

## DAFTAR PUSTAKA

- Achmad Damiri & Nurlan Kusmaedi. (1992). *Olahraga Pilihan Tenis Meja*. Bandung: Depdikbud
- Akhmad Sudrajat. (2008). *Pengembangan Diri*. Diakses dari [http://akhmad.sudrajat.wordpress.com/2008/02/27/tentang – pengembangan – diri – dalam-ktsp/](http://akhmad.sudrajat.wordpress.com/2008/02/27/tentang-pengembangan-diri-dalam-ktsp/). Pada tanggal 1 Maret 2013, Jam 09.55 WIB.
- Akhmad Sudrajat. (2009). *Permendiknas No 22 Tahun 2006*. (<http://akhmadsudrajat.files.wordpress.com/2009/04/permendiknas-no-22-tahun-2006.pdf>) yang diakses pada hari Kamis 27 juni 2013 pukul 18.51 WIB
- Alex Kertamanah. (2003). *Teknik dan Taktik Dasar Permainan Tenis Meja*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Amung Ma'mun dan Yudha. M. Saputra. (2000). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Depdiknas
- A.M Bandi Utama, Tomoliyus, dan Sridadi. (2005). *Kemampuan Bermain Tenis Meja Tingkat Pemula*. Laporan Penelitian. Yogyakarta: FIK UNY.
- Bańkosz, Z.; Winiarski, S. 2017. The kinematics of table tennis racquet: Differences between topspin strokes. *J. Sports Med. Phys. Fit.* 2017, 57, 202–213.
- Bańkosz, Z.; Winiarski, S. 2018. Correlations between angular velocities in selected joints and velocity of table tennis racket during topspin forehand and backhand. *J. Sports Sci. Med.* 2018, 17, 330. [PubMed]
- Bouchard, C. 1986. *Genetics of aerobic power and capacity*. In: Sport and human genetics. Eds: Malina, R.W. and Bouchard, C. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bradford N. Stand dan Rolayne Wilson 1993. *Assessing Sport Skills*. Human Kinetics Publishers.
- Hutasuhud, Chairudin. (1988). *Tenis Meja*. Padang: IKIP Padang.
- Damri, A & Kusnaedi, N. (1991). *Olahraga Pilihan Tenis Meja*. Bandung : Depdikbud.
- Darmawan Wisnu Pambudi. (2010). *Kemampuan Ketepatan Pukulan Forehand dan Pukulan Backhand Dalam Permainan Tenis Meja Atlet Kelas XI SMK Diponegoro Depok Sleman*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Depdiknas. (2005). *Permainan Tenis Meja*. Jakarta: Depdiknas.
- Fu, F.; Zhang, Y.; Shao, S.; Ren, J.; Lake, M.; Gu, Y. Comparison of center of pressure trajectory characteristics in table tennis during topspin forehand loop between superior and intermediate players. *Int. J. Sports Sci. Coach.* 2016, 11, 559–565. [CrossRef]

