

**MODIFIKASI BOLA PLASTIK UNTUK MENINGKATKAN
KETERAMPILAN SERVIS ATAS PEMBELAJARAN
BOLA VOLI SISWA MI MIFTAHUL ULUM
SUMBERAGUNG DANDER
BOJONEGORO**

Skripsi
disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



UNUGIRI

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2022

PERNYATAAN PERTANGUNG JAWABAN PENULISAN SEKRIPI

PERNYATAAN PERTANGUNG JAWABAN PENULISAN SEKRIPI

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Abdul Wahab

Nim : 3220180200

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Alamat : Desa Sumberagung Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "modifikasi bola plastik untuk meningkatkan keterampilan servis atas pembelajaran bola voli siswa MI Miftahul Ulumsumberagung dander bojonegoro, adalah hasil karya sendiri, apabila dikemudian hari terdapat plagiat dalam skripsi ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro 14 Oktober 2022



Abdul Wahab
NIM: 3220180200

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Abdul Wahab
NIM : 3220180200
Judul : Modifikasi Bola Plastik Untuk Meningkatkan Keterampilan Servis
Atas Pembelajaran Bola Voli Siswa MI Miftahul Ulum Sumberagung

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 30 September 2022.

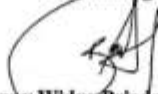
Pembimbing I



Mohamad Da'l, M.Pd

NIDN. 0719089401

Pembimbing II



Benny Widya Priadana, M.Pd

NIDN. 0703078902

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Abdul Wahab


NIM : 3220180200

Judul : Modifikasi Bola Plastik Untuk Meningkatkan Keterampilan Servis Atas Pembelajaran Bola Voli Siswa MI Miftahul Ulum Sumberagung


Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 14 Oktober 2022

Dewan Penguji

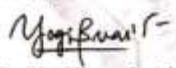
Penguji I


Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd, M.Kes
NIDN : 0710029103

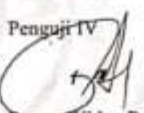
Penguji III


Mohamad Da'i, M.Pd
NIDN. 0719089401

Penguji II



Dr. Yogi Prana Izza, Ic., M.A
NIDN : 0731127601

Penguji IV


Benny Widya Priadana, M.Pd
NIDN. 0703078902


Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan


Astria Chandri Sari, M.Pd
NIDN : 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi


Hilmy Aliriad, M.Pd
NIDN : 0707048904

MOTTO

Setiap orang pasti mempunyai mimpi, begitu juga saya, namun bagi saya yang penting adalah bukan seberapa besar mimpi yang kamu punya, adalah seberapa besar usaha kamu untuk mewujudkan mimpi itu

PERSEMBAHAN

Dengan rasa sukur yang mendalam atas selesainya skripsi ini, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Keluarga besar penulis yakni orang tua, sepupu, dan kerabat lainnya yang telah senantiasa membantu menyelesaikan skripsi.
2. Segenap civitas akademik kampus Universitas Ulama Sunan Giri Bojonegoro, dan seluruh rekan mahasiswa 2018 program studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Sahabat, rekan-rekan penulis, baik rekan kuliah, adik kelas kakak kelas, pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, maupun rekan fakultas lain di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro yang telah banyak memberi masukan, semangat, dan arahan sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan

UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Pertama-tama kami memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ditulis sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program pendidikan Strata Satu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dari berbagai pihak. Peneliti berterima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan kontribusi dalam penyelesaian skripsi ini dan secara khusus pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang baik:

1. Dr. Yogi Prana Izza, Lc.M.A selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.
2. Astrid Chandra Sari, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
3. Hilmy Aliriad, M.Pd, selaku Kaprodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Mohamad Da'i, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I.
5. Benny Widaya Priadana, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II.
6. Segenap bapak dan ibu dosen serta rekan-rekan mahasiswa pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi yang banyak membantu menyusun skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan motivasi dan dorongan semangat yang luar bisa hebat sehingga dapat terselesaikan skripsi ini dengan baik.
8. Sahabat - sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, yang selalu ada untuk penulis saat penulis membutuhkan.
9. Bapak ibu guru MI Miftahul Ulum Sumberagung yang telah membantu dalam penelitian sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga segala bantuan yang diberikan sehingga kami dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dicatat oleh Allah SWT sebagai amal ibadah. Aamiin

Peneliti menyadari ini masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan akan peneliti terima dengan senang hati. Semoga skripsi ini dapat menjadi alat yang besar dalam upaya kita meningkatkan kualitas pendidikan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Bojonegoro, 14 Oktober 2022

Penulis,



ABSTRACT

Wahab, A. 2022. Modification of Plastic Balls to Improve Service Skills for Volleyball Learning for MI Miftahul Ulum Sumberagung Students. Thesis, Study Program of Physical Education, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Sunan Giri University of Nahdlatul Ulama. The main supervisor is Mohamad Da'i, M.Pd and the assistant supervisor is Benny Widaya Priadana, M.Pd.

