

**PENGARUH MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP  
KETERAMPILAN TEKNIK SERVIS PENDEK BULU  
TANGKIS KELAS VII MTs. ABU DARRIN BOJONEGORO**

**SKRIPSI**



oleh

M. Rizki Dedy Saputra  
3220190317

**UNUGIRI**

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI  
2023**

## **PERNYATAAN**

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini telah melalui cek plagiarisme dan dinyatakan layak lolos

Bojonegoro, 12 September 2023

Penulis



M. Rizki Dedy Saputra

NIM. 3220190317



# UNUGIRI

## HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : M. Rizki Dedy Saputra  
NIM : 3220190317  
Judul : Pengaruh media audio visual terhadap keterampilan Teknik Servis Pendek bulu tangkis kelas VII MTs. Abu Darrin Bojonegoro Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian Skripsi.

Bojonegoro, 12 September 2023

Pembimbing I

  
Rohmad Apriyanto, M.Pd.

NIDN : 0704048703

Pembimbing II

  
Olivia Dwi Cahyani, M.Pd.

NIDN : 0729098702

UNUGIRI

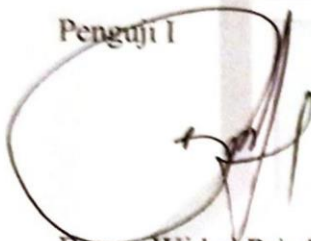
## HALAMAN PENGESAHAN

Nama : M. Rizki Dedy Saputra  
NIM : 3220190317  
Judul : Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Keterampilan Servis Pendek Bulu Tangkis Kelas VII MTs. Abu Darrin Bojonegoro

Telah dipertahankan pengujian pada tanggal 12 September 2023

Dewan pengujian

Penguji I



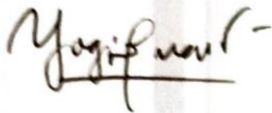
Benny Widya Priadana, M.Pd  
NIDN. 0703078902

Penguji III



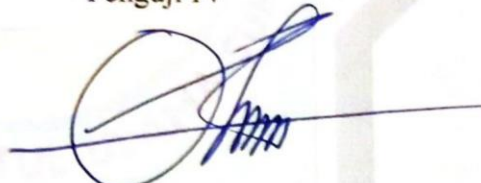
Rohmad Apriyanto, M.Pd  
NIDN. 0704048703

