

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Maksum. (2012). Metodologi Penelitian dalam Olahraga. Surabaya: Unesa University Press.
- Amrullah, F. A., Priyono, B., & Pramono, H. (2023). The Effect Of Traditional Game Approach On Improving Motivation And Learning Outcomes Of Physical Education. *JUARA:Jurnal Olahraga*, 8(2), 758-767.
- Arifin, L., & Haris, I. N. (2018). *Pengaruh Penerapan Permainan Tradisional Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Kelas Viii Smpn 1 Ciasem Kabupaten Subang (Studi Eksperimen Pada Siswa Kelas Viii Smpn 1 Ciasem)*.
- Azizin I. 2014. Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Olahraga*
- Bailey, R., Armour, K., Kirk, D., Jess, M., Pickup, I., & Sandford, R. (2009). Bandung :Alfabet, Akbar, Rozi Nasrulloh, dkk. 2018. Olahraga di Lingkungan Pondok Pesantren
- Educational Benefits Claimed For Physical Education and School Sport: An Academic Review. *Research Papers in Education*. <https://doi.org/10.1080/02671520701809817>
- Firmansyah, G., Adi, S., Bang Redy Utama, M., & Aliriad, H. (2022). *Aktivitas Fisik Dan Indeks Massa Tubuh Siswa Pada Saat Pandemi Siswa Pondok Pesantren* (Vol. 2, Issue 1). [Http://Journal.Unugiri.Ac.Id/Index.Php/Citius](http://Journal.Unugiri.Ac.Id/Index.Php/Citius)
- Gatot Margisal Utomo, & Harwanto. (2021). Permainan Tradisional Penerapan Permainan Tradisional Dalam Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Penjas Angkatan 2019 Universitas PGRI Adi Buana Surabaya. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 6(1), 197–202. [Https://Doi.Org/10.36526/Kejaora.V6i1.1153](https://doi.org/10.36526/Kejaora.V6i1.1153)
- Giriwijoyo,S . 2012. Ilmu Faal Olahraga. Bandung: ITB
- Hamdy, At, & Fauzi Hakim, A. (2015). Upaya Meningkatkan Aktivitas Berolahraga Melalui Permainan Tradisional Punek Pukak Pada Siswa Kelas Vii B Smp Negeri 1 Belimbing Hulu. In *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi* (Vol. 2, Issue 1).

- Handoko, D., & Gumantan, A. (2021). Penerapan Permainan Tradisional Dalam Pembelajaran Olahraga Di Sma Negeri 1 Baradatu. *Journal Of Physical Education (Joupe)*, 2(1), 1–7.
- Harys. (2020). *Penelitian Kuantitatif*. 34–46. <https://www.jopglass.com/penelitian-kuantitatif/>
- Husdarta, H.J.S. 2010. Sejarah dan Filsafat Olahraga. Bandung: Alfabeta.
- Infodatin. (2015). Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia. In Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia.
- Mahardikawati, V. A. (2008). Aktivitas Fisik, Konsumsi Pangan, Status Gizi, Dan Produktivitas Kerja Wanita Pemetik Teh di PTPN VIII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi Dan Pangan*.
- Mahendra, Agus. 2015. Filsafat Pendidikan Jasmani: Dasar-dasar Pembelajaran Penjas di Sekolah Dasar. Bandung: CV. Bintang WarliArtika.
- Mustika, M. A. (2012). Tingkat Aktivitas Fisik, Tingkat Konsumsi Zat Gizi dan Status Gizi Siswa Di Pondok Pesantren Al Falak Kota Bogor. Bogor.
- Nursalam, & Fallis, A. . (2016). Gambaran Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Pramono, A. (2014). Kontribusi Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Kota Semarang. *Gizi Indonesia*,
- Prasetyo, Dwi Sunar., 2008. *Biarkan Anakmu Bermain*. Yogyakarta, Diva Press.
- Silalahi, U. (2017). Metode Penelitian Metode Penelitian. In *Metode Penelitian Kualitatif* (Issue 17). [http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB%20III.pdf)
- Silalahi, U. (2017). Metode Penelitian Metode Penelitian. In *Metode Penelitian Kualitatif* (Issue 17). [http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB%20III.pdf)
- Silalahi, U. (2017). Metode Penelitian Metode Penelitian. In *Metode Penelitian Kualitatif* (Issue 17).
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Tindakan Komprehensif*. Bandung: Alfabeta WHO. Global Physical Activity Questionnaire, WHO (2014). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(12\)60736-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(12)60736-3).The
- Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta