

**PENGARUH KONTROL DIRI DAN EFIKASI DIRI  
TERHADAP HASIL BELAJAR PADA SISWA MTS NEGERI  
5 BOJONEGORO TAHUN PELAJARAN 2022/2023**

**SKRIPSI**

Disusun sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Bimbingan Konseling

Oleh

Lili Aristianti  
3320180106

**UNUGIRI**  
**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**  
**BOJONEGORO**

**2022**

## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan lolos oleh tim plagiarisme

Bojonegoro 15, September 2022

  
Lili Aristianti  
NIM : 3320180106


## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Lili Aristianti  
NIM : 3320180106  
Judul : Pengaruh Kontrol Diri Dan Efikasi Diri Terhadap Hasil Belajar Siswa MTs Negeri 5 Bojonegoro.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang skripsi.

Bojonegoro, 12 September 2022



  
Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, S.Psi.,M.Pd.  
NIDN : 0710068404


## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Lili Aristianti  
NIM : 3320180106  
Judul : Pengaruh Kontrol Diri Dan Efikasi Diri Terhadap Hasil Belajar  
Siswa MTs Negeri 5 Bojonegoro.


Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 22 September 2022

Dewan Penguji


Penguji I

  
Zeti Novitasari, M.Pd.  
NIDN: 071118702


Penguji III

  
Urvina Rachmawati, M.Pd.  
NIDN: 070569006

Penguji II

  
Dr. Nurul Huda, M.H.I.  
NIDN: 2114067801

Penguji IV

  
Dr. Yurita Dwi Setyoningsih, S.Psi., M.Pd.  
NIDN : 0710068404

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Ketua Program Studi  
Bimbingan dan Konseling

  
Astrid Chandra Sari, M.Pd.  
FKIP UNUGIRI 071118702

  
Zeti Novitasari, M.Pd.  
NIDN: 071118702  
FKIP UNUGIRI

## MOTTO

Teman baik ku adalah orang-orang yang berdoa untuk diriku.

(Aristoteles)

Kemenangan Yang seindah indahnya dan sesukar sukarnya yang boleh direbut oleh manusia ialah menundukkan diri sendiri

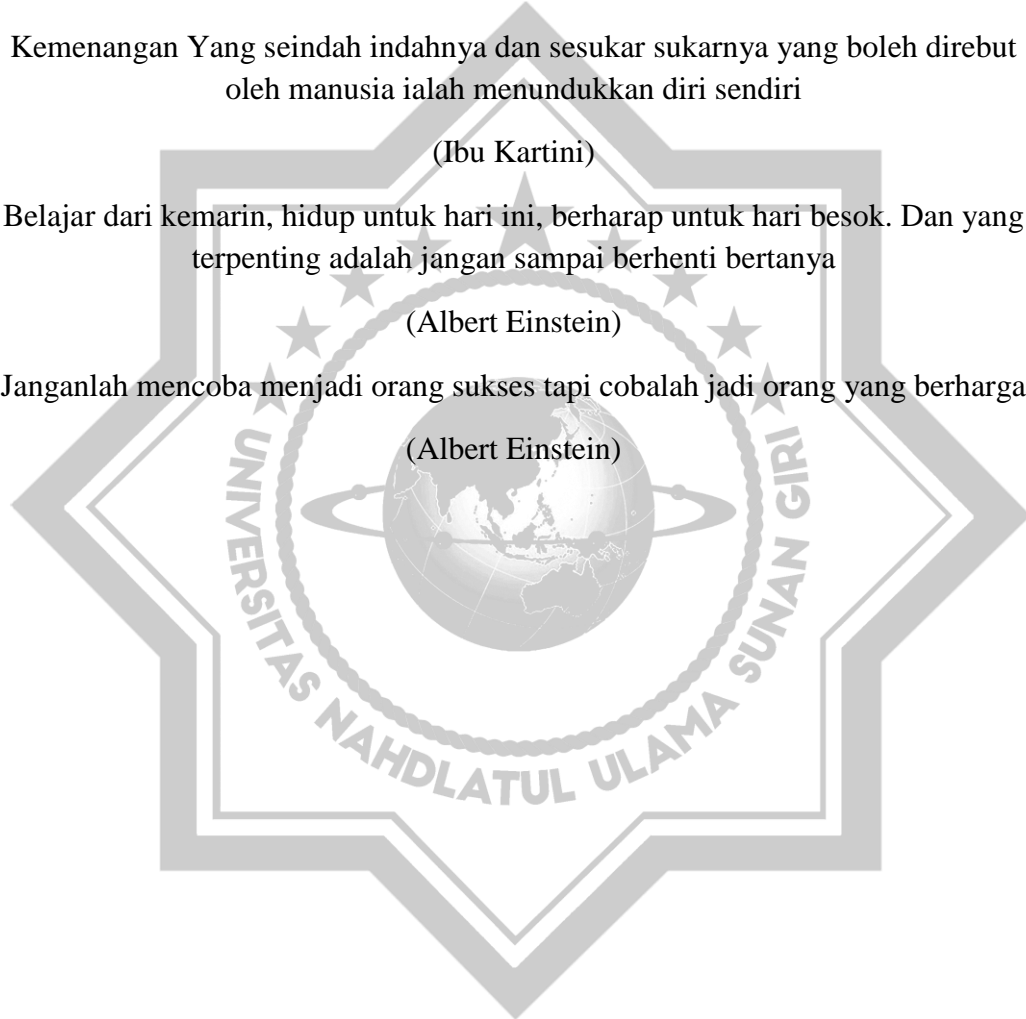
(Ibu Kartini)

