

DAFTAR PUSTAKA

- Abu Bakar M. Luddin. *Konseling Individual dan Kelompok (Aplikasi dalam Praktek Konseling)*. (Bandung : Citapustaka Media Perintis. 2012). hal. 90
- Annisa, R., Wardaningsih, S., & Sari, N. K. (2017). *Strategi Self-Management Untuk Meningkatkan Professional Behaviors*. 15(3), 129–135.
- Azhari, D. T. (2019). *Kontrol Diri Mahasiswa Yang Memiliki Kecenderungan Prokrastinasi Akademik*.
- Cormier, Sherry , Nurius, S. Paula & Osborn, J. Cynthia. 2009. *Interviewing and change strategies for helper fundamental skills anf cognitive behavioral interventions*. 6th ed. Belmont, USA : Brooks/Cole.
- Djannah Wardatul "Dan" Edy. K . Drajat, 2012, *Bimbingan Kelompok Teknik Sociodrama Untuk Meningkatkan Interaksi Sosial Dengan Teman Sebaya*, Universitas Sebelas Maret
- Fauziyatul, I (2021) "Pengembangan Panduan Teknik *Self Management* Untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Siswa SMP Di Masa Pademi COVID-19". *Skripsi*. Tidak diterbitkan. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri : Bojonegoro
- Gensindo.com.<https://gensindo.sindonews.com/berita/2192/1/kuliah-online-awas-diserang-prokrastinasi> di akses pada tanggal 04 April 2022 pukul 20.55 wib
- Ghufron, N. M., & Risnawita, R. (2016). *Teori-teori psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hartono & Soedarmadji, Boy, *Psikologi Konseling Edisi Revisi*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Karyani, N. W., & Dharsana, I. K. (2018). *Konseling Kognitif Behavioral Dengan Teknik Self Management dan Teknik Modeling Terhadap Motivasi Berprestasi Ditinjau dari Tipe Belajar*. *Bisma The Journal of Counseling*, 2(1), 31-38.
- KEMENDIKBUD.2014 <https://psmk.kemdikbud.go.id/konten/1906/kemdikbud-upayakan-wajib-belajar-12-tahun-melalui-pip> di akses pada tanggal 02 April 2022 pukul 09.30 wib

Kompasiana.com.<https://www.kompasiana.com/mayangrengganis1631/5fe9a0a0d541df6f9b0ecb52/fenomena-prokrastinasi-di-kalangan-siswa-saat-masa-pandemi-covid19> di akses pada tanggal 04 April 2022 pukul 20.39 wib

Mandaku, V., & Aloysius, S. (2017). Pengaruh Motivasi Berprestasi, Locus of Control, dan Manajemen Waktu terhadap Prokrastinasi Akademik. *Naskah Tidak Diterbitkan. Jakarta Timur: Sekolah Tinggi Ilmu Statistik*, 1–13.

MRAN, N. A. I. (2021). *Penerapan Teknik Self Management Untuk Mengurangi Kecanduan Media Sosial Pada Siswa Di Sma Negeri 1 Sinjai* (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makassar).

Nursalim, M. 2015. *Pengembangan Profesi Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Penerbit Erlangga.

Prayitno, 2017, *layanan bimbingan dan bimbingan kelompok* . Bogor : penerbit Ghalia Indonesia

Puspitasari, M. M. (2021). *ANALISIS PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG SEDANG MENEMPUH SKRIPSI DI MASA PANDEMI COVID-19* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).

Romlah, Tatik, (2001). *Bimbingan Kelompok*, Malang : UNM.

Saputra, R., Purwanto, E., & Awalya. (2017). Bimbingan kelompok Teknik Self Instruction dan Cognitive Restructuring untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 6(1), 84–89.

Setianingsih, A. N., & Dharsana, I. K. (2018). *Bisma The Journal of Counseling*. 2(1), 39–47. <https://doi.org/10.24036/>

Shertzer, B & Stone, S. C. (1981). *Fundamentals Of Guidance*. Boston: Houghton Mifflin Company (ebook).

Solomon, L. J., Rothblum, E. D. 1984. *Procrastination Asesement Scale Student* Dalam M. Hersen & A. S Bellack. *Dictionary of behavioral Assesment Thecniques*. New York : Pergammon Press.

Sudewi, I. (2021). *Pengembangan Buku Panduan Konseling Kognitif Behavioral Teknik Self-Management Untuk Meningkatkan Self-Control Siswa SMA* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Ganesha).

Sudrajat, I. (2021). *Studi Kasus Prokrastinasi Akademik dalam Pembelajaran Jarak Jauh di SMA Negeri 2 Tanggul Kabupaten Jember*. 1–59.

Sugiyono (2018), *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R & D*, Bandung : CV Alfabeta.

Winkel, W.S & Sri Hastuti. 2004. *Bimbingan Dan Konseling Di Institusi Pendidikan*. Yogyakarta: Media Abadi

Wolters, C. A. (2003). *Understanding procrastination from a self-regulated learning perspective*. *Journal of Educational Psychology* .

Yursay.suara.com.

<https://yoursay.suara.com/news/2021/03/01/121905/prokrastinasi-sebagai-kebiasaan-buruk-yang-muncul-di-masa-pandemi> di akses pada tanggal 04 April 2022 pukul 20.45 wib.

Zainudin. (2013). *Statistika Untuk Penelitian*. IKIP Press.



UNUGIRI



UNUGIRI