

**PENGARUH METODE LATIHAN *SKIPPING* TERHADAP KELINCAHAN
TENDANGAN SABIT PADA ATLET PENCAK SILAT PEMULA
DI PERGURUAN PENCAK SILAT MACAN KUMBANG
SENORI TUBAN**



UNUGIRI

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2023