Penguji II



Dr. H. Yogi Prana Izza, Lc. M.A  
NIDN. 0731127601

Penguji IV



Olivia Dwi Cahyani, M.Pd  
NIDN. 0729098702

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



~~Astrid Chandra Sari, M.Pd~~  
NIDN : 0721059101

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Matematika



Dr. Hilmy Alriad, M.Pd  
NIDN. 0707048904

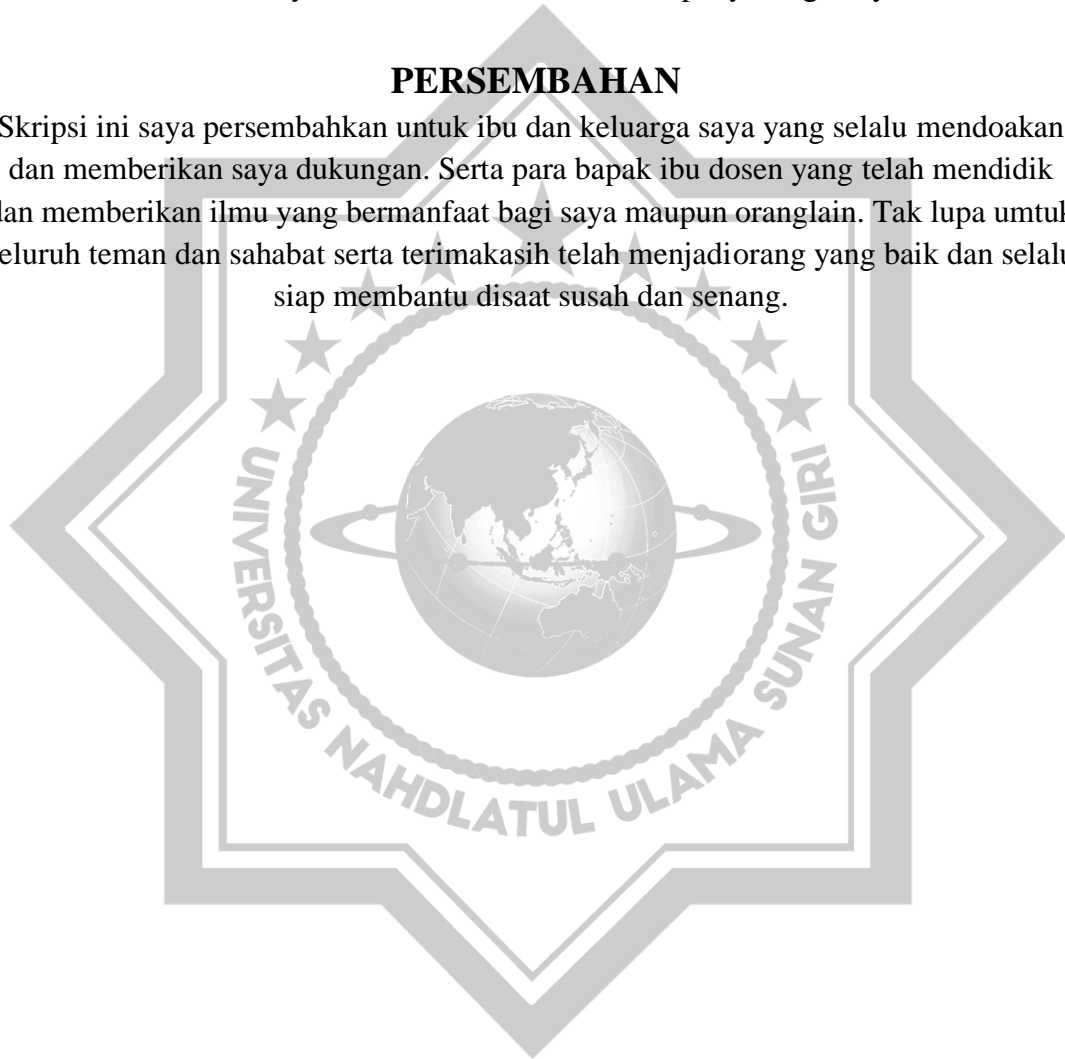
## **MOTTO**

“ Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar. Keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha. ( BJ. Habibie ) “

“Semuanya akan indah ketika kita mempunyai segalanya”

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk ibu dan keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberikan saya dukungan. Serta para bapak ibu dosen yang telah mendidik dan memberikan ilmu yang bermanfaat bagi saya maupun oranglain. Tak lupa untuk seluruh teman dan sahabat serta terimakasih telah menjadiorang yang baik dan selalu siap membantu disaat susah dan senang.



# **UNUGIRI**

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, taufiq dan hidaya serta inayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh media audio visual terhadap keterampilan servis pendek bulu tangkis kelas VII MTs. Abu Darrin Bojonegoro” sesuai dengan waktu yang ditentukan. Dan tak lupa sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan para pengikutnya.

Penulis mengadakan penelitian skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu persyaratan setiap mahasiswa/i yang hendak menuntaskan pendidikannya serta memperoleh gelar sarjana strata satu (S-1) program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI) Bojonegoro.

