

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa kekuatan otot lengan dan kemampuan passing bawah bola voli siswa kelas IV, V, dan VI di SD Negeri Dingil I memiliki pengaruh yang signifikan. Hasil tersebut di buktikan dengan nilai signifikansi yang diperoleh yaitu sebesar 0,007. Serta diperkuat dengan 22 siswa (36,4%) memiliki nilai kekuatan otot lengan dengan kategori baik, Kemudian 24 siswa (41,4%) memiliki nilai kemampuan passing bawah dengan kategori cukup.

5.2 Saran

Berdasarkan dari pengujian hasil penelitian dilapangan, maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah mudahan bermanfaat bagi lembaga maupun bagi peneliti selanjutnya, yaitu sebagai berikut:

- 1) Para siswa dapat menemukan hal-hal yang menyenangkan dalam pembelajaran, dan lebih bersemangat untuk menghadapi hambatan-hambatan dalam proses pembelajaran sehingga pembelajaran dapat berjalan menyenangkan dan dapat keterampilan siswa.
- 2) Bagi pendidik, di sekolah SD Negeri Dingil I belum ada lapangan indoor yang dapat di buat berolahraga khususnya mata pelajaran bola besar yaitu bola voli. Dengan adanya lapangan tersebut tentu proses pembelajaran bisa lebih maksimal dalam mempelajari teknik dasar bola voli.

- 3) Bagi sekolah, mampu memberikan fasilitas dan mendukung kegiatan pembelajaran atau latihan agar peserta didik dapat meningkatkan kemampuan dan keterampilan secara maksimal.

