

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kemampuan *self awwarnes* siswa kelas VIII SMP Unggulan AL Falah dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan dengan teknik *sinema edukasi*. Berdasarkan simpulan tersebut dapat dijabarkan menjadi tiga simpulan sebagai berikut: Kemampuan *self awwarnes* siswa sebelum diberikan teknik *sinema edukasi* melalui media film termasuk dalam kategori rendah. Artinya indikator-indikator kemampuan *self awwarnes* siswa yang meliputi *mengenali emosi, pengakuan diri yang akurat, kepercayaan diri* sebagai indikator kemampuan *self awwarnes* siswa telah dimiliki, akan tetapi masih kurang baik. Kemampuan *self awwarnes* setelah diberikan layanan bimbingan melalui teknik *sinema edukasi* mengalami peningkatan menjadi kategori tinggi. Semua indikator kemampuan *self awwarnes* mengalami peningkatan. Terdapat perbedaan kemampuan *self awwarnes* siswa sebelum dan setelah diberikan teknik *sinema edukasi*. Sehingga dikatakan bahwa pemberian layanan bimbingan melalui teknik *sinema edukasi* dapat meningkatkan kemampuan *self awwarnes* siswa kelas VIII SMP Unggulan Al Falah.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di kelas VIII SMP Unggulan Al Falah, maka saran yang dapat diberikan adalah :

- ✓ **Bagi Konseli**, untuk ke delapan siswa yang telah mengikuti rangkaian kegiatan bimbingan melalui teknik *sinema edukasi* diharapkan agar siswa dapat mempertahankan dan mengembangkan kemampuan *self awwarnes* yang telah dimilikinya.
- ✓ **Bagi Sekolah**, hendaknya memfasilitasi konselor yang bertugas agar memperdalam dan mengembangkan layanan Bimbingan Konseling.
- ✓ **Peneliti Selanjutnya**, diharapkan mampu mengembangkan penelitian ini terkait dengan permasalahan *self awwarnes* melalui teknik *sinema edukasi*, agar bermanfaat bagi konseli, konselor, dan sekolah.