

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilakukan peneliti berjudul “ Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Bola Kasti Melalui Permainan Kasbol Pada Siswa Kelas IV SDN Kasiman II ” dengan dilakukannya penelilitan pada siklus I 14 siswa atau 51,9% sudah tuntas dan siswa yang belum tuntas adalah 13 siswa atau 48,1%, kemudian ditingkatkan pada siklus II 81.5% atau 22 siswa dan 18.5% atau 5 siswa yang belum tuntas dari jumlah keseluruhan siswa yaitu 27 siswa sudah melebihi dari indikator keberharilan 80% yang ditentukan oleh peneliti mengenai pembelajaran bola kasti melalui permainan kasbol bisa meningkatkan hasil belajar pada siswa kelas IV SDN Kasiman II pada tahun pelajaran 2021/2022.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diambil oleh peneliti agar pembelajaran kasti lebih efektif dan efisien, peneliti memberikan saran berikut keberbagai pihak :

5.2.1 Bagi Siswa

Adanya hasil penelitian ini dapat dijadikan semangat baru bagi siswa dalam pembelajaran PJOK terutama dalam materi permainan bola kasti sehingga dapat menuntaskan pembelajaran dengan sempurna, selain itu siswa bisa meningkatkan kebugaran jasmani dan rohani pada permainan bola kasi yang dikemas lebih menyenangkan melalui permainan kasbol.

5.2.2 Bagi Guru

Perlu adanya inovasi dan kreatifitas dalam menyampaikan materi pembelajaran PJOK terutama pada pembelajaran bola kasti sehingga siswa dapat antusias dan hasil belajar lebih maksimal dalam pembelajaran PJOK.

5.2.3 Bagi Sekolah

Perlu adanya perlengkapan dan pemeliharaan sarana dan prasarana olahraga sehingga keterampilan siswa dapat di kembangkan serta diikuti peningkatan prestasi dalam bidang akademik maupun nonakademik.

5.2.4 Bagi Pembaca

Dengan adanya penelitian ini saran bagi pembaca dari peneliti ialah penelitian bisa dikembangkan lagi dalam permainan kasti bukan hanya pada hasil belajar tetapi juga meningkatkan motivasi maupun minat di penelitian selanjutnya.

