

**SURVEI TINGKAT KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN  
SEPAK BOLA *DRIBBLING* DAN *PASSING* PADA SISWA  
SISWI KELAS V DAN VI SDN PEJAMBON  
(Studi pada peserta Didik SD NEGERI PEJAMBON)**

Skripsi

Disusun sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



oleh

Fahrul Isna Arsyada  
3220170127

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI  
2021**

## PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini bebas plagiat, dan apabila di kemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan.

Bojonegoro, 17 Agustus 2021



Fahrul isna arsyada

NIM : 3220170127

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Fahrul isna arsyada

NIM : 3220170127

Judul : Survei Tingkat keterampilan teknik dasar permainan sepak bola *Dribbling*  
dan *Passing* pada siswa siswi kelas V dan VI SDN Pejambon

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 13 Agustus 2021

Pembimbing I



Rohmad Apriyanto, M.Pd.

NIDN. 0704048703

Pembimbing II



Hilmy Aliriad, M.Pd.

NIDN. 0707048904

## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Fahrul isna arsyada

NIM : 3220170127

Judul : Survei tingkat keterampilan teknik dasar permainan sepak bola *Dribbling* dan *Passing* pada siswa siswi kelas V dan VI SDN Pejambon

Telah dipertahankan di hadapan penguji pada tanggal 13 Agustus 2021

Dosen Penguji


Ketua



Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc.MA.

NIDN. 0731127601

Anggota




Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes.

NIDN. 0710029103

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd.

NIDN.0721059101

Tim Pembimbing

Pembimbing I



Rohmad Apriyanto, M.Pd.

NIDN. 0704048703

Pembimbing II



Hilmy Aliriad, M.Pd.

NIDN. 0707048904

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi



Hilmy Aliriad, M.Pd.

NIDN. 0707048904

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

ان لم يكن بك علي غضب فلا ابلي

*"In lam yakun biKa 'alayya ghadlabun fala ubali"*

Itu ucapan Kanjeng Nabi yang menjadi favorit saya.

"Asalkan engkau, Wahai Tuhanku tidak marah kepadaku maka kuterima apa saja  
Nasibku di dunia"

### PERSEMBAHAN

Untuk Ayah, Ibu, Guru-guru, Kakak, Adik-adik, semua orang yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini, dan teman-teman PJKR 2017.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak M Jauharul Ma'arif, M.Pd.I Selaku Rektor UNUGIRI Bojonegoro beserta jajarannya yang telah menyediakan berbagai fasilitas dan pelayanan.
2. Bapak Dr. H.Yogi Prana Izza, Lc.MA. Selaku ketua penguji ujian munaqosyah.
3. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) atas semua kontribusi yang telah diberikan.
4. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd Selaku ketua program studi Pendidikan jasmani kesehatan dan Rekreasi, yang telah mengizinkan penulis dalam menyusun proposal ini.
5. Bapak Rohmad Apriyanto M.Pd selaku dosen pembimbing satu yang dengan penuh ketekunan dan kesabaran membimbing penulis dalam penulisan proposal skripsi ini.
6. Bapak Hilmy Alriad.M.Pd. selaku dosen pembimbing dua yang dengan penuh ketekunan dan kesabaran membimbing penulis dalam penulisan proposal skripsi ini.
7. Ibu Siti Astutik selaku kepala sekolah SD Negeri 1 Pejambon yang telah memberikan kesempatan untuk mengadakan penelitian
8. Bapak Ibu saya yang selalu mendo'a kan saya untuk tetap menjadi pribadi yang baik dan sebisa mungkin bermanfaat bagi orang lain

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu penulis sangat menerima masukan dalam hal kepenulisan maupun dari dasar teori yang digunakan.

Bojonegoro, 13 Agustus 2021  
Penulis

Fahrul Isna Arsyada  
NIM. 3220170127

## ABSTRACT

Arsyada, Fahrul Isna. 2021. *Survei tingkat keterampilan teknik dasar permainan sepak bola Dribbling dan Passing pada siswa siswi kelas V dan VI SDN Pejambon kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani dan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Rohmad Apriyanto, M.Pd dan Pembimbing Pendamping Hilmy Aliriad M, Pd.

Keywords: Dribbling and Passing Skill Level, Sports. Soccer

Education is very important in the ongoing health of the mind and mind of every human being born on this earth. Education itself plays a very vital role in the development of a nation, education has become the main tool of humans from birth to recognize where they want to go and what they want to be. Physical education is one of the main subjects in schools, from elementary to high school. Physical education is a vital subject because it is related to psychomotor and locomotor development in students in every school. The purpose of this study was to find out how the basic skill level of dribbling and passing on the big ball corner material, namely soccer, the method in this study used a quantitative descriptive method with a survey approach. The subjects in this study were senior high school students at Pejambon Elementary School, Sumberrejo District, Bojonegoro Regency. The results of the study showed that the level of basic technical skills of the dribbling soccer game in the upper class students of SDN Pejambon, Sumberrejo sub-district, was in the quite more dominant category with the highest frequency consideration being 8 or 33.33%. Meanwhile, the level of basic technical skill level of the football game of passing is in the good category, more dominant with consideration of the highest frequency being 8 or 33.33%.

