

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian Tindakan Kelas yang dilaksanakan pada siswa MTs Tahfidz Qur'an Habibana. Sebelum pelaksanaan tindakan, siswa yang berhasil tuntas menurut kriteria ketuntasan minimal dengan nilai 75 adalah sebanyak 6 siswa atau sekitar 16 %.

Setelah diberi perlakuan berupa permainan tradisional, maka didapat nilai pada akhir siklus I yaitu siswa yang berhasil tuntas meningkat menjadi 13 siswa atau sebesar 36 %. Titik tertinggi peningkatan aktivitas siswa pada penelitian ini adalah pada akhir siklus II, dimana hasil belajar siswa telah melebihi target indikator keberhasilan siswa yang telah ditetapkan. Siswa yang mampu mencapai kriteria ketuntasan minimal sebanyak 35 siswa atau sebesar 97%. Dengan demikian, penelitian tindakan kelas yang telah dilakukan pada siswa MTs Tahfidz Qur'an Habibana dalam upaya meningkatkan hasil belajar PJOK melalui permainan tradisional telah berhasil meningkatkan keefektifan siswa dalam melakukan aktivitas fisik.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan beberapa hal, khususnya kepada guru penjasorkes MTs Tahfidz Qur'an Habibana sebagai berikut:

1. Guru harus terus berupaya meningkatkan keterampilannya dalam pengembangan materi, penyampaian dan administrasi pembelajaran agar kualitas pembelajaran yang disampaikannya dapat terus meningkat sejalan dengan peningkatan keterampilannya.
2. Guru harus lebih inovatif saat memilih metode pembelajaran yang sesuai dengan materi agar siswa tidak membuat jenuh dan malas saat pembelajaran berlangsung.
3. Penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan atau dijadikan refleksi saat membangun motivasi bagi siswa bahwa pentingnya aktivitas fisik bagi Kesehatan.

UNUGIRI