

PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 27 September 2022



M. Arif Trio Ramadhoni

NIM : 3220180239

UNUGIRI


HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : M. Arif Trio Ramadhoni
NIM : 3220180239
Judul : Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Bola Plastik Terhadap
Ketepatan Menendang Bola Kegawang Dalam Permainan Sepak Bola

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang skripsi.
Bojonegoro, 20 September 2022

Pembimbing I


Mohammad Da'i, M.Pd

NIDN. 079089401

Pembimbing II


Benny Widya Priadana, M.Pd

NIDN. 0703078902

UNUGIRI

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : M. Arif Trio Ramadhoni

NIM : 3220180239

Judul : Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Bola Plastik Terhadap
Ketepatan Menendang Bola Kegawang Dalam Permainan Sepak Bola Di
MI Islamiyah Sambongrejo

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 28 September 2022.

Dewan Penguji

Penguji I

Rohmad Apriyanto, M.Pd

NIND : 0704048703

Penguji III

Mohammad Da'i, M.Pd

NIDN. 079089401

Penguji II

Dr. Nurul Huda, M.H.I

NIND : 2114067801

Penguji IV

Benny Widya Priadana, M.Pd

NIDN. 0703078902

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Asriyo Chandra, Sari, M.Pd

NIND : 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Hilmy Aliriad, M.Pd

NIND : 0707048904

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang berilmu pengetahuan beberapa derajat”.

(QS. Al-Mujadalah: 11)

“Barang siapa merintis jalan mencari ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga”.

(HR. Muslim)

“Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah apapun dan dimanapun kita berada dan kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon”. “Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada komitmen bersama untuk menyelesaikannya”.

PERSEMBAHAN

Teriring syukurku pada Allah SWT, kupersembahkan karya ini untuk :

“Bapak dan Ibu”

Segala perjuangan saya hingga titik ini saya persembahkan pada dua orang paling berharga dalam hidup saya. Ketika dunia menutup pintunya pada saya, Bapak dan Ibu membuka lengannya untuk saya.

“MI Islamiyah Sambongrejo”

Terimakasih atas izin dan kesempatan melakukan penelitian ini.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan nikmatnya kepada kita semua terutama kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH LATIHAN MENENDANG MENGGUNAKAN BOLA PLASTIK TERHADAP KETEPATAN MENENDANG BOLA KEGAWANG DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA DI MI ISLAMIAH SAMBONGREJO.” tidak lupa sholawat serta salam semoga terucapkan kepada junjungan besar nabi Muhammad SAW serta keluarga dan sahabat sampai dengan umatnya.

Penyelesaian skripsi ini tidak akan berjalan sebagaimana mestinya tanpa ada keterlibatan oleh pihak yang tulus dan ikhlas memberikan bantuannya. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan banyak terimakasih yang setinggi tingginya kepada dosen pembimbing yaitu bapak Mohamad Da’i, M.Pd selaku dosen pembimbing satu dan bapak Benny Widya Priadana, S.Pd, M.Pd selaku dosen pembimbing dua.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kesalahan dan kekurangannya. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran demi menyempurnakan proposal skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca umumnya.

ABSTACT

M.Arif, Trio Ramadhoni. The Effect of Kicking Exercises Using Plastic Balls on the Accuracy of Kicking The Ball Into The Goal In Football Games At MI Islamiyah Sambongrejo. Thesis. Health And Recreation Physical Education Study Program. Faculty of Teacher Training in Education. Nahdlatul Ulama Sunan University Giri Bojonegoro. Supervisor (1) Mohamad Da'i, M.Pd. Supervisor (2) Benny Widya Priadana, S.Pd., M.Pd.

