

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa kemampuan empati siswa kelas X SMAN 1 Malo dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan kelompok dengan teknik *cinematherapy*. Berdasarkan simpulan tersebut dapat dijabarkan menjadi tiga simpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Kemampuan empati siswa sebelum diberikan teknik *cinematherapy* melalui metode bimbingan kelompok termasuk dalam kategori rendah. Artinya indikator-indikator kemampuan empati siswa yang meliputi *Fantasy*, *Perspective taking*, *Emphatic concern*, *Personal distress* sebagai indikator kemampuan empati siswa telah dimiliki, akan tetapi masih kurang baik.
- 5.1.2 Kemampuan empati setelah diberikan layanan bimbingan kelompok melalui teknik *cinematherapy* mengalami peningkatan menjadi kategori tinggi. Semua indikator kemampuan empati mengalami peningkatan.
- 5.1.3 Terdapat perbedaan kemampuan empati siswa sebelum dan setelah diberikan teknik *cinematherapy*. Sehingga dikatakan bahwa pemberian layanan bimbingan kelompok melalui teknik *cinematherapy* dapat meningkatkan kemampuan empati siswa kelas X SMAN 1 Malo.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di kelas X SMAN 1 Malo, maka saran yang dapat diberikan adalah :

- 5.2.1 Bagi Konseli, untuk ke sepuluh siswa yang telah mengikuti rangkaian kegiatan bimbingan kelompok melalui teknik *cinematherapy* diharapkan agar siswa dapat mempertahankan dan mengembangkan kemampuan empati yang telah dimilikinya.
- 5.2.2 Bagi Sekolah, hendaknya memfasilitasi konselor yang bertugas agar memperdalam dan mengembangkan layanan Bimbingan Konseling.
- 5.2.3 Peneliti Selanjutnya, diharapkan mampu mengembangkan penelitian ini terkait dengan permasalahan kemampuan empati melalui teknik *cinematherapy*, agar bermanfaat bagi konseli, konselor, dan sekolah.