

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai *Self Management* pada Mahasiswa yang sudah Menikah dan yang belum Menikah dapat diambil kesimpulan bahwa informan-informan dalam penelitian ini memiliki *self management* yang digambarkan dari adanya enam alat ukur *self management* dalam diri masing-masing informan:

1. Alat ukur *self management* pada masing-masing informan yang sudah menikah maupun yang belum menikah tersebut mereka mampu menyeimbangkan dan mengatur kewajiban dan tuntutan antara perkuliahan dan pekerjaannya, mengendalikan diri dan mengembangkan potensi diri.
2. Faktor-faktor *self management* pada informan yang sudah menikah maupun yang belum menikah tersebut yaitu kesehatan, keterampilan, aktivitas, dan identitas diri. Hasil dari informan-informan dalam bentuk berbeda serta hasil yang merujuk pada hal yang sama. Keempat faktor tersebut digambarkan dengan pengendalian emosi yang baik, adanya keinginan untuk menimba ilmu, saling bekerja sama mengerjakan peran dan kewajiban suami istri untuk yang menikah, mengerjakan sesuatu sesuai dengan waktunya bisa memprioritaskan sesuatu dan berusaha mengikuti kegiatan positif.

Alat ukur dan faktor-faktor yang mempengaruhi *self management* dalam penelitian ini dengan jawaban yang beragam tetapi satu sama lain sama-sama dijumpai *self management* di dalam diri informan.

## B. Saran

Pada bagian ini, peneliti akan mengemukakan saran yang sekiranya mampu memberikan manfaat bagi semua pihak, khususnya bagi :

### 1. Mahasiswa

- a. Bagi mahasiswa yang belum menikah, penelitian ini bisa dijadikan wawasan baru terkait *self management* mahasiswa yang sudah menikah. Dapat di ambil hal-hal positifnya
- b. Bagi mahasiswa yang sudah menikah, penelitian ini bisa memberikan masukan bagaimana gambaran self management yang lebih baik. Agar orang-orang bisa mengambil pembelajaran atau pesan dari penelitian

### 2. Bagi Penelitian Selanjutnya :

Penelitian terkait self management dapat diperdalam lagi pokok pembahasannya. Dapat digambarkan lebih detail mengenai dimensi self management dari beberapa sumber. Dan pada saat pengumpulan data bisa menggunakan observasi untuk melengkapi data yang mungkin belum diperoleh pada saat wawancara.



**UNUGIRI**