Key word : Education, Plastic Balls, Soccer

From observations made on MI Islamiyah Sambongrejo, football carried out by students is very limited due to the absence of leather balls, so all activities about the game of football are played with plastic balls and the lack of innovation in the presentation of material in the learning path Of the ball is also the reason why learning is relatively boring. The purpose of this study is to determine whether or not there is an effect of kicking exercises using plastic balls on the accuracy of kicking a goal ball in a football game in MI Islamiyah Sambongrejo students. The research design is a design of how a research activity will be carried out, with a research design (the one group pretest-posttest design), which is a study that is only carried out in one class given pretests and posttes in addition to treatment. The design pattern will be used by researchers to get answers to researchers' questions from those that have been formulated by researchers, The method used in this study is an (experimental) method that has a treatment (Treatment). Based on the data that has been collected previously using Pre-test and Post-test, an increase in accuracy after treatment is carried out. The practice of kicking a ball with a plastic ball is used with the aim of teaching a process or procedure to develop children's accuracy in terms of mastery of kicking the ball. It is proven by the use of the practice of Kicking the ball with a plastic ball has a positive influence on increasing the accuracy of kicking the ball, because the practice of Kicking the ball with a plastic ball can form muscle strength and the accuracy of the direction of the kick to the goal. The benefit that we expect from this research is to be able to provide coaches with input on the importance of training against goals, Can add knowledge, especially in the sport of football.

ABSTRAK

M.Arif, Trio Ramadhoni. Pengaruh Latihan Menendang Menggunakan Bola Plastik Terhadap Ketepatan Menendang Bola Kegawang Dalam Permainan Sepakbola Di MI Islamiyah Sambongrejo. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi. Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan. Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing (1) Mohamad Da'i, M.Pd. Pembimbing (2) Benny Widya Priadana, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : Pendidikan, Bola Plastik, Sepakbola

Dari pengamatan yang dilakukan pada MII Sambongrejo, sepak bola yang dilakukan oleh siswa sangat terbatas karena belum adanya bola kulit, sehingga semua kegiatan tentang permainan sepak bola dimainkan dengan bola plastik dan kurangnya inovasi dalam penyajian materi di jalur pembelajaran Bola juga menjadi alasan mengapa belajar relatif membosankan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya Pengaruh latihan menendang menggunakan bola plastik terhadap ketepatan menendang bola kegawang dalam permainan sepak bola pada siswa MII Sambongrejo. Desain penelitian merupakan sebuah rancangan bagaimana suatu kegiatan penelitian akan dilaksanakan, dengan desain penelitian (*the one group pretest-posttest design*), yaitu penelitian yang hanya dilaksanakan pada satu kelas yang diberikan *pre-tes* dan *post-tes* disamping *treatment*. Pola rancangan tersebut akan digunakan oleh peneliti untuk mendapatkan jawaban terhadap pertanyaan-pertanyaan peneliti dari yang telah dirumuskan oleh peneliti, Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode (*experimental*) yang memiliki perlakuan (*Treatment*). Berdasarkan data yang telah dikumpulkan sebelumnya dengan menggunakan *Pre-test* dan *Post-test* diperoleh peningkatan Ketepatan setelah dilakukan perlakuan. Latihan Menendang bola dengan bola plastik adapun penelitian ini dipergunakan dengan tujuan mengajarkan suatu proses atau prosedur untuk mengembangkan Ketepatan anak dalam hal penguasaan menendang bola. Terbukti dengan penggunaan latihan Menendang bola dengan bola plastik memberikan pengaruh positif terhadap peningkatan ketepatan menendang bola, karena latihan Menendang bola dengan bola plastik dapat membentuk kekuatan otot dan ketepatan arah tendangan ke gawang. Manfaat yang kami harapkan dari penelitian ini adalah untuk dapat memberikan masukan pelatih tentang pentingnya latihan terhadap sasaran, Dapat menambah ilmu pengetahuan khususnya dalam cabang sepak bola.

DAFTAR ISI

<u>PERNYATAAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	iii
<u>HALAMAN PENGESAHAN</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>MOTO DAN PERSEMBAHAN</u>	v
<u>KATA PENGANTAR</u>	vi
<u>ABSTACT</u>	vii
<u>DAFTAR ISI</u>	ix
<u>DAFTAR GAMBAR</u>	xi
<u>DAFTAR TABEL</u>	xii
<u>DAFTAR BAGAN</u>	xiii
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	13
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Error! Bookmark not defined.
1.1 <u>Latar Belakang</u>	Error! Bookmark not defined.
1.2 <u>Rumusan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
1.3 <u>Batasan Masalah</u>	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 <u>Subyek penelitian hanya dilakukan terhadap siswa kelas IV MII Sambongrejo</u>	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 <u>Pengaruh latihan menendang menggunakan bola plastik terhadap ketepatan menendang bola kegawang dalam permainan sepak bola kelas IV MII Sambongrejo</u>	Error! Bookmark not defined.
1.4 <u>Tujuan Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
1.5 <u>Manfaat Penelitian</u>	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 <u>Manfaat Teoritis</u>	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 <u>Manfaat Praktis</u>	Error! Bookmark not defined.
1.6 <u>Definisi Istilah</u>	Error! Bookmark not defined.
1.6.1 <u>Pendidikan Jasmani</u>	Error! Bookmark not defined.
1.6.2 <u>Sepak Bola</u>	Error! Bookmark not defined.
1.6.3 <u>Latihan Menendang Bola Dengan Bola Plastik</u>	Error! Bookmark not defined.
1.6.4 <u>Menendang Bola kegawang (<i>Shooting</i>)</u>	Error! Bookmark not defined.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI</u>	Error! Bookmark not defined.