## ABSTRAK

Arsyada, Fahrul Isna. 2021. *Survei tingkat keterampilan teknik dasar permainan sepak bola Dribbling dan Passing pada siswa siswi kelas V dan VI SDN Pejambon kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro*. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani dan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Rohmad Apriyanto, M.Pd dan Pembimbing Pendamping Hilmy Aliriad M.Pd.

Kata Kunci : Tingkat Keterampilan *Dribbling* dan *Passing*, Olahraga. Sepak Bola

Pendidikan merupakan hal yang sangat penting dalam berlangsungnya kesehatan akal maupun pikiran pada setiap insan yang lahir di muka bumi ini. Pendidikan sendiri memegang peran yang sangat vital dalam perkembangan suatu bangsa, pendidikan menjadi alat utama manusia sejak lahir untuk mengenali dirinya mau kemana dan mau jadi seperti apa. Pendidikan Jasmani Olahraga salah satu pelajaran pokok yang ada di sekolah mulai dari jenjang SD sampai SMA. Pendidikan jasmani mata pelajaran yang vital karena berkaitan dengan perkembangan psikomotorik dan lokomotor pada siswa di setiap sekolah-sekolah. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Tingkat keterampilan teknik dasar *Dribbling* dan *Passing* pada materi Pjok Bola besar yaitu Sepak Bola metode dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan Survei. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa siswi kelas atas SDN Pejambon kecamatan Sumberrejo Kabupaten Bojonegoro. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa Tingkat keterampilan teknik dasar permainan sepak bola *dribbling* pada siswa siswi kelas atas SDN Pejambon kecamatan Sumberrejo dalam kategori cukup lebih dominan dengan pertimbangan frekuensi terbanyak adalah 8 atau 33,33%. Sedangkan untuk tingkat keterampilan teknik dasar permainan sepak bola *passing* adalah dalam kategori baik lebih dominan dengan pertimbangan frekuensi terbanyak adalah 8 atau 33,33%.



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Batasan Masalah .....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI</b> .....	<b>7</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	7
2.2 Dasar Teori.....	8
2.2.1 Hakikat Keterampilan .....	8
2.3 Permainan Sepak Bola.....	9
2.4 Aturan Pertandingan.....	11
2.4.1 Lapangan .....	11
2.4.2 Peraturan Ukuran Bola.....	12
2.4.3 Perlengkapan .....	13
2.5 Teknik Dasar Sepak Bola .....	13
2.5.1 Teknik Menendang Bola .....	13
2.5.1.1 Menendang bola menggunakan kaki dalam .....	14
2.5.1.2 Menendang bola menggunakan kaki bagian tengah.....	14
2.5.1.3 Menendang bola dengan kaki bagian ujung depan.....	15

2.5.1.4	Menandang bola dengan kaki luar.....	15
2.5.2	Teknik Menghentikan Bola ( <i>stopping</i> ).....	16
2.5.2.1	Menghentikan bola memakai kaki bagian luar.....	16
2.5.2.2	Menghentikan bola memakai kaki bagian dalam.....	17
2.5.2.3	Menghentikan bola memakai kaki bagian tengah (kura-kura)....	18
2.5.2.4	Menghentikan bola memakai kaki bagian paha.....	18
2.5.2.5	Menghentikan bola dengan perut.....	19
2.5.2.6	Menghentikan bola dengan dada.....	19
2.5.2.7	Menghentikan bola memakai kepala.....	20
2.5.3	Teknik Menggiring Bola ( <i>Dribbling</i> ).....	20
2.5.3.1	Menggiring bola dengan kaki bagian dalam.....	20
2.5.3.2	Menggiring bola dengan kaki bagian luar.....	21
2.5.3.3	Menggiring bola dengan punggung kaki.....	21
2.5.4	Teknik menyundul bola ( <i>Heading</i> ).....	22
2.5.5	Teknik Mengoper Bola ( <i>passing</i> ).....	22
2.5.5.1	Teknik mengumpan bola memakai kaki bagian dalam.....	23
2.5.5.2	Teknik mengumpan bola memakai kaki bagian luar.....	23
2.6	Kerangka Berfikir.....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
3.1	Desain penelitian.....	27
3.2	Subjek penelitian.....	27
3.2.1	Populasi.....	27
3.2.2	Sampel.....	27
3.2.3	Sampling.....	28
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
3.3.1	waktu penelitian.....	28
3.3.2	Tempat penelitian.....	28
3.3.3	Orang yang terlibat dalam penelitian.....	28
3.4	Variabel Penelitian.....	29
3.4.1	Variabel Tunggal.....	29
3.5	Teknik Pengambilan Data.....	29
3.5.1	Bahan.....	29
3.5.2	Alat/instrumen.....	29
3.5.3	Teknik pengumpulan data.....	33