Dalam menyelesaikan skripsi ini penulis mendapatkan berbagai kesulitan dan juga hambatan, baik ditempat pelaksanaan penelitian maupun dalam pembahasannya. Akan tetapi kesulitan dan hambatan itu dapat dilalui dengan keteguhan dan kekuatan hati, dorongan motivasi dan partisipasi dari berbagai pihak. Oleh Karena itu dengan sepenuh hati penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I Selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI)
2. Ibu Astrid Chandra Sari, M.,Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI).
3. Bapak Dr. Hilmy Ariliad, M.Pd.. Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
4. Bapak Rohmad Apriyanto, M.Pd. Selaku dosen pembimbing 1 yang telah ikhlas memberikan ilmu, tenaga dan waktunya untuk saya dalam membimbing saya untuk menyelesaikan skripsi.
5. Ibu Olivia Dwi Cahyani, M.Pd.Selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk dan arahan kepada penulis dengan penuh kesabaran dan tulus sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Seluruh Dosen dan Staf UNU Sunan Giri yang telah memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat.
7. Ibu Hj. Farida Iana, S.Ag, M.Pd. Selaku kepala sekolah Madrasah Tsanawiyah Abu Darrin Bojonegoro yang telah memberi ijin untuk mengadakan penelitian
8. Bapak Ibu, orang tua asuh serta seluruh keluarga yang selalu memberi semangat, memotivasi, dan memberi kan do'a serta dukungan baik moril maupun materil.
9. Dan sahabat-sahabat yang telah memberikan do'a motivasi serta nasehat-nasehatnya. Dan teman-teman senasib seperjuangan di FKIP program studi pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi angkatan 2019 Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri (UNUGIRI).

10. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis tuliskan satu-persatu namanya yang membantu hingga selesainya skripsi ini. Semoga Allah swt membalas semua yang telah diberikan bapak/ibu serta saudara/I, kiranya kita semua tetap dalam lindungan-nya.

Penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa dalam skripsi ini. Hal ini dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti. Untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi peneliti khususnya dan bagi pembaca umumnya, serta dapat menjadi sumbangsih dalam dunia pendidikan khususnya pendidikan jasmani Kesehatan dan rekreasi.

Bojonegoro, 12 September 2023

Penulis,

  
M. Rizki Dedy Saputra

NIM: 3220190317



UNUGIRI

## ABSTRACT

Saputra, M. Rizki Dedy. 2023. The Influence of Audio Visual Media on Badminton Short Serve Skills for Class VII MTs. Abu Darrin Bojonegoro. Thesis, Health and Recreation Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdhlatul Ulama Sunan Giri University. Main Supervisor Rohmad Apriyanto, M.Pd., and Second Supervisor Olivia Dwi Cahyani, M.Pd.

Keywords: *Audio Visual Media, Skills, Badminton Serving*

This research aims to determine the influence of audio visual media on the badminton short serve skills of Class VII MTs. Abu Darrin Bojonegoro. This research is a pre-experimental research with a one group pretest and posttest design. In this study, researchers used 36 students from class VII A as samples, Cluster Sampling (Area Sampling) as well as cluster random sampling. This sampling technique is used when the population does not consist of individuals, but rather consists of groups of individuals or clusters. Regional sampling techniques are used to determine samples if the object to be studied or data source is very broad. The test instrument used in this research is the result of the development of the basic movement pattern of the short serve, because in this research the problem that will be examined concerns the learning outcomes of the basic movement of the short serve in the game of badminton.

Based on the results of the Wilcoxon test, a statistical value of -4.32 was obtained and a significance value of  $<0.001$  (less than alpha 0.05), so the decision was to reject the null hypothesis. It can be concluded that there is an influence on the use of audio visual media on the learning outcomes of badminton service skills for class VII MTs. Abu Darrin Bojonegoro.

Keywords: *Audio Visual Media, Skills, Badminton Serving*



## ABSTRAK

Saputra, M. Rizki Dedy. 2023. *Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Keterampilan Servis Pendek Bulu Tangkis Kelas VII MTs. Abu Darrin Bojonegoro*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdhlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Rohmad Apriyanto, M.Pd., Dan Pembimbing Dua Olivia Dwi Cahyani, M.Pd.

