

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data di atas, dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat keterampilan *passing* bawah bola voli menggunakan metode demonstrasi kelas IV MI AL Falah Sarirejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro setelah diberikan pembelajaran melalui metode demonstrasi. Pada saat *passing pre test* keterampilan bawah rata-rata adalah sebesar 60,74 dan nilai rata-rata untuk data *post test* adalah 79,54.. Hasil ini menunjukkan terdapat pengaruh metode demonstrasi terhadap *passing* bawah siswa putra putri demonstrasi kelas IV MI AL Falah Sarirejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro setelah pembelajaran menggunakan metode demonstrasi meningkat 18,08. Penelitian ini mendukung keterampilan *passing* bawah melalui metode demonstrasi demonstrasi kelas IV MI AL Falah Sarirejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro.
2. *Post test* keterampilan *passing* bawah siswa putra putri kelas IV MI AL Falah Sarirejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro memperoleh minimum sebesar 71, maksimum 87, rerata 79,54, median 78,89, modus 78 dan nilai standar deviasi sebesar 3,705. Kemudian setelah di beri perlakuan metode demonstrasi *passing* bawah terhadap gerak motorik siswa meningkat dari sebelumnya.

5.2. Saran

Beberapa saran yang dapat peneliti berikan antara lain:

1. Bagi siswa jika ingin memiliki keterampilan lebih dalam hal melakukan *passing* bawah maka jangan bosan untuk terus berlatih karena dengan latihan kita akan menjadi lebih terampil untuk melakukan *passing* bawah dalam permainan bola voli.jangan hanya saat pelajaran olahraga di

sekolah kita belajar *passing* bawah karena dengan di rumah juga bisa bermain bola voli

2. Bagi guru perlu untuk melatih atau pun memberikan pelajaran olahraga tidak hanya dengan menggunakan metode ceramah saja siswa lebih faham dengan metode yang langsung dengan memperagakan seperti metode demonstrasi. Supaya siswa lebih cepat menyerap materi pembelajaran dan siswa akan lebih cepat faham. Siswa juga mudah untuk mempraktikan maka ketika siswa sering mempraktikan siswa akan lebih cepat terampil dalam melakukan *passing* bawah dalam permainan bola voli.



UNUGIRI
BOJONEGORO