

## Daftar Pustaka

- Ali akbar, saifudddin, M. (2015). *EVALUASI UNSUR KELINCAHAN DAN KECEPATAN REAKSI OTOT TANGAN ATLET TARUNG DERAJAT BINAAN ATLAT UNSIYAH TAHUN 2013*. 51(3), 295–298.
- Alonso-Aubin, D. A., Picón-Martínez, M., & Chulvi-Medrano, I. (2021). Strength and power characteristics in national amateur rugby players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(11).
- Amin, H., & Adnan, A. (2020). Studi Tentang Beberapa Komponen Kondisi Fisik Atlet Bolavoli Smk Negeri 1 Kota Solok. *Jurnal Patriot*, 2(1), 265–276.
- Ardiansyah, R. (2017). Subjek, Objek dan Metodologi Penelitian. *Repository.Unpas.Ac.Id*, 63–79.
- Barr, M. J., Sheppard, J. M., Gabbett, T. J., & Newton, R. U. (2015). The effect of ball carrying on the sprinting speed of international rugby union players. *International Journal of Sports Science and Coaching*, 10(1), 1–9.
- Christalisana, C. (2018). Pengaruh Pengalaman Dan Karakter Sumber Daya Manusia Konsultan Manajemen Konstruksi Terhadap Kualitas Pekerjaan Pada Proyek Di Kabupaten Pandeglang. *Jurnal Fondasi*, 7(1), 87–98.
- Conditions, P., The, O. F., Athlete, F., & Surakarta, O. F. (2018). *KONDISI FISIK ATLET ANGGAR KOTA SURAKARTA* Faradiba. (2020). Penggunaan Aplikasi Spss Untuk Analisis Statistika Program. *SEJ (School Education Journal)*, 10(1), 65–73.
- Giriwijoyo, H. Y. S. S., & Sidik, D. Z. (2010). Konsep Dan Cara Penilaian Kebugaran Jasmani Menurut Sudut Pandang Ilmu Faal Olahraga. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 2(1), 9.
- Gowa, K., & Makassar, U. N. (2018). *Jurnal, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar*. 84.
- Green, B., Blake, C., & Caulfield, B. (2004). Field Testing to Predict Performance in Rugby Union Players. *International Symposium of Biomechanics in Sports*, 84–87.
- Ii, B. A. B. (2009). *berasal dari kata kerja Latin, seperti juga istilah*. 2002, 1–23.
- Iii, B. A. B., & Penelitian, A. J. (2010). “Qualitative Research (QR) thus refers to the meaning, concepts, definition, characteristics, symbols, and descriptions of things”. 34–43.

- Journal UMM. (2011). *Boomerang Run, Zig-zag Run & Kelincahan*. 1(9), 14. [http://eprints.umm.ac.id/42378/3/BAB II.pdf](http://eprints.umm.ac.id/42378/3/BAB%20II.pdf)
- Maryono, Rahayu, S., & Rustiana, E. R. (2017). Metode Latihan Kelincahan dan Fleksibilitas Pergelangan Kaki terhadap Keterampilan Menggiring Bola. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 66–71.
- Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A. (2014). TES, PENGUKURAN DAN EVALUASI DALAM CABANG OLAHRAGA. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Muhammad Syahrul F. (2015). *Latihan Circuit Training Pada Atlet Rugby DIY Guna Mempersiapkan Diri Menjelang Pon 2016*. 18–45.
- Muhlihini Akbar. (2019). Survei minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga di sma negeri 3 takalar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Mulyadi, M. (2011). Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Serta Pemikiran Dasar Menggabungkannya [Quantitative and Qualitative Research and Basic Rationale to Combine Them]. *Jurnal Studi Komunikasi Dan Media*, 15(1), 128.
- Okamoto, N. (2015). Agility test for rugby using sidestep. *Football Science*, 12, 11–17.
- Pasaribu, A. M. N. (2015). Tes dan Pengukuran Olahraga. In *Tes dan Pengukuran Olahraga*.
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei kondisi fisik atlet pada berbagai cabang olahraga Pera Prima\*, Dwi Cahyo Kartiko. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9, 161–170.
- Putri, F. E., & Wisnu, H. (2019). Survei Minat Siswa Terhadap Olahraga Rugby Kelas X SMA Negeri Se-Kecamatan Bojonegoro. *Pendidikan-Jasmani*, 07(02), 381–385.
- RAMA, M., & NUR BAWONO, M. (2019). Pengaruh Latihan Illinois Agility Run Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Pemain Scudetto Menté Fc. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(1), 87–92.
- Rayhan, M., Putu, N., Wijayanti, N., & Sports, E. C. (2017). Pengaruh Latihan Sprint 30 Meter Terhadap Kecepatan Lari Pada Pemain Sepakbola Di Ssb Pekanbaru City Soccer School. *Jurnal Online Mahasiswa*, 4(2), 1–11. <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMFKIP/article/view/15337/14881>
- Rozi, F., Safitri, S. R., & Syukriadi, A. (2021). Evaluasi Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa pada Perkuliahan Pendidikan Jasmani IAIN Salatiga.