3.5.5 Metode AnalisisjData Penelitian .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>36</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	36
4.1.1 Tingkat keterampilan <i>Dribbling</i> .....	36
4.1.2 Tingkat Keterampilan <i>Passing</i> .....	37
4.1.3 Pembahasan.....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Orang yang terlibat dalam penelitian .....	28
Tabel 3.2 Kisi-Kisi tes Keterampilan dribbling dan passing .....	30
Tabel 3.3 Rumus perhitungan data .....	34
Tabel 4.1 Penghitungan Normatif Kategorisasi Tingkat Keterampilan Dribbling .....	36
Tabel 4.2 Penghitungan Normatif Kategorisasi Tingkat Keterampilan Passing .....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan .....	12
Gambar 2.2 Menendang bola dengan kaki dalam .....	14
Gambar 2.3 Menendang kaki bagian tengah .....	15
Gambar 2.4 Menendang, kaki bagian ujung .....	15
Gambar 2.5 Menendang, kaki bagian luar .....	16
Gambar 2.6 Menghentikan dengan kaki luar .....	17
Gambar 2.7 Menhentikan bola kaki dalam .....	17
Gambar 2.8 Menghentikan bola kaki tengah .....	18
Gambar 2.9 Menghentikn bola dengan paha .....	18
Gambar 2.10 Menghentikan bola degan perut .....	19
Gambar 2.11 Menghentikan bola dengan dada .....	19
Gambar 2.12 Menghentikan bola dengan kepala .....	20
Gambar 2.13 Menggiring bola kaki dalam .....	21
Gambar 2.14 Menggiring bola dengan kaki luar .....	21
Gambar 2.15 Menggiring bola dengan punggung kaki .....	22
Gambar 2.16 Teknik menyunsul bola .....	22
Gambar 2.17 Keragka berfikir .....	25
Gambar 4.1 Tingkat keterampilan <i>dribbling</i> pada siswa siswi kelas V dan VI SDN Pejambon .....	37
Gambar 4.2 Tingkat keterampilan <i>passing</i> pada siswa siswi kelas V dan VI SDN Pejambon .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
LAMPIRAN 1 Surat izin penelitian.....	46
LAMPIRAN 2 Surat keterangan dari sekolah .....	47
LAMPIRAN 3 Petunjuk pelaksanaan tes keterampilan <i>Dribbling</i> sepak bola .....	48
LAMPIRAN 4 Petunjuk pelaksanaan tes keterampilan <i>Passing</i> sepak bola.....	49
LAMPIRAN 5 Instrumen tes Penilaian Tingkat Keterampilan <i>Dribbling</i> pada permainan Sepak bola SDN Pejambon. Pengamat 1.....	50
LAMPIRAN 6 Instrumen tes Penilaian Tingkat Keterampilan <i>Passing</i> pada permainan Sepak bola SDN Pejambon. Pengamat 1.....	52
LAMPIRAN 7 Instrumen tes Penilaian Tingkat Keterampilan <i>Dribbling</i> pada permainan Sepak bola SDN Pejambon. Pengamat 2.....	54
LAMPIRAN 8 Instrumen tes Penilaian Tingkat Keterampilan <i>Passing</i> pada permainan Sepak bola SDN Pejambon. Pengamat 2.....	56
LAMPIRAN 9 Instrumen tes Penilaian Tingkat Keterampilan <i>Dribbling</i> pada permainan Sepak bola SDN Pejambon. Pengamat 3.....	58
LAMPIRAN 10 Instrumen tes Penilaian Tingkat Keterampilan <i>Passing</i> pada permainan Sepak bola SDN Pejambon. Pengamat 3.....	60
LAMPIRAN 11 Hasil Perhitungan <i>Dribbling</i> Pengamat 1.....	62
LAMPIRAN 12 Hasil Perhitungan <i>Dribbling</i> Pengamat 2.....	63
LAMPIRAN 13 Hasil Perhitungan <i>Dribbling</i> Pengamat 3.....	64
LAMPIRAN 14 Hasil Perhitungan dari 3 rater pengamat <i>Dribbling</i> .....	65
LAMPIRAN 15 Hasil Perhitungan <i>Passing</i> Pengamat 1.....	66
LAMPIRAN 16 Hasil Perhitungan <i>Passing</i> Pengamat 2.....	67
LAMPIRAN 17 Hasil Perhitungan <i>Passing</i> Pengamat 3.....	68
LAMPIRAN 18 Hasil Perhitungan dari 3 rater pengamat <i>Passing</i> .....	69
LAMPIRAN 19 Perhitungan nilai data <i>Dribbling</i> .....	70
LAMPIRAN 20 Perhitungan nilai data <i>Passing</i> .....	71
LAMPIRAN 21 Foto Kegiatan .....	72