

**PENGARUH MODIFIKASI PERMAINAN (VOBAS)  
TERHADAP MINAT SISWA PADA PEMBELAJARAN  
PERMAINAN BOLA BESAR DI MTs TARBIYATUT  
THULLAB SOKO - TUBAN**



oleh  
**UNUGIRI**  
Imam Asy'ari  
3220180231

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI  
2022**

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul ‘Pengaruh Modifikasi Permainan (VOBAS) Terhadap Minat Siswa Pada Pembelajaran Permainan Bola Besar di MTs Tarbiyatut Thullab Soko – Tuban’’ yang disusun oleh imam asy’ari, NIM. 3220180231 ini benar karya sendiri. Skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak dan sudah memenuhi persyaratan.

Bojonegoro, 15 Agustus 2022

Imam Asy’ari  
NIM: 3220180231



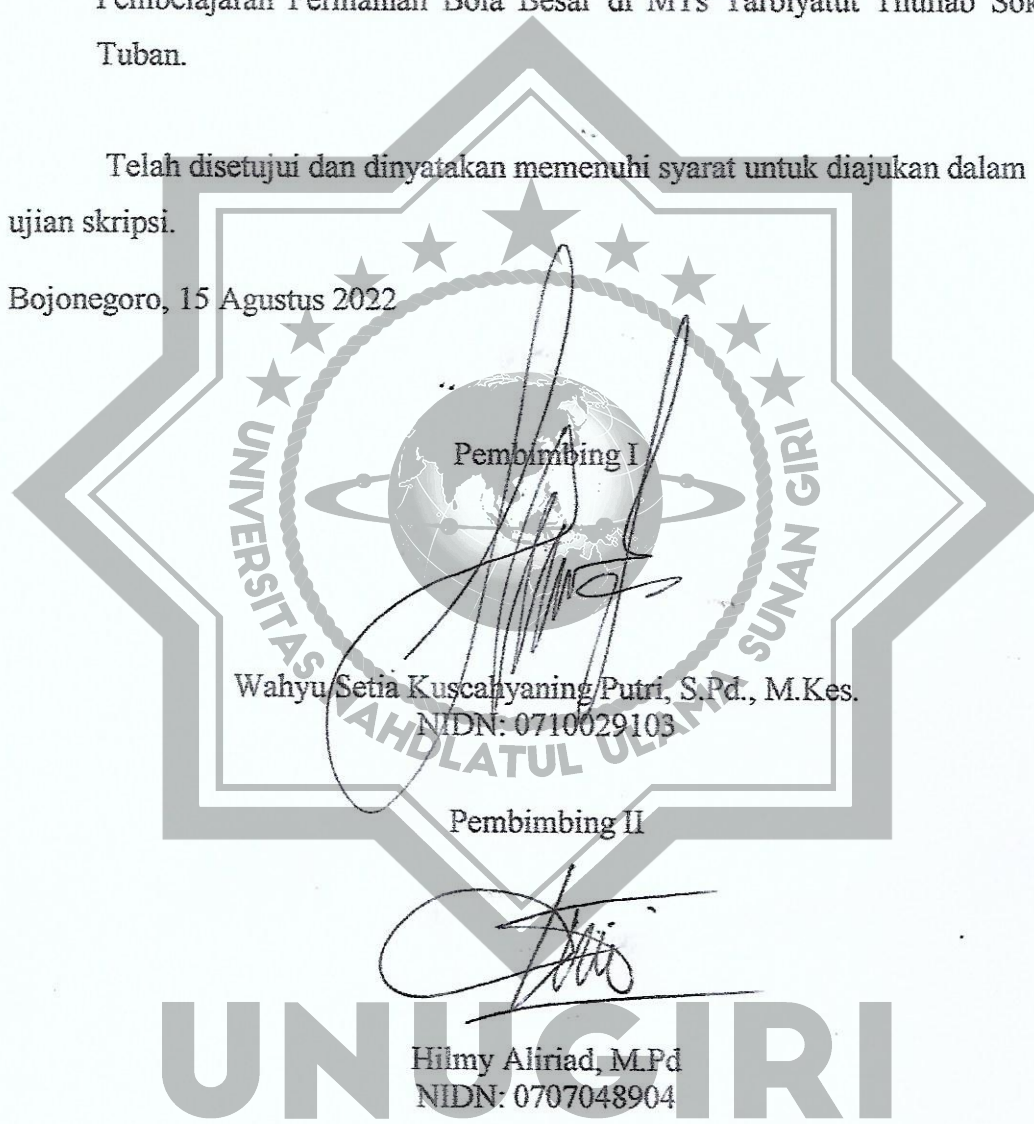
# UNUGIRI

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Imam Asy'ari  
NIM : 3220180231  
Judul : Pengaruh Modifikasi Permainan (VOBAS) Terhadap Minat Siswa Pada Pembelajaran Permainan Bola Besar di MTs Tarbiyatut Thullab Soko - Tuban.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 15 Agustus 2022



Pembimbing I

Wahyu/Setia Kuscahyaning/Putri, S.Pd., M.Kes.

NIDN: 0710029103

Pembimbing II

Hilmy Aliriad, M.Pd

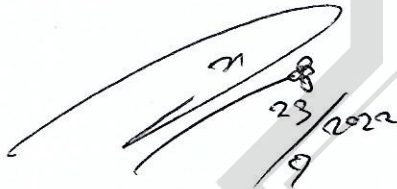
NIDN: 0707048904

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Imam Asy'ari  
NIM : 3220180231  
Judul : Pengaruh Modifikasi Permainan (VOBAS) Terhadap Minat Siswa Pada Pembelajaran Permainan Bola Besar di MTs Tarbiyatut Thullab Soko - Tuban.

