

**PENERAPAN METODE DEMONSTRASI UNTUK
MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH
PERMAINAN BOLA VOLI KELAS IV MI AL FALAH
SARIREJO BOJONEGORO**



UNUGIRI
BOJONEGORO

oleh

M. Ainur Rofiq

3220170139

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2021

**PENERAPAN METODE DEMONSTRASI UNTUK
MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH
PERMAINAN BOLA VOLI KELAS IV MI AL FALAH
SARIREJO BOJONEGORO**

Skripsi

Disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

oleh

M. Ainur Rofiq

3220170139

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : M. Ainur Rofiq

NIM : 3220170139

Judul : Penerapan Metode Demonstrasi Untuk Meningkatkan Keterampilan
Passing Bawah Permainan Bola Voli Kelas IV MI Al Falah Sarirejo.

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam
ujian skripsi.

Bojonegoro, 15 September 2021

Pembimbing I



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd

NIDN. 0729098702

Pembimbing II



Hilmy Aliriad, M.Pd

NIDN. 0707048904

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : M. Ainur Rofiq

NIM : 3220170139

Judul : Penerapan Metode Demonstrasi Untuk Meningkatkan Ketrampilan
Passing Bawah Permainan Bola Voli Kelas IV MI Al Falah Sarirejo.

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 15 September 2021.

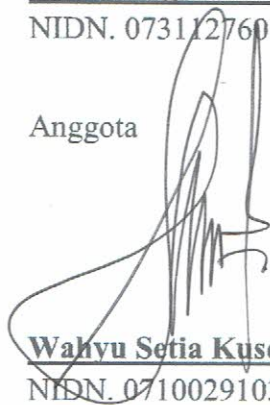
Dosen Penguji
Ketua



Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc., MA

NIDN. 0731127601

Anggota



Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes.

NIDN. 0710029103

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



Astri@ Chandra Sari, M.Pd.

NIDN. 0721059101

Tim Pembimbing
Pembimbing I



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd.

NIDN. 0729098702

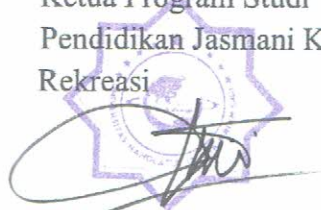
Pembimbing II



Hilmy Aliriad, M.Pd.

NIDN. 0707048904

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan
Rekreasi



Hilmy Aliriad, M.Pd.

NIDN. 0707048904

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Penerapan Metode Demonstrasi Untuk Meningkatkan Keterampilan *Passing* Bawah Permainan Bola Voli Kelas IV MI Al Falah Sarirejo” yang disusun oleh M. Ainur Rofiq, NIM. 3220170139 ini benar karya saya sendiri. Bebas dari plagiat, dan apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang – undangan.



NIM. 3220170139

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Rebahan adalah salah satu metode untuk mempersiapkan kesuksesan ketika lagi merasa tidak enak badan

PERSEMBAHAN

Untuk Ayah, Ibu, Guru-guru, Kakak, Adik-adik, semua orang yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini, dan teman-teman PJKR 2017

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufiq dan hidayah serta inayah-nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Penerapan Metode Demonstrasi Untuk Meningkatkan Keterampilan *Passing* Bawah Permainan Bola Voli Kelas IV MI Al Falah Sarirejo.” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Dan tak lupa sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan nabi agung Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya. Penulis mengadakan penelitian skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan setiap mahasiswa/i yang hendak menuntaskan pendidikannya serta memperoleh gelar sarjana strata satu (S-1) Program Studi (PRODI) Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan berbagai kesulitan dan juga hambatan, baik ditempat pelaksanaan penelitian maupun dalam pembahasannya. Akan tetapi kesulitan dan hambatan itu dapat dilalui dengan keteguhan dan kekuatan hati, dorongan motivasi dan partisipasi dari berbagai pihak. Oleh Karena itu dengan sepenuh hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I., Selaku rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.Pd., Selaku dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Univesitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
3. Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd., Selaku ketua Program studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.
4. Ibu Wahyu Setia Kuscahyaning Putri, S.Pd., M.Kes., Selaku dosen pembimbing 1 dan Bapak Hilmy Aliriad, M.Pd. Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan motivasi, bimbingan, dan petunjuk kepada penulis dengan penuh kesabaran yang tulus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

