

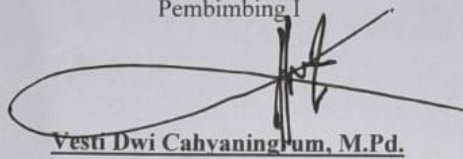
HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Fira Novitasari
NIM : 3320190261
Judul : Pengembangan Panduan Pelatihan Teknik
Sosiodrama dengan Bimbingan Kelompok Untuk
Meningkatkan Komunikasi Antar Pribadi Siswa

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diajukan dalam ujian skripsi.

Bojonegoro, 10 September 2023

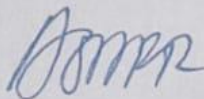
Pembimbing I



Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.

NIDN. 0715049401

Pembimbing II



Agus Afrilivanto, M.Pd.

NIDN. 0716048904

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Fira Novitasari

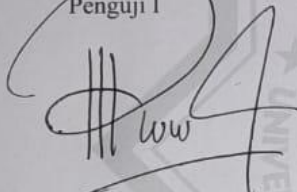
NIM : 3320190261

Judul : Pengembangan Panduan Pelatihan Teknik Sosiodrama dengan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Komunikasi AntarPribadi Siswa.

Telah dipertahankan di hadapan penguji tanggal 13 September 2023.

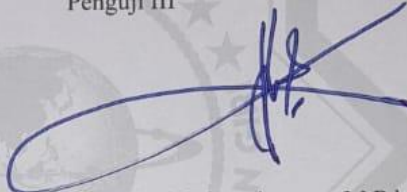
Dewan Penguji

Penguji I



Riski Putra Ayu Distira, M.Pd.
NIDN : 0702019301

Penguji III



Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.
NIDN : 0715049401

Penguji II



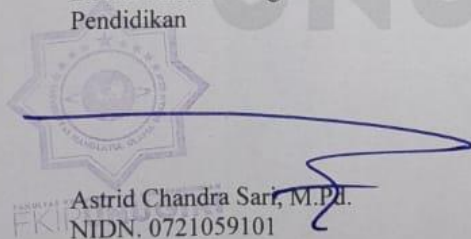
Dr. H. Ridlwan Hambali, Lc, M.A.
NIDN. 2117056803

Penguji IV



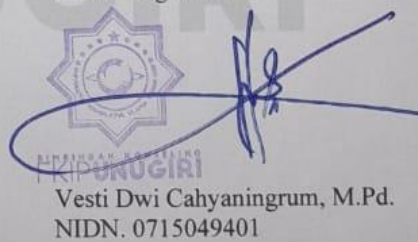
Agus Afriliyanto, M.Pd.
NIDN. 0716048904

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd.
NIDN. 0721059101

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.
NIDN. 0715049401

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : Fira Novitasari

Nim : 3320190261

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang ditulis atau diterbitkan oranglain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang lazim.

Bojonegoro,2023



Fira Novitasari
Nim : 3320190261

MOTTO

“Komunikasi yang jujur dibangan diatas kebenaran dan integritas dan di atas rrasa
hormat satu sama lain”

(Benyamin E. Mays)

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan ”Alhamdulillahirrobbil Alamin” dengan mengucapkan syukur dan rahmat Allah SWT dan sebagai ucapan terima kasih skripsi ini saya persembahkan untuk yang sudah semangat berjuang dalam menyelesaikan skripsi sampai sejauh ini. Kedua orang tua yaitu Bapak Samsuri dan Ibu Siti Komsiyah yang tidak pernah berhenti mendoakan anaknya agar menjadi orang yang bergunadi masa depan. Dan untuk suami dan anak saya yang selalu menyupport berjuang menyelesaikan skripsi ini.



UNUGIRI

ABSTRAK

Novitasari, Fira 2023. Pengembangan panduan pelatihan teknik sosiodrama dengan bimbingan kelompok untuk meningkatkan komunikasi antarpribadi. Program studi bimbingan dan konseling fakultas keguruan dan ilmu pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro. Pembimbingan utama Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd dan pembimbingan pendamping Agus Afriliyanto, M.Pd

Kata kunci : layanan bimbingan konseling teknik sosial drama komunikasi antarpribadi

Komunikasi Antarpribadi merupakan suatu proses menyampaikan pesan antara dua individu maupun lebih dan dilakukan secara bertemu atau bertatap muka baik secara lisan isyarat maupun yang lainnya. Layanan bimbingan kelompok adalah sebuah proses memberi Pemberian bantuan yang diberikan kepadaseseorang individu Dalam sebuah kelompok. Teknik sosiodrama adalah dari hasil analisis kuesioner yang dibagikan pada 3 sekolah di beberapa Kecamatan Kabupaten Bojonegoro terdapat sangat rendah 29,7% siswa yang memiliki kesulitan dalam berkomunikasi antar pribadi kategori rendah 47,2, kategori tinggi 16,3% sangat tinggi 7,8 % hasil dari buku panduan ini telah melewati tahap 3 uji ahli yaitu uji Ahli bimbingan konseling, uji ahli media, dan uji ahli calon pengguna. Berdasarkan hasil penelitian dari 3 uji ahli tersebut bahwa pengembangan panduanpelatihan teknis sosial drama dengan bimbingan kelompok untuk meningkatkan komunikasi antar pribadi siswa. Kesimpulannya didapatkan dari ketiga uji ahli adalah buku panduan tersebut layak tepat menarik dan dapat digunakan sebagai panduan untuk konselor SMP/MTS.



UNUGIRI

ABSTRACT

Novitasari, Fira 2023. Development of a sociodrama technique training guide with group guidance to improve interpersonal communication. Guidance and counseling study program, faculty of teacher training and education, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University, Bojonegoro. Main guidance Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd and accompanying guidance Agus Afriliyanto, M.Pd.