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 09 September 2022.

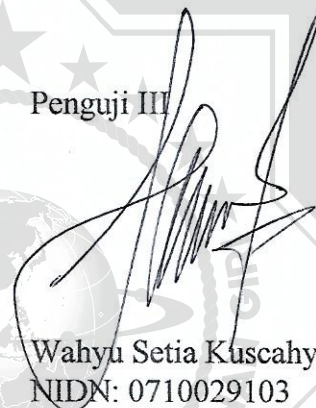
Dewan Penguji  
Penguji I



28  
23/2022  
9

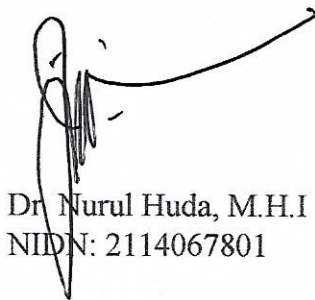
Muhammad Da'i, M.Pd  
NIDN: 0719089401

Penguji III



Wahyu Setia Kusahyaning Putri, S.Pd.,M.Kes.  
NIDN: 0710029103

Penguji II



Dr. Nurul Huda, M.H.I  
NIDN: 2114067801

Penguji IV



Hilmy Aliriad, M.Pd  
NIDN: 0707048904

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
**FKIPUNUGIRI** Imam Asy'ari, M.Pd  
NIDN: 0721059101



PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
**FKIPUNUGIRI** Hilmy Aliriad, M.Pd  
NIDN: 0707048904

## **MOTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTO**

“Ambang utomo, Andap Asor”

Berusaha menjadi yang terbaik, mengutamakan adab dan rendah hati.

### **PERSEMBAHAN**

Persembahan terbaik hanya untuk kedua orang tua.  
yang selalu memberi dukungan dan selalu mendoa'akan dalam setiap perjalanan saya menuju keberhasilan.



**UNUGIRI**

## **KATA PENGANTAR**

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang. Kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kita semua, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “PENGARUH MODIFIKASI PERMAINAN (VOBAS) TERHADAP MINAT SISWA PADA PEMBELAJARAN PERMAINAN BOLA BESAR DI MTs TARBİYATUT THULLAB SOKO – TUBAN”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan skripsi pada program Strata-1 di Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.