Belajar dari kemarin, hidup untuk hari ini, berharap untuk hari besok. Dan yang terpenting adalah jangan sampai berhenti bertanya

(Albert Einstein)

Janganlah mencoba menjadi orang sukses tapi cobalah jadi orang yang berharga

(Albert Einstein)

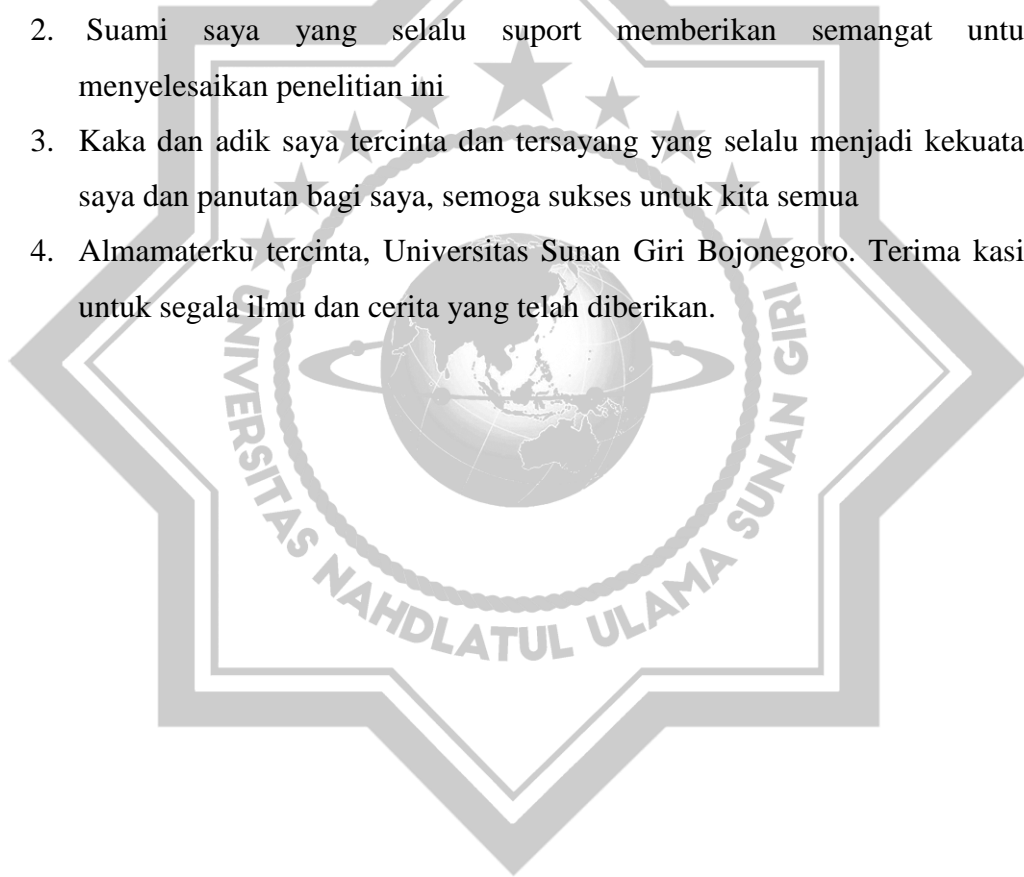


# UNUGIRI

## PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Bapak dan Ibu saya tercinta dan tersayang. Terima kasih untuk motivasi dan nasihat yang selalu berikan dalam hidup saya. Terimakasih segalanya atas do'a yang diberikan kepada anaknya kasih sayang pengorbanan yang tak pernah usai
2. Suami saya yang selalu suport memberikan semangat untuk menyelesaikan penelitian ini
3. Kaka dan adik saya tercinta dan tersayang yang selalu menjadi kekuatan saya dan panutan bagi saya, semoga sukses untuk kita semua
4. Almamaterku tercinta, Universitas Sunan Giri Bojonegoro. Terima kasih untuk segala ilmu dan cerita yang telah diberikan.



# UNUGIRI

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayat, ilmu, kesehatan, dan kesempatan yang sangat berharga, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Kontrol Diri dan Efikasi Diri Terhadap Hasil Belajar Pada Siswa Mts Negeri 5 Bojonegoro Tahun Pelajaran 2021/2022” ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu meskipun masih terdapat kekurangan yang memerlukan tambahan dan ide untuk menyempurnakan penelitian ini.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kehadiran baginda Nabi besar Muhammad SAW yang telah menunjukan pada jalan yang penuh dengan cahaya keilmuan yang diridhoi Allah SWT dan semoga kita mendapatkan pertolongan serta Syafaat-Nya kelak, Amin.

Penulisan dan penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program studi jurusan Pendidikan Bimbingan Konseling di Universitas Nahdatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak dan Ibu orang tua yang selalu mendukung dan memberika Do’a, semangat, serta motivasi kepada penulis hingga saat ini
2. Bapak K.H.M.Jauharul Ma’arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
4. Ibu Zeti Novitasari, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Bimbingan Konseling Universitas Nahdatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
5. Ibu Ulvina Rachamawati, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga terselesaikannya skripsi ini
6. Ibu Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, M. Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga terselesaikannya skripsi ini

7. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Bimbingan Konseling Universitas Nahdatul Ulama Sunan Giri yang telah banyak memberikan ilmunya kepada penulis sejak dibangku kuliah.
