. (2011). *Personality, Stress, and Coping*. Information Age Publishing, Inc.

Skinner, E. A., & Zimmer-gembeck, M. J. (2016). *The Development of Coping*. Springer Nature.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif & RnD* (22nd ed.). Alfabeta, CV.

Vernon, A., Doyle, K. A., Driver, N., & Thompson, K. (2018). *Cognitive Behavior Therapies A GUIDEBOOK FOR* edited by. America Counseling Assosiation.

Wibowo, A. ., & Wulandari, Y. (n.d.). *SPSS Dalam Riset Layanan Jasa Dan Kesehatan*. Gava Media.

UNUGIRI