

## DAFTAR PUSTAKA

- Alam, S. And Rahayu, E.T. (2021) 'Pengaruh Latihan Lempar *Shuttlecock* Terhadap Peningkatan Kemampuan Pukulan *Lob* Pada Siswa Bulutangkis Di Smp Pgri Gunungputri', 5, P. 5.
- Amansyah, A. (2019) 'Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga', *Jurnal Prestasi*, 3(5), P. 42. Available At: <https://doi.org/10.24114/jp.v3i5.13448>.
- Aprilia, K.N. (2018) 'Analisis Penerapan Prinsip-Prinsip Latihan Terhadap Peningkatan Kondisi Fisik Atlet Bulu Tangkis Pplop Jawa Tengah Tahun 2017/2018', *Journal Power Of Sports*, 1(1), P. 55. Available At: <https://doi.org/10.25273/jpos.v1i1.2210>.
- Apriyanto, R., Aliriyad, H. And Saifuddin, H. (2018) 'Pengaruh Metode Latihan Dan *Power* Lengan Terhadap Hasil *Jump Shoot* Bola Basket Pada Siswi Ekstrakurikuler Smp Mardasiswa 1 Semarang'.
- Dita, A.U. And Taufik, K. (2021) 'Analisis Unsur Kondisi Fisik Dominan Atlet Bulutangkis Pb. Satria Dompu Tahun 202', 8(2).
- Dr. Hasyim, S.Pd., M.Pd And Dr. Saharullah, S.Pd., M.Pd (2019) 'Buku Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan'.
- Fajar, M. (2020) 'Survei Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler Sma Patra Mandiri 1 Plaju', *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 3(1), P. 90. Available At: <https://doi.org/10.31851/hon.v3i1.3740>.
- Gultom, D.S. *Et Al.* (2018) 'Sabtu, 08 September 2018 Gedung *Digital Library* Lantai Iv Universitas Negeri Medan'.
- Gunawan, R., Subarjah, H. And Sudirjo, E. (2019) 'Perbandingan Antara Metode Latihan *Shadow* Dan Permainan Sentuh Warna Terhadap Keterampilan *Footwork* Bulutangkis'.

- Haekal, M. And Basri, H. (2021) 'Analisis *Power* Otot Lengan, Kelentukan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Pukulan *Lob* Permainan Bulutangkis', *Paradigma*, 18(2), Pp. 44–61. Available At: <https://doi.org/10.33558/Paradigma.V18i2.2928>.
- Hardiansyah, S. (2019) 'Penyusunan Program Latihan Bulutangkis Usia Sekolah Dasar Bagi Guru Pjok', 2(1).
- Hec Montréal, Canada And Michaud, P.-C. (2017) 'The Value Of Financial Literacy And Financial Education For Workers', *Iza World Of Labor* [Preprint]. Available At: <https://doi.org/10.15185/Izawol.400>.
- Hendri, G. And Aziz, I. (2020) 'Motivasi Siswa Dalam Proses Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan', 2.
- Hermansyah, R., Imanudin, I. And Badruzaman (2017) 'Hubungan *Power* Otot Lengan Dan Koordinasi Dengan Kecepatan Dan Ketepatan *Smash* Dalam Cabang Olahraga Bulutangkis', *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 2(1), P. 44. Available At: <https://doi.org/10.17509/Jtikor.V2i1.5355>.
- Hidasari, F.P. And Haetami, M. (2021) 'Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Pada Atlet Pemula Di Asjad Club Pontianak'.
- Ishak, M. (2015) 'Latihan Olahraga Dalam Permainan Tradisional', 14.
- Jamalong, A. (2014) 'Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Secara Dini Melalui Pusat Pembinaan Dan Latihan Pelajar (Pplp) Dan Pusat Pembinaan Dan Latihan Mahasiswa (Pplm)', 3(2).
- Karyono, T.H. And Paluris, D.S. (2022) 'Pengaruh Latihan *Basic Movement* Berpindah Tempat Terhadap Kelincahan Atlet Bulu Tangkis', *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 18(1), Pp. 17–21. Available At: <https://doi.org/10.21831/Jorpres.V18i1.48381>.

