

**PENGARUH MEDIA PEMBELAJARAN AUDIO VISUAL TERHADAP
HASIL BELAJAR KETERAMPILAN PASSING BAWAH BOLA
VOLI PADA SISWA SMPN 1 RENGEL**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat
Untuk memperoleh gelar Sajaran Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Oleh

Prasetyo Dwi Hariyanto
3220180272

UNUGIRI

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2022

PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI

PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama Prasetyo Dwi Hariyanto

Nim 3220180272

Program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Alamat Desa Rengel Kecamatan Rengel Kabupaten Tuban

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul " Pengaruh Media Pembelajaran Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa SMPN 1 Rengel " Adalah hasil karya sendiri dan lolos cek plagiat.

Bojonegoro, 28 September 2022



Prasetyo Dwi Hariyanto
NIM. 3220180272

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : PRASETYO DWI HARIYANTO
NIM : 3220180272
Judul : Pengaruh Media Pembelajaran Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa Smpn 1 Rengel.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 7 September 2022

Pembimbing I



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd

NIDN. 0729098702

Pembimbing II



Rohmad Aprivanto, M.Pd

NIDN.0704048703

PENGESAHAN

PENGESAHAN

Nama : Prasetyo Dwi Hariyanto
NIM : 3220180272
Judul : Pengaruh Media Pembelajaran Audio Visual Terhadap Hasil Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa SMPN 1 Rengel.

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 28 September 2022.

Dewan Penguji

Penguji I



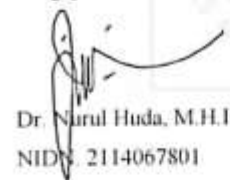
Muhammad Da'i, M.Pd
NIDN. 0719089401

Penguji III



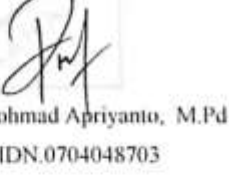
Olivia Dwi Cahyani, M.Pd
NIDN. 0729098702

Penguji II



Dr. Nurul Huda, M.H.I
NIDN. 2114067801

Penguji IV



Rohmad Apriyanto, M.Pd
NIDN.0704048703

Mengetahui

Dekan Fakultas Keguruan
dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd
NIDN. 0721059101

Mengetahui

Ketua Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN. 0707048904

MOTTO

“Selain pendidikan, kamu juga membutuhkan kesehatan yang baik. Untuk memiliki kesehatan yang baik, kamu harus berolahraga.”

PERSEMBAHAN

Untuk Ibuku dan Bapak Tercinta, terimakasih untuk doa dan kasih sayang yang senantiasa mengiringi langkahku. Meski aku takkan pernah mampu membalas kasih sayang mu, aku akan berusaha sebaik mungkin agar aku tidak mengecewakanmu dan membuatmu bangga terhadapku.

Kakak dan seluruh keluarga besarku yang aku sayangi, terimakasih dan dukungan yang selalu diberikan kepadaku.

Guru-guru ku, dosen-dosen ku terimakasih sudah membagikan ilmu dan pengalamannya selama ini, aku tidak akan pernah bisa membalas jasa-jasa kalian namun aku selalu mengharapkan ridho dan doa kalian, agar aku bisa menjadi orang yang bermanfaat seperti kalian.

Sahabat-sahabatku terimakasih atas kasihsayang kalian, terimakasih atas segala dukungan, doa dan kebersamaan kalian selama ini.

Semoga persahabatan kita tetap terjalin sampai akhir nanti. Seluruh teman-teman pendidikan matematika angkatan 2018, terimakasih untuk dukungan dan kebersamaan yang indah selama ini serta perjuangan bersama yang takkan terlupakan

UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan Alhamdulillah sebagai ungkapan rasa syukur atas kehadiran Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “PENGARUH MEDIA PEMBELAJARAN AUDIO VISUAL TERHADAP HASIL BELAJAR KETERAMPILAN PASSING BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA SMPN 1 RENGEL”. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk melakukan penelitian dan menyusun skripsi pada program Strata-1 di Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama’ Sunan Giri Bojonegoro.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini kami ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak K. M. Jauharul Ma’arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama’ Sunan Giri Bojonegoro.
2. Ibu Astrid Chandra Sari, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
4. Ibu Olivia Dwi Cahyani, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 1 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
5. Bapak Rohmad Apriyanto, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 2 atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Bapak Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro, yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
7. Kedua orang tua dan kakak tercinta atas do’a, dukungan, bimbingan, serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.