Naskah skripsi ini telah disusun dengan maksimal dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar penyelesaian skripsi ini. Untuk itu saya menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini. Terlepas dari itu semua, saya menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan, baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, dengan tangan terbuka saya menerima segala saran dan kritik dari pembaca.

Akhir kata, saya berharap semoga skripsi tentang Pengaruh Modifikasi Permainan (VOBAS) Terhadap Minat Siswa Pada Pembelajaran Permainan Bola Besar di MTs Tarbiyatut Thullab Soko – Tuban. ini dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap para pembaca.

**UNUGIRI**

## ABSTRACT

Asy'ari, Imam. 2022. *EFFECT OF GAME MODIFICATION (VOBAS) ON STUDENT INTEREST IN LEARNING BIG BALL GAME AT MTs TARBIYATUT THULLAB SOKO – TUBAN*. Thesis, Health and Recreation Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Sunan Giri Nahdlatul Ulama University. Main Advisor Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes. two supervisors Hilmy Aliriad, M.Pd.

*Keywords: VOBAS, game modification, Interests*

*This study aims to determine the effect of game modification (VOBAS) on student interest in learning big ball games at Mts Tarbiyatut Thullab Soko – Tuban. This research is a pre-experimental research with One Group Pretest and Posttest Design. This study used 30 students of class VII as the sample. Where the sampling technique is purposive sampling. The instrument used in this study was a questionnaire or questionnaire. The data analysis technique used t-test with a significance level of 0.05. The results showed that there was a significant effect of modification (VOBAS) on students' interest in learning big ball games for class VII at MTs Tarbiyatut Thullab Soko - Tuban. With the value of Sig. = 0.000 (Sig. < 0.05) then H1 is accepted. The posttest mean value was higher than the pretest score (108.57 > 66.33). Thus, it can be concluded that game modification (VOBAS) is able to influence students' interest in learning big ball games for class VII MTs Tarbiyatut Thullab Soko - Tuban with an increase of 64%.*

UNUGIRI

## ABSTRAK

Asy'ari, Imam. 2022. *Pengaruh Modifikasi Permainan (Vobas) Terhadap Minat Siswa Pada Pembelajaran Permainan Bola Besar di MTs Tarbiyatut Thullab Soko – Tuban*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes. dan Pembimbing Pendamping Hilmy Aliriad, M.Pd.

Kata kunci : *modifikasi permainan VOBAS, Minat*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Modifikasi Permainan (VOBAS) Terhadap Minat Siswa Pada Pembelajaran Permainan Bola Besar di Mts Tarbiyatut Thullab Soko – Tuban. Penelitian ini merupakan penelitian *Pre-Experimental* dengan desain *One Group Pretest and Posttest Design*. Penelitian ini menggunakan siswa berjumlah 30 siswa kelas VII sebagai sampel. Dimana teknik pengambilan sampelnya adalah *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini berupa angket atau koesioner. Teknik analisis data menggunakan *Uji-t* dengan taraf signifikansi 0,05.