8. Seluruh teman-teman angkatan 2018, yang berjuang bersama-sama untuk meraih mimpi, terima kasih atas kenangan yang dirajut bersama dalam menggapai impian.
9. Dan tidak lupa kepada semua pihak yang selalu memberika motivasi penulis untuk selalu giat dalam belajar dan semangat mencapai cita-cita.

Semoga Allah SWT memberikan imbalan yang berlimpah atas segala bantuan dan jeri payah yang diberikan kepada penulis sehingga terselesaikannya skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini, oleh karena itu saran dan kritik yang selalu penulis harapkan dari siapapun.

Bojonegoro, 15,September 2022

Lili Arsitianti

NIM: 3320180106

UNUGIRI



## ABSTRAC

Aristianti, L. 2022. The Effect of Self-Control and Self-Efficacy on Learning Outcomes in Students of Mts Negeri 5 Bojonegoro. Thesis. Department of Education, Guidance and Counseling, Faculty of Teacher Training and Education, University of Nahdatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Advisor 1 Ulvina Rachmawati M.Pd and Advisor II Mrs. Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, M. Pd

The purpose of this study was conducted to determine (1) the effect of self-control on learning outcomes in MTs Negeri 5 Bojonegoro students, (2) the effect of self-efficacy on learning outcomes in students of MTs Negeri 5 Bojonegoro, (3) the relationship between self-control and self-efficacy on students of MTs Negeri 5 Bojonegoro (4) The effect of self-control and self-efficacy on learning outcomes in students of MTs Negeri 5 Bojonegoro. The type of this research is the population correlation in this study is class VIII MTs Negeri 5 Bojonegoro while the sample of this research is class VIII A and VII B, totaling 60 students. Data collection techniques using questionnaires, interviews and documentation. The data analysis technique uses Instrument Reliability Validity Testing and Multiple Linear Regression Analysis analysis. Based on the results of Multiple Linear Regression analysis The results of multiple linear regression test state that there is an influence between two independent variables on the dependent variable with the results of the regression equation  $Y = 1.267 + 0.497X_1 + 0.490X_2$ , a constant value of 1.267 means that self-control and self-efficacy are assumed to be constant, then the dependent variable is learning outcomes of 1.267, for self-control has increased by one unit, it will affect learning outcomes of 0.497. And self-efficacy has a coefficient value of  $r$  0.490, which means that each time it increases by one unit assuming other variables are fixed, it will affect learning outcomes by 0.490. All variable regression coefficients are positive, meaning that there is a positive influence between self-control and self-efficacy on learning outcomes.

