

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *STRESS*
INOCULATION TRAINING (SIT) UNTUK MENGURANGI
KECEMASAN AKADEMIK SISWA SMK NEGERI 1 KANOR**

SKRIPSI



UNUGIRI

Oleh :

Siti Nur Halimah

3320190215

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2023

**KEEFEKTIFAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *STRESS*
INOCULATION TRAINING (SIT) MENGURANGI
KECEMASAN AKADEMIK SISWA SMK NEGERI 1 KANOR**



Skripsi

Disusun sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Bimbingan Konseling

Oleh

Siti Nur Halimah

3320190215

UNUGIRI

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2023