Keywords: Modification, Plastic ball, Volleyball service

The background during the physical education learning process in volleyball material, where many students still do not understand the basic techniques of volleyball, especially in the top serve. Given the problems in the school, this research has the aim of knowing how much influence plastic balls have on upper service skills in volleyball learning for MI Miftahul Ulum students, Dander District, Bojonegoro Regency. This research uses Classroom Action Research (CAR) which is carried out in two cycles with various stages, namely Planning, Implementation, Observation and Reflection. The subjects in this study were class IV, V and VI MI Miftahul Ulum Sumberagung with a total of 31 students. Collecting data using the instrument observation sheet. Based on the results of the research in the first cycle with the results of teacher observations 62% and the results of observing the skills of students in grades IV, V and VI who completed 19 students or 61.3% of 31 students with quite good criteria. From the first cycle it has not been successful because the indicators of success have not reached the minimum classical standard. From the second cycle there is an increase from the first cycle in the assessment of the observation results of teacher and student skills with modified plastic balls that have succeeded in improving the skills of the top service volleyball game as evidenced by the observations of the teacher's skills. % and the results of the observation of the skills of students in grades IV, V and VI who completed 26 or 83.9% of 31 students. In the second cycle, it was successful because the indicator of success had reached the minimum classical standard of 83.9%. Based on the description above illustrates that learning the game of upper service volleyball with modified plastic balls is in accordance with the skills of teachers and students of MI Miftahul Ulum, Dander District, Bojonegoro Regency, and based on the results of these studies with modification of plastic balls has succeeded in improving the skills of upper service volleyball for teachers and class students. IV, V and VI MI Miftahul Ulum, Dander District, Bojonegoro Regenc.

ABSTRAK

Wahab, A. 2022. *Modifikasi Bola Plastik Untuk Meningkatkan Keterampilan Servis Atas Pembelajaran Bola Voli Siswa MI Miftahul Ulum Sumberagung*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing utama Mohamad Da'i, M.Pd dan Pembimbing pendamping Benny Widaya Priadana, M.Pd.

Kata Kunci : *Modifikasi, Bola plastik, Servis atas bola voli*

Latar belakang pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani dalam materi bola voli, dimana siswa masih banyak belum memahami teknik-teknik dasar bola voli, khususnya dalam servis atas. Dengan adanya permasalahan disekolahan tersebut maka penelitian ini mempunyai tujuan adalah untuk mengetahui seberapa pengaruh bola plastik terhadap keterampilan *servis* atas dalam pembelajaran bola voli pada siswa MI Miftahul Ulum Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilakukan dengan dua siklus dengan berbagai tahapan yaitu Perencanaan, Pelaksanaan, Observasi dan Refleksi. Subjek dalam penelitian ini adalah kelas IV, V dan VI MI Miftahul Ulum Sumberagung yang berjumlah 31 siswa. Pengambilan data menggunakan instrument lembar observasi. Berdasarkan hasil penelitian pada siklus I dengan hasil observasi guru 62% dan hasil observasi keterampilan siswa kelas IV, V dan VI yang tuntas 19 siswa atau sebesar 61,3% dari 31 siswa dengan kriteria cukup baik. Dari siklus I belum berhasil dikarenakan indikator keberhasilan belum mencapai standar klasikal minimum. Dari siklus II terdapat adanya peningkatan dari siklus I dalam penilaian hasil observasi keterampilan guru dan siswa dengan modifikasi bola plastik berhasil meningkatkan keterampilan permainan bola voli servis atas dibuktikan dengan hasil observasi keterampilan guru 86% dan hasil observasi keterampilan siswa kelas IV, V dan VI yang tuntas 26 atau sebesar 83,9% dari 31 siswa. Pada siklus II sudah berhasil dikarenakan indikator keberhasilan sudah mencapai standar klasikal minimum sebesar 83,9 %. Berdasarkan uraian diatas menggambarkan bahwa pembelajaran permainan bola voli servis atas dengan modifikasi bola plastik sesuai dengan keterampilan guru dan siswa MI Miftahul Ulum Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro, serta berdasarkan hasil penelitian tersebut dengan modifikasi bola plastik berhasil meningkatkan keterampilan bola voli servis atas pada guru dan siswa kelas IV, V dan VI MI Miftahul Ulum Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK INGGRIS	ix
ABSTRAK INDONESIA	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.5 Batasan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.2 Dasar Teori.....	9
2.2.1 Pendidikan Jasmani.....	9
2.2.2 Hakikat Belajar.....	12
2.2.2.1 Tujuan Pembelajaran	13
2.2.2.2 Komponen Pembelajaran	13
2.2.3 Hakikat Keterampilan.....	14
2.2.4 Hakikat Rubrik.....	15
2.2.5 Hakikat Modifikasi	16

