

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan mengenai penerapan teknik *assertive training* dengan bimbingan kelompok untuk meningkatkan perilaku asertif siswa MTs Abu Darrin. Disimpulkan bahwa teknik *assertive training* dengan bimbingan kelompok dapat meningkatkan perilaku asertif siswa kelas 8 MTs Abu Darrin, dengan rincian sebagai berikut:

1. Hasil penelitian dengan skala psikologi didapat tingkat perilaku asertif siswa kelas 8 MTs Abu Darrin yaitu kategori tinggi 0% sedang 80%, dan rendah 19%.
2. Pengelompokan berdasarkan aspek aspek perilaku asertif terhadap diri kategori tinggi
3. Hasil *post test* menunjukkan adanya perubahan yang signifikan pada peningkatan perilaku asertif siswa.
4. Teknik *assertive training* dengan bimbingan kelompok dapat meningkatkan kesadaran karir siswa kelas 8 MTs Abu Darrin.

#### 5.2 Saran

##### 5.2.1 Bagi Konseli

Kepada sepuluh siswa diharapkan mampu untuk terus meningkatkan perilaku asertif dari segala aspek, selanjutnya agar mendapat masa depan yang sesuai keinginan diri. Diharapkan kepada sepuluh siswa agar terus menerapkan perilaku asertif yang sudah terencana dengan baik.

##### 5.2.2 Bagi Kampus

Diharapkan pihak sekolah dapat lebih meningkatkan kepedulian serta kedekatan pada siswa, sebagai bentuk penerapan

layanan bimbingan konseling sehingga siswa dapat terbantu dalam mengatasi permasalahan diri secara pribadi maupun tidak, terutama dalam meningkatkan perilaku asertifnya.

### **5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan mampu dijadikan sebuah bahan referensi serta dapat mengembangkan penelitian tentang “penerapan teknik *assertive training* melalui bimbingan kelompok untuk meningkatkan perilaku asertif siswa” di kemudian hari.