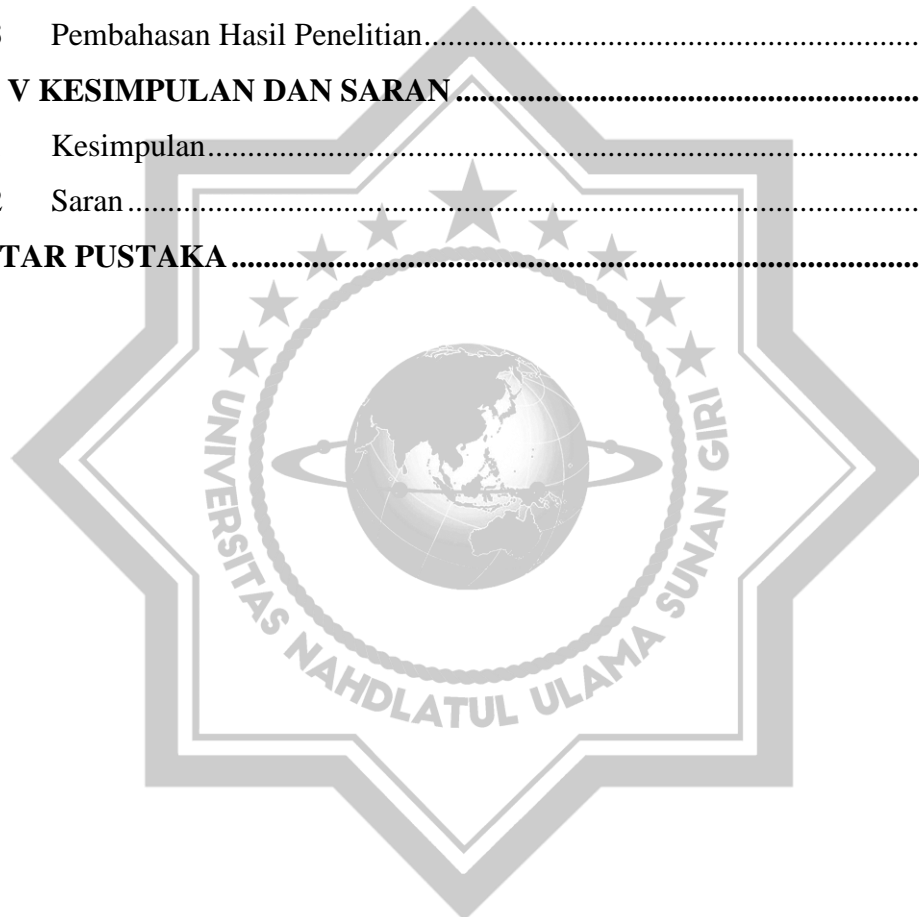
Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan modifikasi (VOBAS) terhadap minat siswa dalam pembelajaran permainan bola besar kelas VII di MTs Tarbiyatut Thullab Soko – Tuban. Dengan nilai Sig. = 0,000 (Sig. < 0,05) maka H1 diterima. Nilai rata-rata *posttest* lebih tinggi dari nilai *pretest* (108,57 > 66,33). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa modifikasi permainan (VOBAS) mampu memberikan pengaruh terhadap minat siswa dalam pembelajaran permainan bola besar kelas VII MTs Tarbiyatut Thullab Soko – Tuban dengan peningkatan sebesar 64%.



# DAFTAR ISI

	Halaman
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Batasan Penelitian .....	4
1.6 Asumsi.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI</b> .....	<b>6</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	6
2.2 Dasar Teori .....	8
2.2 Kerangka Berfikir.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>37</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	37
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.3 Populasi dan Sampel .....	38
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	39

3.5	Instrumen Penelitian.....	41
3.6	Teknik Pengumpulan data.....	44
3.7	Teknik analisis data.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>49</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	49
4.2	Pengujian Hipotesis.....	53
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian.....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>57</b>
5.1	Kesimpulan.....	57
5.2	Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>59</b>



**UNUGIRI**

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Tabel Daftar Tinjauan Pustaka.....	6
3.1 Kisi-Kisi Angket Uji Coba Penelitian.....	41
3.2 Kisi-Kisi Angket Penelitian .....	43
3.3 Alternatif Jawaban .....	45
3.4 Rumus Penyusunan Kategori .....	46
4.1 Hasil <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> Siswa.....	49
4.2 Deskripsi Statistik <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest</i> Siswa .....	50
4.3 Frekuensi <i>Pretest</i> Siswa .....	51
4.4 Deskripsi Statistik <i>Posttest</i> Minat Siswa.....	52
4.5 Frekuensi <i>Posttest</i> Siswa.....	52
4.6 Hasil Perhitungan Uji Normalitas .....	54
4.7 Hasil Perhitungan Uji Homogenitas.....	55
4.8 Hasil Perhitungan Uji <i>Paired Sample T-Test</i> .....	55