Keywords: Self-Control, Self-Efficacy and Student Learning Outcomes

UNUGIRI

## ABSTRAK

**Aristianti, L. 2022.** *Pengaruh Kontrol Diri Dan Efikasi Diri Terhadap Hasil Belajar Pada Siswa Mts Negeri 5 Bojonegoro.* Skripsi .Jurusan Pendidikan Bimbingan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbing 1 Ulvina Rachmawati M.Pd dan Pembimbing II Ibu Dr. Yunita Dwi Setyoningsih, M. Pd

Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui (1) pengaruh antara kontrol diri terhadap hasil belajar pada siswa MTs Negeri 5 Bojonegoro, (2) pengaruh antara efikasi diri terhadap hasil belajar pada siswa MTs Negeri 5 Bojonegoro, (3) hubungan antara kontrol diri dan efikasi diri pada siswa MTs Negeri 5 Bojonegoro (4) Pengaruh antara kontrol diri dan efikasi diri terhadap hasil belajar pada siswa MTs Negeri 5 Bojonegoro. Jenis penelitian ini adalah korelasi populasi dalam penelitian ini adalah kelas VIII MTs Negeri 5 Bojonegoro sedangkan sampel penelitian ini adalah kelas VIII A dan VII B yang berjumlah 60 peserta didik. Teknik pengambilan data menggunakan angket, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan Pengujian Validitas Reliabilitas Instrumen dan analisis Analisis Regresi Linear Berganda. Berdasarkan hasil analisis Regresi Linier Berganda Hasil uji regresi linier berganda menyatakan bahwa terdapat pengaruh antar dua variable independen terhadap variable dependen dengan hasil persamaan regresi  $Y = 1,267 + 0,497X_1 + 0,490X_2$ , Nilai konstanta 1,267 artinya kontrol diri dan efikasi diri diasumsikan konstan, maka variable dependen yaitu hasil belajar sebesar 1,267, untuk kontrol diri mengalami kenaikan satu-satuan, maka akan mempengaruhi hasil belajarsebesar 0,497. Dan efikasi diri memiliki nilai koefisien sebesar r 0,490 yang artinya setiap mengalami peningkatan sebesar satu-satuan dengan asumsi variabel lain tetap, maka akan mempengaruhi hasil belajar sebesar 0,490. Semua koefisien regresi variable bernilai positif artinya terjadi pengaruh positif antara kontrol diri dan efikasi diri terhadap hasil belajar.

**Kata Kunci:** Kontrol Diri, Efikasi Diri dan Hasil Belajar Siswa

UNUGIRI

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAC.....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1.Latar Belakang.....	1
1.2.Rumusan Masalah.....	3
1.3.Tujuan Penelitian.....	3
1.4.Manfaat Penelitian.....	4
1.5.Batasan Masalah .....	4
1.6.Asumsi .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI .....</b>	<b>6</b>
2.1.Kajian Teori .....	6
2.1.1.Kontrol Diri.....	6
2.1.2.Keyakinan Diri.....	9
2.1.3.Hasil Belajar.....	13
2.2.Hasil Penelitian Yang Relevan .....	17
2.3.Kerangka Berpikir.....	18
2.4.Hipotesis .....	20

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	21
3.2. Lokasi Penelitian .....	21
3.3. Populasi dan Sampel .....	22
3.4. Variabel dan Definisi Operasional .....	23
3.5. Instrumen Penelitian .....	25
3.6. Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.7. Teknik Analisis Data .....	27
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	31
4.2. Pembahasan .....	47
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>53</b>
5.1. Kesimpulan .....	53
5.2. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>



**UNUGIRI**

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Uji Realibility statistic .....	29
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Statistic.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Presentase Skor Kontrol Diri .....	31
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov .....	33
Tabel 4.3 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	34
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi dan Presentase Skor Efikasi Diri .....	36
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov .....	38
Tabel 4.6 Hasil Uji Regresi Linier Berganda.....	39
Tabel 4.7 Rentang Nilai Korelasi.....	41
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov.....	42
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Correlations.....	43
Tabel 4.10 Hasil Uji Koefisiensi Korelasi .....	44
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi dan Presentase Skor Hasil Belajar .....	44
Tabel 4.12 Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov .....	46
Tabel 4.13 Hasil Uji F ANOVA .....	47