Keywords : counseling services, social engineering, interpersonal communication drama

Interpersonal communication is a process of conveying messages between two or more individuals and is carried out by meeting or face to face, either verbally or otherwise. Group guidance services are a process of providing assistance given to an individual in a group. The sociodrama technique is from the results of questionnaire analysis distributed to 3 schools in several sub-districts of Bojonegoro Regency, there are very low 29.7% of students who have difficulties in interpersonal communication, low category 47.2, high category 16.3% very high 7.8% The results of this guidebook have passed stage 3 of expert testing, namely the counseling guidance expert test, media expert test, and prospective user expert test. Based on the results of research from 3 expert tests, the development of a social drama technical training guide with group guidance to improve students' interpersonal communication. The conclusion obtained from the three expert tests is that the guidebook is worthy of being interesting and can be used as a guide for junior high school counselors.

UNUGIRI

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada kita semua. Sholawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menyampaikan risalah dan syariat Islam kepada seluruh umat manusia. Atas rahmat Allah SWT, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Panduan Pelatihan Teknik Sosiodrama dengan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Komunikasi Antar Pribadi Siswa di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Semester 8 Program Bimbingan dan Konseling Universitas Sunan Giri Bojonegoro Tahun Pelajaran 2022 / 2023”. Peneliti juga menyadari bahwa tanpa bantuan orang lain, skripsi ini tidak mungkin dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini, peneliti ingin menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I selaku Rektor UNUGIRI Bojonegoro
2. Astrid Chandra Sari, M.pd sebagai Dekan FKIP
3. Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd, sebagai Kepala Prodi Bimbingan dan Konseling FKIP dan selaku Dosen Pembimbing I saya yang telah berkenan membimbing dan mendorong saya untuk menyelesaikan proposal saya.
4. Agus Afriliyanto, M.Pd. sebagai Dosen Pembimbing II saya yang telah memberikan segala banyak pengarahan, kritikan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal saya.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Bimbingan dan Konseling yang telah memberikan bekal ilmu begitu banyak dan menemani proses belajar dari awal sampai saat ini.
6. Ulvina Rachmawati, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing Akademik saya yang sangat membantu saya untuk menyelesaikan skripsi saya.
7. Sahabat - sahabat saya yang selalu menyemangati ketika di masa perkuliahan dan tidak lupa kepada Teman- Teman kelas BK B 2019 dan seluruh mahasiswa BK angkatan 2019 atas segala dukungannya.

8. Dan tentunya untuk suami dan Anak saya yang selalu mendukung saya dan mengerti sayaketika saya harus menyelesaikan tugas ini.

Akhir kata, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca. Penulis menyadari bahwa naskah ini belumlah sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya koreksi, kritik, dan saran untuk skripsi ini.



DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Batasan Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI.....	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.2 Hubungan Komunikasi Antarpribadi dengan Teknik Sosiodrama	27
2.3 Kerangka Berpikir	28
2.4 Hipotesis Penelitian.....	30
BAB III METODE PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN.....	31
3.1 Model Penelitian dan Pengembangan.....	31
3.2 Langkah-Langkah Metode Pengembangan dan Penelitian.....	31
3.3 Jenis Data	40
3.4 Definisi Operasional.....	41
3.5 Instrumen Pengumpulan Data	42
3.6 Teknik Analisis Data	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.2 Pembahasan Uji Validasi Ahli.....	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
5.1 Kesimpulan.....	80
5.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	85



UNUGIRI

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Berpikir Teknik Sosiodrama Untuk Meningkatkan Komunikasi Antarpribadi	29
Bagan 3.1 Pengembangan Adaptasi Borg dan Gall (1983)	34
Bagan 4.1 Faktual Teknik Sosiodrama	47



DAFTAR BAGAN

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Skala Psikologi Komunikasi Antarpribadi Siswa.....	36
Tabel 3.2 Skala Interpretasi Hasil Perhitungan Skala Psikologi (Komunikasi Antarpribadi Siswa)	38
Tabel 3.3 Rumus Menghitung Total Skor.....	38
Tabel 3.4 Rumus Menghitung Sampel Survey	39
Tabel 3.5 Makna Skala Penilaian Akseptabilitas.....	42
Tabel 3.6 Kriteria Untuk Menentukan Presentase	43
Tabel 3.7 Pre-Experimental : One Group Pretest-Posttest Design.....	44
Tabel 4.1 Hasil Skala Komunikasi Antarpribadi Siswa.....	46
Tabel 4.2 Hasil Penilaian Aspek Kegunaan (Utility).....	51
Tabel 4.3 Hasil Penilaian Aspek Kelayakan (Feasibility).....	60
Tabel 4.4 Hasil Penilaian Aspek Ketepatan (Accuracy).....	61
Tabel 4.5 Saran Ahli Bimbingan Dan Konseling.....	61
Tabel 4.6 Data Hasil Penilaian Kuantitatif Dosen Teknik Informatika aspek kemenarikan.....	63
Tabel 4.7 Data Hasil Penilaian Kuantitatif Dosen Teknik Informatika.....	66
Tabel 4.8 Hasil Penilaian Aspek Kegunaan (utility) Panduan Pelatihan Komunikasi Antarpribadi.....	67
Tabel 4.9 Hasil Penilaian Aspek Kelayakan (feasibility) Panduan Pelatihan Komunikassi Antarpribadi.....	75
Tabel 4.10 Hasil Penilaian Aspek Ketepatan (accuracy) Panduan Pelatihan Komunikasi Antarpribad.....	76
Tabel 4.11 Data Hasil Penilaian Calon Pengguna.....	77

DAFTAR BAGAN



UNUGIRI

DAFTAR BAGAN



UNUGIRI