UNUGIRI

## DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Berfikir Peneliti .....	36



# UNUGIRI

## DAFTAR GAMBAR

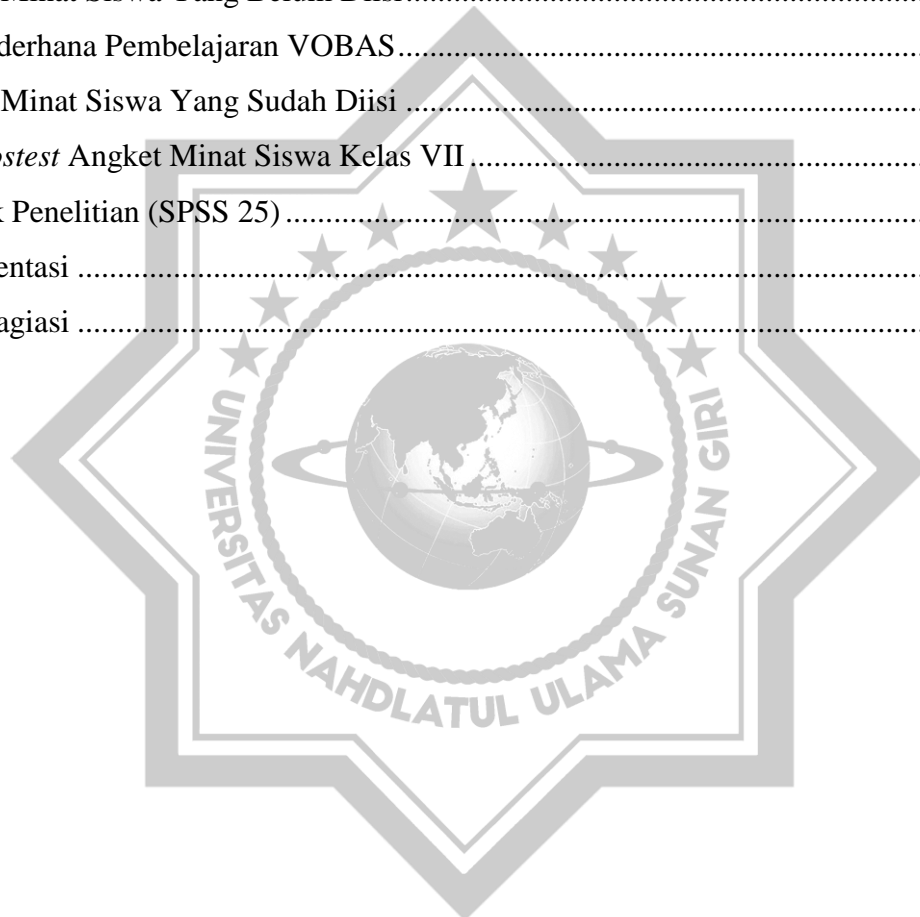
Gambar	Halaman
2.1 Gambar Lapangan Permainan Modifikasi VOBAS.....	29
2.2 Gawang & Ring Permainan VOBAS.....	30
2.3 Bola Modifikasi Permainan VOBAS.....	30
2.4 Dribbling Basket VOBAS .....	31
2.5 Passing Basket VOBAS.....	31
2.6 Passing Bawah VOBAS.....	31
2.7 Passing Atas VOBAS .....	31
2.8 Servis Bawah Voli VOBAS.....	31
2.9 Menggiring Bola VOBAS .....	32
2.10 Menendang Bola VOBAS.....	32
3.1 Grafik Hasil Observasi Pembelajaran PJOK .....	39
4.1 Grafik Frekuensi <i>Pretest</i> Siswa .....	51
4.2 Grafik Frekuensi <i>Posttest</i> Siswa .....	53
4.3 Grafik Perbandingan Minat Siswa.....	56



UNUGIRI

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Skor Pretest Angket Minat Siswa Kelas VII.....	1
2 Surat Izin Penelitian .....	2
3 Surat Balasan Sekolah.....	3
4 Angket Minat Siswa Yang Belum Diisi.....	4
5 RPP Sederhana Pembelajaran VOBAS.....	5
6 Angket Minat Siswa Yang Sudah Diisi .....	6
7 Skor <i>Postest</i> Angket Minat Siswa Kelas VII.....	7
8 Statistik Penelitian (SPSS 25).....	8
9 Dokumentasi .....	9
10 Cek Plagiasi .....	10



# UNUGIRI