- Heri Prawaka. (2012). *Tingkat Keterampilan Pukulan Forehand Drive Dalam Permainan Tenis meja Peserta Ekstrakurikuler Sekolah Dasar Negeri Guwosari Pajangan Kabupaten Bantul Tahun 2012*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Hodges, Larry. (2007). *Step to Success Tenis Meja Tingkat Pemula*. Penerjemah: Eri D Nasution. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.
- Hodges, Larry. (1996). *Tenis Meja Tingkat Pemula*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Iis Mega Efendi. (2018). *Tingkat Kemampuan Forehand Drive Peserta Latihan Tenis Meja di Madrasah Tsanawiyah se Kabupaten Sleman Tahun 2018*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Ismaryati. (2006). *Test dan Pengukuran Olahraga*. Solo : LPP dan UPT UNS.
- Junhua, Z., Qingtang, L. and Zongkai, Y. 2012 Development of a Moodle course for schoolchildren's table tennis learning based on Competence Motivation Theory: Its effectiveness in comparison to traditional training method. *Computers & Education* 59(2), 294-303.
- Lam, W.-K.; Fan, J.-X.; Zheng, Y.; Lee, W.C.-C. Joint and plantar loading in table tennis topspin forehand with different footwork. *Eur. J. Sport Sci.* 2019, 19, 471–479. [CrossRef]
- Iino, Y.; Kojima, T. Kinematics of table tennis topspin forehands: Effects of performance level and ball spin. *J. Sports Sci.* 2009, 27, 1311–1321. [CrossRef] [PubMed]
- Iino, Y. and Kojima, T. 2011 Kinetics of the upper limb during table tennis topspin forehands in advanced and intermediate players. *Sports Biomechanics* 10(4), 361-377.
- Iino, Y.; Kojima, T. Effect of the racket mass and the rate of strokes on kinematics and kinetics in the table tennis topspin backhand. *J. Sports Sci.* 2016, 34, 721–729. [CrossRef]
- Nuramina Mahmud. (2020). *Survei Tingkat Kemampuan Dasar Permainan Tenis Meja Pada Peserta Latihan SMA NEGERI 1 CAMPALAGIAN tahun 2020*. Skripsi. Universitas Negeri Makassar.
- Pan, L., Cheng, X.C. and Du, Q.L. 2012 Study of table tennis training system. *Advanced Materials Research* 472-475, 3117-3120.
- Prajati, Wuri. (2013). *Hubungan Kemampuan Forehand dan Backhand Dengan Keterampilan Bermain Tenis Meja Atlet Yang Mengikuti Latihan Tenis Meja di SMP N 1 Panjatan Kabupaten Kulon Progo tahun 2013*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Tomoliyus, M.S. (2017). *Sukses Melatih Keterampilan Dasar Permainan Tenis Meja dan penilaian*. Penerbit : CV. Sarnu Untung

- Tucker, R. and Collins, M. 2012 What makes champions? A review of the relative contribution of genes and training to sporting success. *British Journal of Sports Medicine* 46, 555-561.
- Sapto Adi Mu'arifin. (1994/1995). *Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Malang Proyek Operasi dan Perawatan Fasilitas*.
- Schmidt, R (1988). *Motor Control and Learning*. California: A Behavior Empasis Universitas of California
- Singgih D. Gunarsa. (2004). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Sugiyono. (2008). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian, Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi VI*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sumarno, dkk. (2003). *Olahraga Pilihan I*. Jakarta: Pusat Penerbitan Universitas Terbuka Depdiknas.
- Sutarmin. (2007). *Terampil Berolahraga Tenis Meja*. Surakarta: Era Intermedia.
- Taufiq Hidayat. (2015). *Kemampuan Pukulan Forehand Dan Backhand Dalam Permainan Tenis Meja Siswa Kelas V Sekolah Dasar Negeri Krapyak Kecamatan Godean Kabupaten Sleman tahun 2015*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Trueno. (2009). *Pengertian Kegiatan Ekstrakurikuler*. Diambil dari <http://teachonly13.wordpress.com/2009/07/04/pengertian-kegiatanekstrakurikuler/>. Skripsi . Iis Mega Efendi. (2018). *Tingkat Kemampuan Forehand Drive Peserta Latihan Tenis Meja di Madrasah Tsanawiyah se Kabupaten Sleman Tahun 2018*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Wuri Prajati. (2013). *Hubungan Kemampuan Forehand dan Backhand Dengan Keterampilan Bermain Tenis Meja Atlet Yang Mengikuti Latihan Tenis Meja di SMP N 1 Panjatan Kabupaten Kulon Progo tahun 2013*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Yan, X. Effects of friction property on biomechanics of lower limbs of table tennis players. *Acta Tech. CSAV* 2017, 62, 29–36



**UNUGIRI**  
BOJONEGORO