8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Angkatan 2018 atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, nasehat, dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Aamiin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Bojonegoro, 28 September 2022

Prasetyo Dwi Hariyanto
Nim. 3220180272



UNUGIRI

ABSTRACT

Hariyanto, PrasetyoDwi. *The Use of Audio Visual Learning Media on Learning Outcomes of Volleyball Passing Skills for Students of SMPN 1 Rengel*. Thesis. Health and Recreation Physical Education Study Program. Faculty of Educational Science Teacher Training. University of Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Supervisor(1) Olivia Dwicahyani, M.Pd. Supervisor(2) Rohmad Apriyanto, M.Pd
Keywords: Education, Audio Visual Learning Media, Volleyball

Based on the results of the interview (attached) with the SMPN 1 Rengel Tuban the learning process is still using the lecture learning model, it means that learning the basic technique of volleyball passing at SMPN 1 Rengel is less effective. Based on the problems above, it is necessary to have audio-visual learning media, namely learning models that are considered to be able to improve volleyball passing skills. Audio visual learning models can create a good atmosphere to improve communication skills, encourage independent learning, and help build students' self-confidence. The method used is an experimental method with the form of research used in this research is experimental, quasi-experimental research is carried out by giving treatment (treatment). The research data were 32 students at SMPN 1 Rengel and then each group was given a pretest and posttest. Based on the data, the average pre-test value is 5.75 and the post-test value is 7.47, there is an increase of 15% in class A. So based on these data, it is proven that the audio-visual learning media is more efficient than the old learning model.



ABSTRAK

Hariyanto, PrasetyoDwi. *Penggunaan Media Pembelajaran Audio Visual Terhadap Hasil Belajar Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Pada Siswa SMPN 1 Rengel*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi. Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan. Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing (1) Olivia Dwicahyani, M.Pd. Pembimbing (2) Rohmad Apriyanto, M.Pd

Kata Kunci : Pendidikan, Media Pembelajaran Audio Visual, Bola Voli

Berdasarkan hasil wawancara (dilampirkan) dengan guru SMPN 1 Rengel Tuban proses pembelajaran masih menggunakan model pembelajaran ceramah, itu artinya pada pembelajaran teknik dasar *passing* bola voli pada siswa SMPN 1 Rengel kurang efektif. Berdasarkan masalah diatas, maka perlu adanya media pembelajaran *audio visual* yaitu model pembelajaran yang dianggap dapat meningkatkan kemampuan *passing* bola voli model pembelajaran audio visual dapat menciptakan suasana yang baik untuk meningkatkan keterampilan komunikasi, mendorong pembelajaran mandiri, dan membantu membangun kepercayaan diri siswa. Metode yang digunakan adalah metode eksperimen dengan bentuk penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen, Penelitian *quasi experiment* dilakukan dengan memberikan perlakuan (*treatment*). Adapun data penelitian berjumlah 32 siswa di SMPN 1 Rengel dan kemudian masing-masing kelompok diberikan *pretest* dan *posttest*. Berdasarkan data nilai *pretest* rata-rata nilai 5,75 Dan nilai *posttest* rata rata 7,47 terdapat peningkatan sebesar 15% pada kelas A. jadi berdasarkan data tersebut terbukti bahwa media pembelajaran audio visual lebih efisien daripada model pembelajaran lama

