

BAB V

SARAN DAN KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang Efektivitas Penggunaan Vitamin C Guna Pencegahan Covid 19 Di Desa Balenrejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro dapat disimpulkan bahwa :

1. Penggunaan vitamin C Guna Pencegahan Covid 19 Di Desa Balenrejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro Sesuai dengan Aturan penggunaan closis dan aturan pakai guna menjaga daya tahan tubuh
2. Efektivitas setelah pemberian vitamin C pada tubuh guna pencegahan covid 19 cukup efektif dalam meningkatkan daya tahan tubuh tersebut terbukti dalam konsumsi Vitamin C.

5.2 Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian tentang efektivitas penggunaan vitamin C guna pencegahan covid 19 di desa balenrejo kecamatan balen kabupaten bojonegoro 2022, peneliti dapat memberi saran sebagai berikut :

1. Bagi Masyarakat Desa Balenrejo lebih ditingkatkan lagi untuk mematuhi protokol kesehatan dengan menggunakan masker, cuci tangan dan juga mengkonsumsi vitamin C agar selalu terjaga sistem imun dalam tubuh .
2. Bagi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri dapat menambahkan buku pustaka atau referensi khususnya buku tentang ilmu farmasi atau ilmu kesehatan guna untuk menambah sumber dalam penelitian yang dilakukan mahasiswa
3. Bagi Peneliti Selanjutnya dapat dilakukan pengkajian lebih dalam terkait variabel tentang efektivitas penggunaan Vitamin C.