Kata kunci: *Media Audio Visual, Keterampilan, Servis Bulu Tangkis*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Media Audio Visual Terhadap Keterampilan Servis Pendek Bulu Tangkis Kelas VII MTs. Abu Darrin Bojonegoro. Penelitian ini merupakan penelitian *pre-experimental* dengan desain *one group pretest and posttest design*. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan siswa berjumlah 36 kelas VII A sebagai sampel, Cluster Sampling (Area Sampling) juga *cluster random sampling*. Teknik pengambilan sampel ini digunakan bilamana populasi tidak terdiri dari individu-individu, melainkan terdiri dari kelompok-kelompok individu atau cluster. Teknik sampling daerah digunakan untuk menentukan sampel bila objek yang akan diteliti atau sumber data sangat luas. Instrumen tes yang digunakan dalam penelitian ini adalah hasil pengembangan dari pola gerak dasar servis pendek, karena dalam penelitian ini masalah yang akan diteliti mengenai hasil belajar gerak dasar servis pendek dalam permainan bulutangkis.

Berdasarkan hasil uji Wilcoxon, diperoleh nilai statistik sebesar -4,32 dan nilai signifikansi sebesar  $<0,001$  (kurang dari  $\alpha 0,05$ ), sehingga sehingga keputusannya adalah tolak hipotesis nol. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pada penggunaan media audio visual terhadap hasil belajar keterampilan servis bulu tangkis kelas VII MTs. Abu Darrin Bojonegoro.

Kata kunci: *Media Audio Visual, Keterampilan, Servis Bulu Tangkis*

UNUGIRI

# DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	ix
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	4
1.5 Definisi Istilah .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI</b> .....	5
2.1 Tinjauan Pustaka .....	5
2.2 Dasar Teori .....	6
2.4 Hipotesis Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	29
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	29
3.2 Populasi dan Sampel .....	29
3.2 Lokasi dan waktu penelitian .....	31
3.3 Variabel Penelitian .....	31
3.4 Instrumen Penelitian .....	32
3.5 Teknik pengumpulan Data .....	34
3.6 Teknis Analisis Data .....	36
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	40
4.1 Hasil Penelitian .....	40

4.2 Pembahasan.....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>49</b>
5.1 Kesimpulan.....	49
5.2 Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>54</b>



**UNUGIRI**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Obervasi Kelas VII A.....	3
Gambar 2. 1 American Grib .....	15
Gambar 2. 2 Forehand Grib.....	16
Gambar 2. 3 Backhand Grib.....	17
Gambar 2. 4 Servis Pendek.....	19
Gambar 2. 5 Servis Panjang .....	20
Gambar 2. 6 Pukulan Smash.....	22
Gambar 2. 7 Pukulan Netting .....	23
Gambar 4 1. Diagram hasil Pretest .....	41
Gambar 4 2. Diagram Data Posttest.....	44
Gambar 4 3. Diagram Pengaruh Nilai Pretest dan Posttest .....	46
Gambar 4 4. Data Nilai Rata – rata Pretest dan Posttest .....	48