2.1 Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
2.2 Dasar Teori	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Gerak Dasar Dalam Permainan Sepak Bola	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Sepak Bola	Error! Bookmark not defined.
2.3 Teknik Dasar Sepakbola	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Teknik Menendang	Error! Bookmark not defined.
2.4 Pembelajaran Menggunakan Bola Kulit dan Bola Plastik	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Bola Kulit	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Bola Plastik	Error! Bookmark not defined.
2.5 Pengertian Ketepatan	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Pandangan Mata	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Berpikir	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Pra Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Pretest	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 Tahap Perlakuan	Error! Bookmark not defined.
3.5.4 Posttest	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrmen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7 Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1 Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
3.7.8 Uji Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Deskripsi Data Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.1.2	Uji Prasarat	Error! Bookmark not defined.
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		Error! Bookmark not defined.
5.1	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Menendang Bola Dengan Punggung Kaki	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 1 Gerakan Menendang Dengan Kaki Bagian Luar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Gerakan Menendang Dengan Kaki Bagian Luar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Gerakan Menendang Dengan Punggung Kaki	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Menendang Bola	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 Mengehentikan Bola	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 Menggiring Bola	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 Menyundul Bola	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 Merampas Bola	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 9 Lemparan Kedalam	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 10 Penjaga Gawang	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 11 Sikap Awal	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 12 Sikap Pelaksanaan	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 13 Sikap Akhir	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 14 Bola Kulit Sepak Bola	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 15 Bola Plastik Sepak Bola	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 16 <i>Heading</i> Bola	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 17 Nilai Rata-Rata Pretest	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 18 Nilai Rata-Rata Posttest	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Diagram Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 2 Langkah-Langkah Tes Menendang ..	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Menendang Bola	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Menghentikan Bola	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 Menggiring Bola	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 4 Menyundul dan Lemparan ke dalam	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 5 Prinsip-Prinsip Menendang Bola	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 6 Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Dalam	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 7 Menendang Bola Dengan Kaki Bagian Luar	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 8 Menendang Bola Dengan Punggung Kaki	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 9 Teknik Menendang	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 10 Teknik Menghentikan Bola	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 11 Teknik Menggiring Bola	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 12 Teknik Menyundul Bola	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 13 Teknik Merampas Bola	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 14 Teknik Lemparan Kedalam	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 15 Teknik Penjaga Gawang	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Jumlah Siswa Kelas IV MII Sambongrejo	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Deskriptif Statistik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Uji Wilcoxon	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Tes Statistik Wilcoxon	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Uji Homogenitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Paired Sampel Statistik	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Paired Sampel Korelasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Paired Sampel Test	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR BAGAN

[Bagan 2. 1 Kerangka Berfikir](#)..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

[Lampiran 1. Surat Keterangan](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
[Lampiran 2. Surat Izin Penelitian](#) **Error! Bookmark not defined.**
[Lampiran 3. Wawancara](#) **Error! Bookmark not defined.**
[Lampiran 4. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran](#) . **Error! Bookmark not defined.**
[Lampiran 5. Data Siswa](#) **Error! Bookmark not defined.**
[Lampiran 6. Nilai *Pretest* dan *Posttest*](#) **Error! Bookmark not defined.**
[Lampiran 7. Nilai *Pretest*](#) **Error! Bookmark not defined.**
[Lampiran 8. Nilai *Posttest*](#)..... **Error! Bookmark not defined.**
[Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas](#) **Error! Bookmark not defined.**
[Lampiran 10. Hasil Uji Homogenitas](#) **Error! Bookmark not defined.**
[Lampiran 11. Lampiran Hasil Uji Hipotesis](#) **Error! Bookmark not defined.**
[Lampiran 12. Foto](#) **Error! Bookmark not defined.**

UNUGIRI