

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkanlah hasil yaitu nilai rata-rata *pretest* dan *posttest* mengalami peningkatan sebesar 12 Nilai rata-rata *pretest Passing* bawah siswa kelas VIII A yaitu sebesar 13,78 sedangkan nilai rata-rata *post test Passing* bawah siswa kelas VIII A yaitu sebesar 19,93. Berdasarkan hasil uji hipotesis dengan *Paired sample t test* didapatkan hasil nilai sig(2-tailed) sebesar 0,000 yang artinya nilai sig. lebih kecil dari nilai alpha 0,05. Dari hasil tersebut berarti ada pengaruh model pembelajaran kooperatif tipe *Teams Games Tournament* terhadap hasil belajar *Passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Kalitidu.

5.2 Saran

Berdasarkan pengalaman penelitian dan hasil yang telah didapatkan ada beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan, yaitu sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Siswa

Setelah siswa menjalani beberapa tes dan *treatment* diharapkan dapat belajar dari kesalahan kesalahan yang terjadi saat penelitian dilakukan, serta dapat melakukan *Passing* bawah bola voli lebih baik dari sebelum dilakukannya penelitian.

5.2.2 Bagi Guru

Bagi tenaga pendidik/ guru pendidikan jamani, olahraga dan kesehatan di SMPN 1 Kalitidu, diharapkan data yang telah didapatkan dapat dijadikan rencana pembelajaran kedepan serta mengembangkan pembelajaran agar dapat meningkatkan kualitas *Passing* bawah serta mampu memilih metode yang tepat untuk pembelajar guna mencapai tujuan pembelajaran yang telah ditentukan.

5.2.3 Bagi Sekolah

Setelah hasil penelitian didapatkan yaitu terdapat adanya pengaruh menggunakan metode pembelajaran tipe TGT (*Teams Games Tournament*) dengan memanfaatkan pembelajaran kelompok terhadap hasil belajar keterampilan *Passing*

bawah, diharapkan dapat dijadikan rancangan untuk pembelajaran selanjutnya baik dari segi materi, maupun fasilitas.

5.2.4 Bagi Peneliti

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan lebih lama dalam pemberian treatment, sehingga tujuan yang hendak dicapai mampu terpenuhi dan mendapatkan hasil yang signifikan.