# UNUGIRI

## DAFTAR TABEL

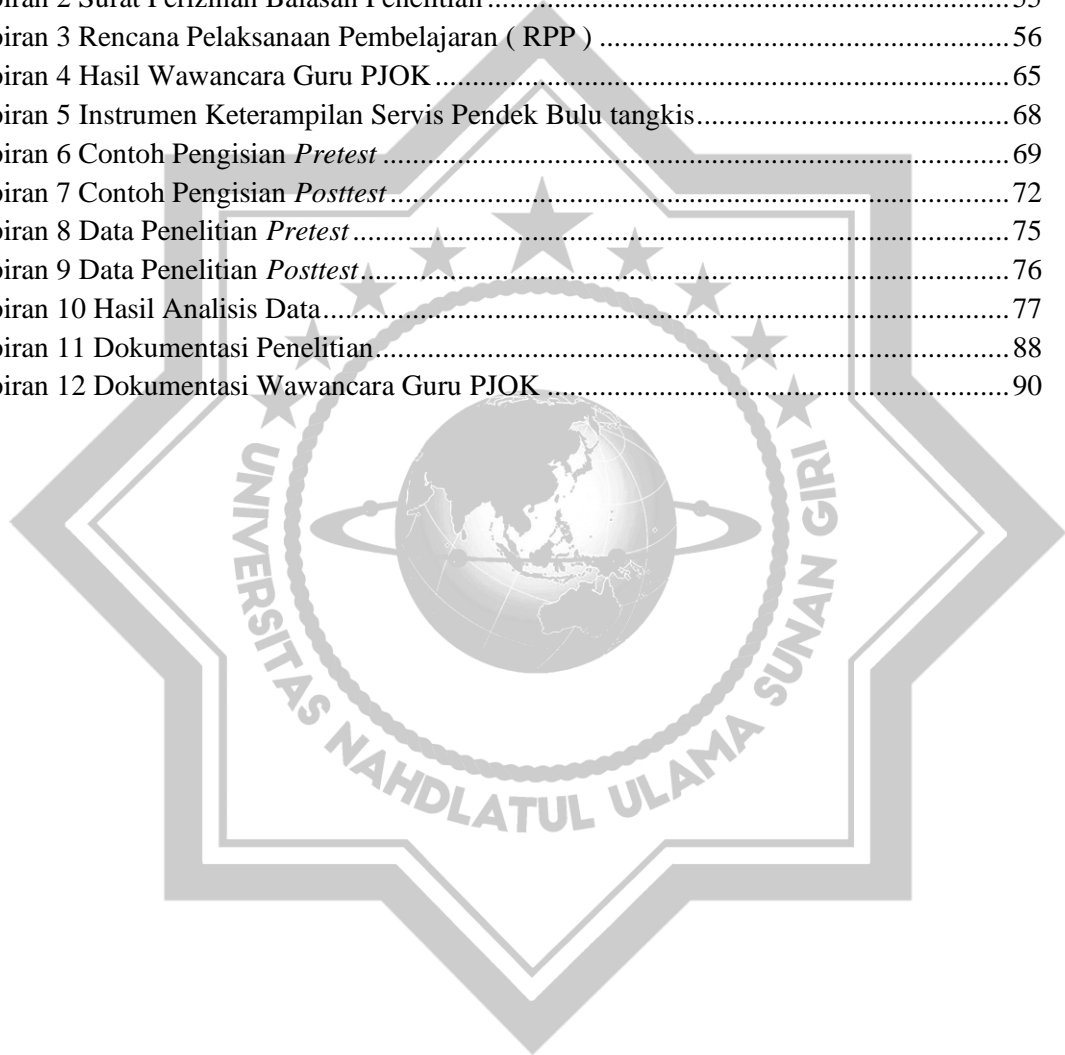
Tabel 3. 1 Populasi kelas VII MTs Abu Darrin Bojonegoro.....	30
Tabel 3. 2 Populasi kelas VII A MTs Abu Darrin Bojonegoro.....	30
Tabel 3. 3 Instrumen keterampilan servis pendek bulu tangkis .....	33
Tabel 3. 4 Rancangan Instrumen Penelitian.....	34



# UNUGIRI

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat perizinan Penelitian.....	54
Lampiran 2 Surat Perizinan Balasan Penelitian .....	55
Lampiran 3 Rencana Pelaksanaan Pembelajaran ( RPP ) .....	56
Lampiran 4 Hasil Wawancara Guru PJOK .....	65
Lampiran 5 Instrumen Keterampilan Servis Pendek Bulu tangkis.....	68
Lampiran 6 Contoh Pengisian <i>Pretest</i> .....	69
Lampiran 7 Contoh Pengisian <i>Posttest</i> .....	72
Lampiran 8 Data Penelitian <i>Pretest</i> .....	75
Lampiran 9 Data Penelitian <i>Posttest</i> .....	76
Lampiran 10 Hasil Analisis Data.....	77
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	88
Lampiran 12 Dokumentasi Wawancara Guru PJOK .....	90



# UNUGIRI