*Jurnal Edutrained : Jurnal Pendidikan Dan Pelatihan*, 5(1), 13–18.  
<https://doi.org/10.37730/edutraind.v5i1.121>

- Santander, B. (2017). TINGKAT PENGETAHUAN PERATURAN PERMAINAN RUGBY UNION TIM RUGBY UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA TAHUN 2017 TUGAS. 149–200.
- Serdar, D. (2019). PROFIL KONDISI FISIK PEMAIN RUGBY UNY TAHUN 2018. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
- Setijono, P. H. H., & Pd, M. (n.d.). SURABAYA. 1–11.
- Sijunjung, P. F. C. (2020). TINJAUAN TINGKAT KONDISI FISIK ATLET SEPAK BOLA PORMA FC SIJUNJUNG. 2, 549–564.
- Suntoda, A. (2000). Tes, Pengukuran, Dan Evaluasi Dalam Cabang Olahraga. *Drs. Andi Suntoda S., M.Pd. Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia Bandung Tahun 2009*, 1–32. file:///C:/Users/Nay/Documents/skripsi baru/Pntrn\_Softball.pdf
- Tirtawirya, D. (2011). Agility T Test Taekwondo. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 7(7), 27–31. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v7i7.10283>
- Wayan Wendra, I. (2015). Pembahasan Hasil Penelitian dalam Skripsi Mahasiswa Jurusan Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia UNDIKSHA. *JPI (Jurnal Pendidikan Indonesia)*, 3(2), 411–424. <https://doi.org/10.23887/jpi-undiksha.v3i2.4458>
- West, D. J., Cunningham, D. J., Bracken, R. M., Bevan, H. R., Crewther, B. T., Cook, C. J., & Kilduff, L. P. (2013). Effects of resisted sprint training on acceleration in professional rugby union players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 27(4), 1014–1018. <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e3182606cff>
- Winartha, I. P. G., Keolahragaan, J. I., Olahraga, F., Kesehatan, D. A. N., & Ganesha, U. P. (2015). EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT SMA NEGERI 1 ABIANSEMAL TAHUN PELAJARAN 2014 / 2015 I Pt Gd Winartha , I Nym Kanca , I Nym Sudarmada Jurusan Ilmu Keolahragaan , FOK Singaraja , Indonesia. II, 1–8.
- Wiriawan, O. (2017). *Pelaksanaan Tes & Pengukuran*.
- Zulfikran, Irfan, & Fahrizal. (2018). Kontribusi Keceatan Reaksi Kaki, Kekuatan Tungkai dan Panjang Tungkai terhadap Kemampuan Lari 60 Meter Pada Murid SD Negeri Sungguminasa IV Kabupaten Gowa. *Jurnal, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Makassar*, 84.