UNUGIRI

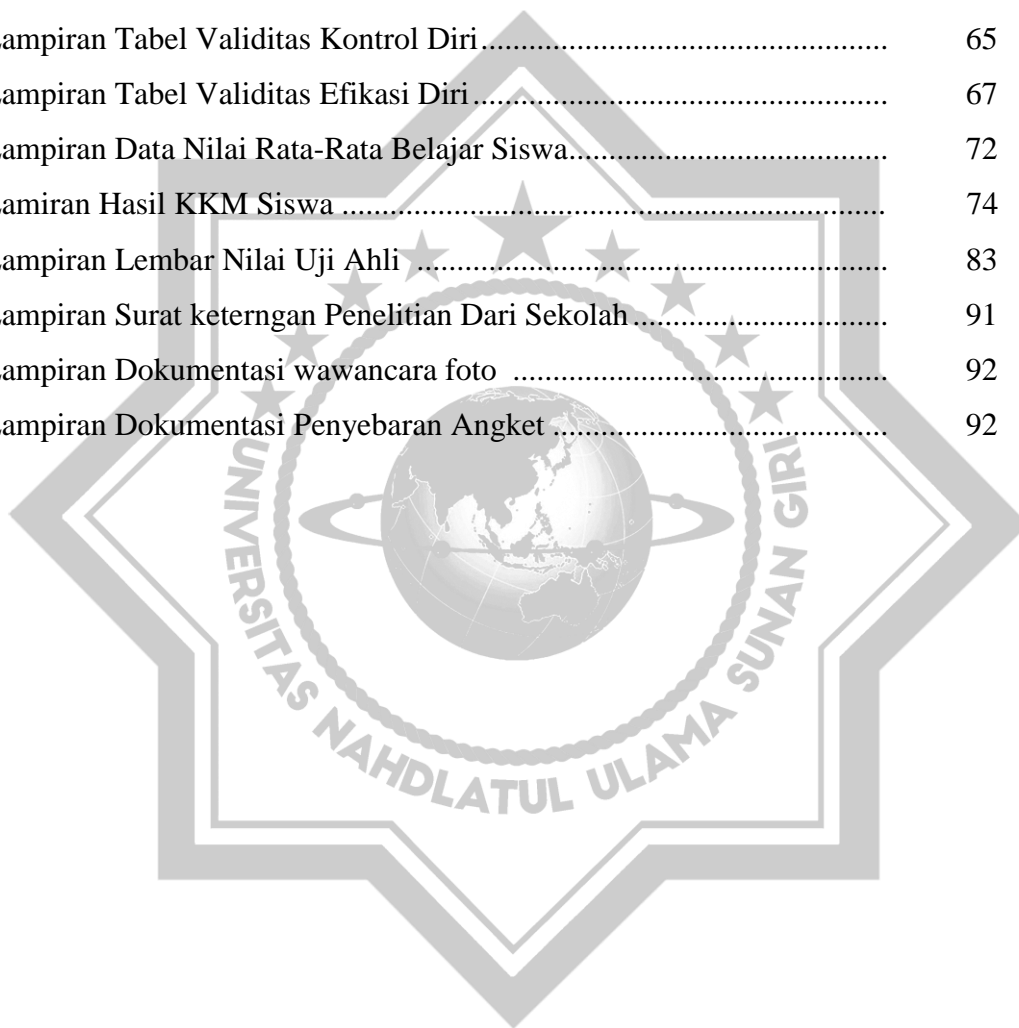
## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Krangka Berfikir .....	18
Gambar 4.1 Histogram Skor Kontrol Diri .....	32
Gambar 4.2 Histogram Skor Efikasi Diri.....	37
Gambar 4.3 Histogram Skor Hasil Belajar .....	45



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Kisi-Kisi Instrumen Kontrol Diri .....	61
Lampiran Kisi- Kisi Instrumen Efikasi Diri .....	62
Lampiran Tabel Validitas Kontrol Diri.....	65
Lampiran Tabel Validitas Efikasi Diri.....	67
Lampiran Data Nilai Rata-Rata Belajar Siswa.....	72
Lampiran Hasil KKM Siswa .....	74
Lampiran Lembar Nilai Uji Ahli .....	83
Lampiran Surat keterangan Penelitian Dari Sekolah.....	91
Lampiran Dokumentasi wawancara foto .....	92
Lampiran Dokumentasi Penyebaran Angket .....	92



# UNUGIRI