	Halaman
2.2.5.1 Tujuan Modifikasi Permainan	17
2.2.5.2 Modifikasi Alat Bantu Bola Plastik	17
2.2.5.3 Modifikasi Permainan Bola Voli.....	18
2.2.6 Permainan Bola Voli.....	19
2.2.6.1 Tenik Dasar Permainan Bola Voli	22
2.2.6.2 Lapangan Bola Voli	29
2.2.6.3 Lapangan Bola Voli Untuk Sekolah Dasar	30
2.2.6.4 Ukuran Net	31
2.2.6.5 Ukuran Net Untuk Sekolah Dasar	31
2.3 Kerangka Berfikir.....	32
2.4 Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis Penelitian.....	34
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	34
3.2.1 Populasi.....	34
3.2.2 Sampel.....	34
3.3 Waktu Penelitian.....	35
3.4 Lokasi Penelitian.....	35
3.5 Teknik Pengumpulan Data	35
3.6 Instrumen Penelitian	39
3.7 Analisis Data.....	41
3.8 Indikator Keberhasilan Belajar	42
BAB IV KESIMPUNAN DAN SARAN	44
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Tahapan siklus I	36
3.2 Tahapan siklus II.....	37
3.3 Lembar observasi	38
3.4 Kriteria Keterampilan Siswa.....	42
4.1 Hasil Observasi Keterampilan Guru Siklus I.....	45
4.2 Hasil Observasi Keterampilan Siswa Siklus I.....	46
4.3 Hasil Observasi Keterampilan Guru Siklus II.....	49
4.4 Hasil Observasi Keterampilan Siswa Siklus II.....	50



UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Berfikir.....	31



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Servis bawah	22
2.2 Servis atas.....	23
2.3 <i>Smash</i>	24
2.4 <i>Blocking</i>	25
2.5 <i>Passing</i> atas.....	26
2.6 <i>Passing</i> bawah.....	27
2.7 Lapangan bola voli	28
2.8 Lapangan bola voli SD.....	29
3.1 Alur tahapan siklus PTK.....	35



UNUGIRI

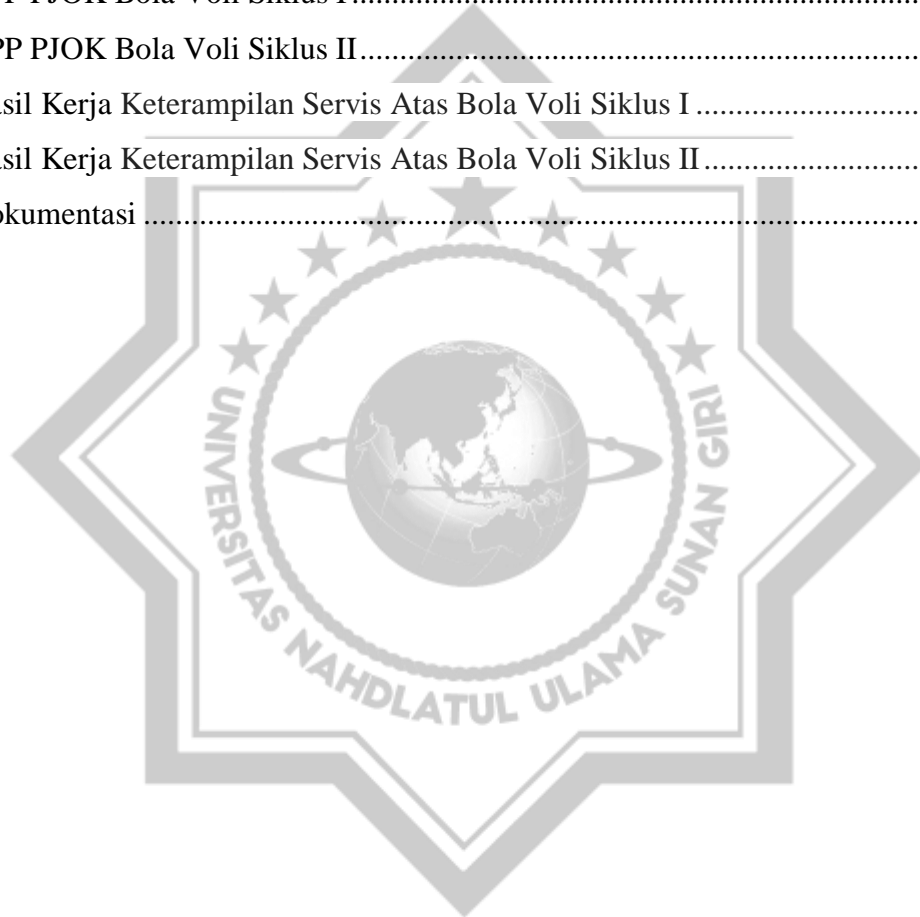
DAFTAR GRAFIK

Grafik	Halaman
4.1 Hasil Observasi Keterampilan Siswa Siklus I.....	45
4.2 Hasil Observasi Keterampilan Siswa Siklus II	50
4.3 Peningkatan Hasil Observasi.....	51



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Rekomendasi Penelitian.....	62
2. Nilai KKM siswa MI Miftahul Ulum Sumberagung	63
3. Hasil Keterampilan Servis Atas Bola Voli.....	65
4. RPP PJOK Bola Voli Siklus I.....	37
5. RPP PJOK Bola Voli Siklus II.....	70
6. Hasil Kerja Keterampilan Servis Atas Bola Voli Siklus I.....	73
7. Hasil Kerja Keterampilan Servis Atas Bola Voli Siklus II.....	74
8. Dokumentasi.....	75



UNUGIRI