

# **BAB V**

## **PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil peneliitian dan pembahasan maka dapat di tarik kesimpulan bahwa dari 50 responden pasien gastritis di puskesmas tambakrejo

1. Dari ranitidine dari 25 responden 5 responden mendapat nilai kurang (20%), 14 responden mendapat nilai cukup (56%) dan 6 responden mendapat nilai baik (24%)
2. Dari 25 responden omeprazole, omerazole 1 responden mendapat nilai kurang (14%), 14 responden mendapat nilai cukup (56%), dan 10 responden mendapat nilai baik (40%).
3. Dari kedua obat tersebut sama-sama mendapat nilai cukup (56%) adalah yang terbanyak maka dapat disimpulkan juga bahwa obat ranitidine dan omeprazole pada pasien gastritis di Puskesmas Tambakrejo dari bulan januari-mei 2022 tidak terdapat perbedaan yang terlalu signifikan. Dari kedua obat tersebut sama-sama efektif ketika tepat penggunaanya.

### **5.2 Saran**

Saran yang dapat di berikan peneliti terkait dengan hasil penelitian yaitu :

1. Bagi responden  
Untuk responden di harapkan untuk menjaga pola makan yang sehat dan teratur, menghindari merokok, dan menghindari aktivitas yang berlebihan.
2. Bagi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro  
Di harapkan hasil penelitian ini dapat di jadikan bahan kepustakaan, sehingga dapat di gunakan acuan referensi untuk penelitian selanjutnya.
3. Bagi peneliti selanjurnya  
Untuk peneliti selanjutnya di harapkan dapat menembangkan penelitian ini dan mampu memperdalam tentang efektivitas ranitidine dan omeprazole. Di harapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan faktor atau variabel lain yang mempengaruhi gastritis untuk di lakukan penelitian lebih lanjut.