5. Bapak Rohmad Apriyanto, M.Pd., Selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) dan seluruh dosen Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi yang telah memberikan bimbingan dan bekal ilmu.
6. Bapak Ibuku tercinta serta seluruh keluarga yang selalu memberi semangat, memotivasi, dan memberikan do'a serta dukungan baik moril maupun materiil.
7. Sahabat-sahabat yang telah membantu penelitian saya dan memberikan do'a motivasi serta nasehat-nasehatnya.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu-persatu namanya yang membantu hingga selesainya skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas semua yang telah diberikan bapak/ibu serta saudara/i, kiranya kita semua tetap dalam lindungannya.

Penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa dalam skripsi ini. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca umumnya, serta dapat menjadi sumbangsih dalam dunia pendidikan khususnya Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi.

Bojonegoro, 15 September 2021

Penulis,

M. Ainur Rofiq

NIM. 3220170139

ABSTRACT

M Ainur Rofiq. 2021. The effect of the demonstration method to improve underpassing skills for class IV MI AL Falah Sarirejo, Blen District, Bojonegoro Regency. Essay. Physical Education Study Program, Health and Recreation, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama University Sunan Giri Bojonegoro.

Keywords: Demonstration Method, Passing Down

The demonstration method is a demonstration of an event, as well as exemplified behavior so that students or students in a class can understand easily. explained that the demonstration method is one of the teaching methods in which the teacher or resource person shows or demonstrates a process to students or students.

Passing down is a basic technique of playing volleyball that must be mastered by volleyball players, where this passing is very useful for welcoming the service ball and then passing it to the toser to make it easier for him to provide good bait for the smasher. Passing down must be trained properly so that the accuracy of the pass can be maximized.

The research method used in this research is the experimental method. The design used is the Pre-test and Post-test Group Design. Method of data analysis using t test. The population and samples were all samples from the fourth grade students of MI Al Falah Sarirejo Bojonegoro, totaling 24 students. All samples were given a demonstration method to improve down passing.

The results of descriptive analysis of pre-test passing data for fourth grade students of MI Al Falah Sarirejo, Balen District, Bojonegoro Regency obtained a minimum of 33, a maximum of 87, an average of 60.74, a median of 57.78, a mode of 58 and a standard deviation of 13,584. The results of the descriptive analysis of the post-test data running and passing down the fourth grade students of MI Al Falah Sarirejo, Balen District, Bojonegoro Regency obtained a minimum of 71, a maximum of 87, an average of 79.54, a median of 78.89, a mode of 78, and a standard deviation value. of 3,705.

The conclusion in this research is the demonstration method can improve the passing skills of class IV MI AL Falah Sarirejo, Balen District, Bojonegoro Regency.

ABSTRAK

M Ainur Rofiq. 2021. Pengaruh metode demonstrasi untuk meningkatkan keterampilan passing bawah kelas IV MI AL Falah Sarirejo Kecamatan Blen Kabupaten Bojonegoro. Skripsi. Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

Kata kunci : Metode Demonstrasi, *Passing* Bawah

Metode demonstrasi merupakan peragaan pada suatu peristiwa, maupun tingkah laku yang dicontohkan supaya peserta didik atau siswa dalam suatu kelas dapat memahami dengan mudah. menjelaskan bahwa metode demonstrasi adalah salah satu metode mengajar dimana guru atau narasumber menunjukkan atau memperagakan suatu proses kepada peserta didik atau siswa

Passing bawah merupakan suatu teknik dasar permainan bola voli yang harus dikuasai oleh pemain bola voli, dimana passing bawah ini sangat berguna untuk menyambut bola servis lalu mengoperkan kepada toser untuk memudahkannya dalam memberikan umpan yang baik bagi smasher. *Passing* bawah harus dilatih dengan baik sehingga ketepatan operan dapat dimaksimalkan.

Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah metode eksperimen. Rancangan yang digunakan adalah *Pre-test and Post-test Group Design*. Metode analisis data menggunakan uji t.

Populasi dan sampel adalah sampel semua dari anak siswa putra putri kelas IV MI Al Falah Sarirejo Bojonegoro yang berjumlah 24 siswa. Semua sampel diberikan metode demonstrasi untuk meningkatkan *passing* bawah.

Hasil analisis deskriptif data *pre test passing* bawah siswa putra putri kelas IV MI Al Falah Sarirejo, Kecamatan Balen, Kabupaten Bojonegoro memperoleh minimum sebesar 33, maksimum 87, rata-rata 60,74, median 57,78, modus 58 dan standar deviasi 13,584. Hasil analisis deskriptif data *post test* lari *passing* bawah siswa putra putri kelas IV MI Al Falah Sarirejo, Kecamatan Balen, Kabupaten Bojonegoro memperoleh minimum 71, maksimum 87, rata-rata 79,54, median 78,89, modus 78, dan nilai standar deviasi sebesar 3,705.

Simpulan dalam penelitian adalah metode demonstrasi dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah kelas IV MI AL Falah Sarirejo Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRACT.....	ix
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.3. Batasan Masalah.....	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
1.6. Definisi Istilah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI.....	5
2.1 Tinjauan Pustaka.....	5
2.2 Dasar Teori.....	6
2.2.1. Sejarah Bola Voli.....	6
2.2.2. Sejarah Permainan Bola Voli di Indonesia.....	6
2.2.3. Kemampuan Kognitif.....	21
2.2.4. Kemampuan Afektif.....	22
2.2.5. Kemampuan Motorik.....	23

2.3	Perkembangan Bola Voli	33
2.4	Metode Demonstrasi	35
2.5	Kerangka Berfikir.....	37
2.6	Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN		39
3.1.	Desain Penelitian.....	39
3.2.	Subjek Penelitian.....	39
3.2.1	Populasi.....	39
3.2.2	Sampel.....	39
3.3.	Variabel Penelitian.....	40
3.4.	Instrumen Penelitian.....	41
3.5.	Teknik Pengumpulan Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		45
4.1.	Hasil Penelitian	45
4.1.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	45
4.1.2.	Deskripsi Subjek.....	45
4.1.3	Deskripsi Data Penelitian.....	45
4.1.4.	Tes Ketrampilan <i>Passing Bawah (pre test)</i>	45
4.1.5.	Tes Ketrampilan <i>Passing Bawah (post test)</i>	47
4.1.6.	Uji Prasyarat Analisis.....	48
4.1.7.	Uji Normalitas.....	48
4.1.8	Uji Homogenitas.....	49
4.1.9	Hasil Analisis Data.....	50
4.2.	Hasil Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		55
5.1.	Kesimpulan	55
5.2.	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....		56
LAMPIRAN.....		57

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 4. 1 Hasil <i>Pre Test</i> Ketrampilan <i>Passing</i> Bawah.....	47
Tabel 4. 2 Hasil <i>Post Test</i> Ketrampilan <i>Passing</i> Bawah	46

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2. 1 kerangka berfikir.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2. 1 <i>Service</i>	24
2. 2 Rangkaian Gerakan <i>Passing</i> Bawah Bola voli	29
2. 3 Teknik <i>Passing</i> Atas Bola Voli.....	30
2. 4 Rangkaian gerakan teknik <i>Smash</i> Bola Voli.....	31
2. 5 Rangkaian gerakan teknik <i>Block</i> Bola Voli	32
2. 6 Rangkaian Teknik <i>Smash</i> Bola Voli.....	31
3.1 Instrumen Tes <i>Passing</i> Bawah.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Izin Penelitian.....	57
4. Dokumentasi	58