- Khofipah, S. And Sabri, S. (2018) 'Pengaruh Latihan Beban Dengan Alat Gerekan Dalam Meningkatkan *Power* Tangan Pukulan *Lob* Bulutangkis', *Ibtida'i : Jurnal Kependidikan Dasar*, 5(02), P. 145. Available At: <https://doi.org/10.32678/Ibtidai.V5i02.1210>.
- Lestyantoro, A. (2013) 'Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta'.
- Munandar, W. (2021) 'Kontribusi Kondisi Fisik Terhadap Kemampuan Pukulan *Lob* Pada Permainan Bulutangkis', P. 9.
- Nasution, H.F. And Pd, M. (2016) 'Instrumen Penelitian Dan Urgensinya Dalam Penelitian Kuantitatif'.
- Noviani Cahya Nur Asri, B.I. (2022) 'Tingkat Kemampuan Pukulan *Lob* Bulutangkis Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Di Smpn 1 Kotabaru Cikampek'. Available At: <https://doi.org/10.5281/Zenodo.7052121>.
- Nugraha, B. (2015) 'Pendidikan Jasmani Olahraga Usia Dini', *Jurnal Pendidikan Anak*, 4(1). Available At: <https://doi.org/10.21831/Jpa.V4i1.12344>.
- Putri, W.S.K. And Cahyani, O.D. (2019) 'Tingkat Konsentrasi, Kekuatan Otot Peras Tangan, Dan Kekuatan Otot Bahu Terhadap Hasil Tembakan', *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 8(1). Available At: <https://doi.org/10.36706/Altius.V8i1.8281>.
- Rachman, T.N. And Surendra, M. (2019) 'Pengaruh Pola Latihan *Forehand Overhead Clear* Terhadap Kemampuan Teknik Pukulan *Lob* Bulutangkis Pada Peserta Ekstrakurikuler Sman 4 Malang'.
- Rahman, T. And Warni, H. (2017) 'Pengaruh Latihan *Shadow 8* Terhadap *Agility* Pada Pemain Bulutangkis Pb. Mustika Banjarbaru Usia 12 – 15 Tahun', *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*,

16(1). Available At:  
<https://doi.org/10.20527/Multilateral.V16i1.3660>.

- Ramadhan, K.B., Subarkah, A. And Marani, I.N. (2021) 'Perubahan Durasi Waktu Permainan Akibat Perubahan Sistem *Scoring* Pada Cabang Olahraga Bulutangkis', 6.
- Ramadhan, R. (2018) 'Pengembangan Model Latihan *Footwork* Cabang Olahraga Bulutangkis'.
- Saputra, D.R. (2023) 'Pengaruh Latihan Lempar *Shuttlecock* Terhadap Kemampuan Pukulan *Lob* Pada Pemain Bulutangkis Pb Bungo Sport Kabupaten Bungo', 5(2).
- Shofiana, M., Widiatmoko, F.A. And Ardiyanto, A. (2021) 'Perbedaan Pukulan *Lob* Berpola Dan Pemberian *Lob* Tak Langsung Terhadap Ketepatan Pukulan *Lob* Dalam Permainan Bulutangkis Pada Atlet Pemula Putra Pb. Lindu Aji Ngaliyan', P. 7.
- Ulfian, R. (2019) 'Pembinaan Olahraga Bulutangkis Di Klub Pb Starta Kerinci Provinsi Jambi', 2(8).
- Usmadi, U. (2020) 'Pengujian Persyaratan Analisis (Uji Homogenitas Dan Uji Normalitas)', *Inovasi Pendidikan*, 7(1). Available At:  
<https://doi.org/10.31869/Ip.V7i1.2281>.
- Wakhid, M. (2016) 'Pengaruh Permainan Lempar *Shuttlecock* Terhadap Peningkatan Kelincahan Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis Smp Negeri 2 Playen Gunungkidul Yogyakarta'.
- Yanuarita, D., Subarjah, H. And Sudirjo, E. (2017) 'Pengaruh Metode Pembelajaran *Shadow* Dan Lempar *Shuttlecock* Terhadap Kemampuan Gerak Dasar *Overhead Lob* Bulutangkis.'