DAFTAR ISI

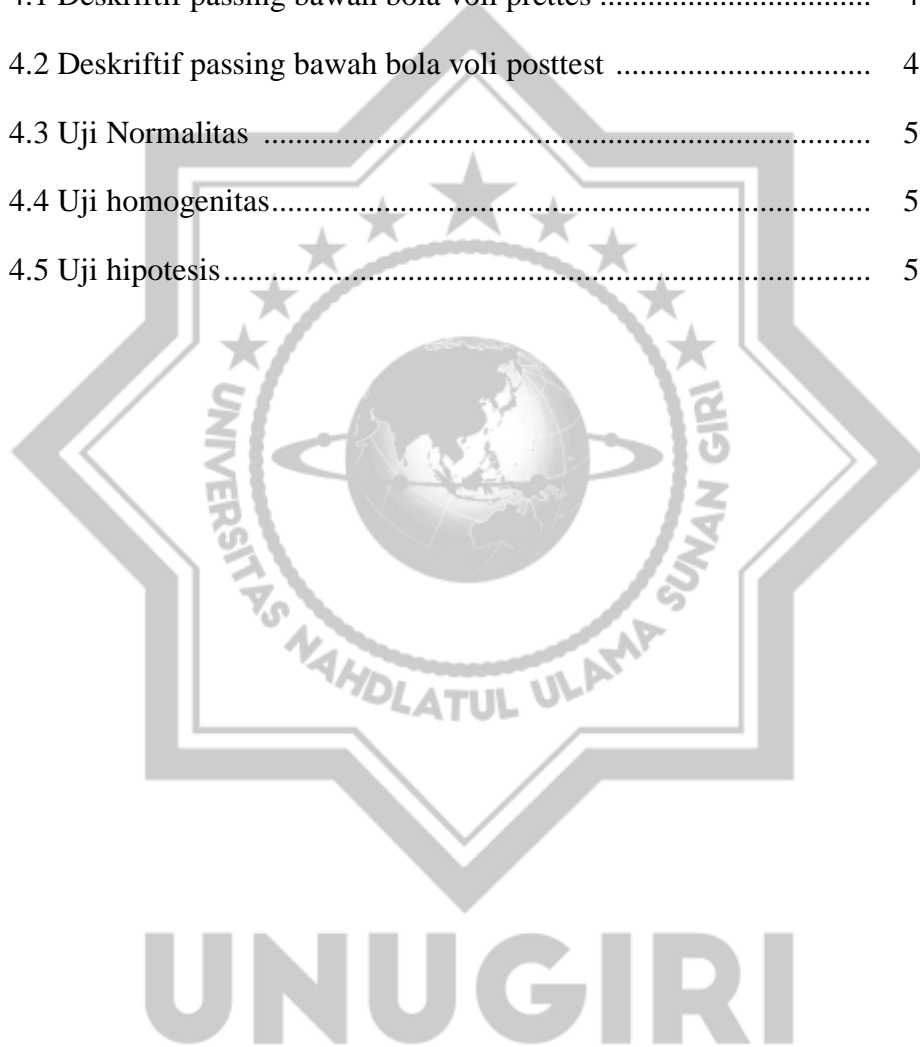
	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRACK	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.6 Definisi Istilah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	6
2.1 TinjauanPustaka.....	6
2.2 DasarTeori	10
2.2.1 Pengertian Pendidikan	14
2.2.2 Pengertian Media	15
2.2.3 pengertian Audio Visual	17
2.2.4 Passing Bawah	21
2.2.4 Bola Voli.....	29
2.3 KerangkaKonseptual.....	32
2.4 Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	38

3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Subjek Penelitian	38
3.2.1 Populasi	38
3.2.2 Sampel	38
3.3 Waktu Penelitian	39
3.4 Lokasi Peneliti	39
3.5 Variabel Penelitian	39
3.6 Pengambilan Data	42
3.6.1 Instrumen Penelitian	43
3.6.2 Teknik Pengambilan Data	45
3.6.3 Teknik Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil	48
4.2 Uji Prasyarat	49
4.3 Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	5
LAMPIRAN.....	61

UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.2 Norma Penilaian <i>Passing</i> Bawah Bola Voli.....	44
3.3 Norma PenilaianStandart <i>Passing</i> Bawah Bola Voli	44
4.1 Deskriptif passing bawah bola voli prettes	48
4.2 Deskriptif passing bawah bola voli posttest	49
4.3 Uji Normalitas	50
4.4 Uji homogenitas.....	51
4.5 Uji hipotesis.....	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Passing Bawah Bola Voli	30
2.2 Lapangan Bola Voli.....	33
2.3 Ukuran Bola Voli.....	34
3.1 Lapangan untuk Tes Passing Bawah	43



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir	34
-----------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Data uji nilai t	61
Hasil uji normalitas pretest posttest.....	61
Hasil uji homogenitas pretest posttest	62
Hasil uji hipotesis pretest posttest	62
Surat penelitian	63
Surat balasan penelitian	64
Lampiran data observasi.....	65
Hasil penelitian	66
Foto pretest	68
Foto treatment pertama.....	69
Foto treatment ke dua	70
Foto posttest.....	71
Rencana pelaksanaan pembelajaran	72

UNUGIRI