

**DAMPAK KOMUNITAS IBU- IBU SENAM *AEROBIK* TERHADAP
KEHARMONISAN RUMAH TANGGA DI DESA MOJORANU
KECAMATAN DANDER KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Strata Satu Hukum Keluarga Islam



Disusun Oleh :

A. KHOLILUR RIZA

NIM : 201955020300085

UNUGIRI
PROGRAM STUDI HUKUM KELUARGA ISLAM
FAKULTAS SYARIAH & ADAB
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI
2023

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : A Kholilur Riza

Nim : 201955020300085

Prodi/Fakultas : Hukum Keluarga Islam/Syariah Dan Adab

Judul Skripsi : Dampak Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik Terhadap
Keharmonisan Rumah Tangga di Desa Mojoranu
Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro

Menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah penelitian atau hasil karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Bojonegoro, 23 Agustus 2023

Saya yang menyatakan,



A Kholilur Riza

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi yang ditulis oleh A Kholilur Riza, NIM: 2019.5502.03.00085, dengan judul Dampak Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga di Desa Mojaranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro

Bojonegoro, 15 Agustus 2023

Pembimbing I



Ririn Fauziah, M.H.I
NIDN. 210101881

Pembimbing II



Indah Listyorini, M.H.I
NIDN. 0705069302

PENGESAHAN

iv

PENGESAHAN

Skripsi ini ditulis oleh A Kholilur riza , NIM : 2019.5502.0300085. Ini telah dipertahankan di depan sidang Majelis Munaqosah Fakultas Syariah dan Adab Univesitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro pada hari Rabu 23 Agustus 2023, dan dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan progam sarjana strata satu dalam hukum islam .

Majelis Munaqasah Skripsi

1. K. M. Jauharul Ma'arif, M.Pd.I	(Ketua Sidang)	(.....)
2. H. Agus Sholahuddin S, M.H.I	(Penguji Utama)	(.....)
3. Burhanatut Dyana, S.Sy., M.H	(Penguji I)	(.....)
4. Ali Hamdan, M.Ag	(Penguji II)	(.....)

Bojonegoro, 23 Agustus 2023

Mengesahkan,

Fakultas Syariah Dan Adab

Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri

Dekan,



Agus Sholahudin Shidiq, M.H.I

FAKULTAS
SYARIAH DAN ADAB
UNIVERSITAS NAHDLATUL
ULAMA SUNAN GIRI

NIDN. 2117087701

PERSEMBAHAN

Tiada kata yang patut aku ucapkan kecuali puji dan syukur atas semua yang telah Allah berikan, dan atas rahmatnya dapat berhasil menyelesaikan karya ilmiah ini. Karya sederhana ini aku persembahkan untuk :

1. Untuk kedua orang tuaku yang saya cintai dan sayangi, terima kasih telah membesarkanku sampai saat ini, maafkan anakmu belum bisa membanggakan kalian.
2. Untuk Pemerintah Kabupaten Bojonegoro yang telah memberikan saya Beasiswa mulai semester 5 sampai 8.
3. Untuk dosen pembimbing Ibu Ririn Fauziah, M.H.I dan Ibu Indah Listyorini, M.H.I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis hingga berhasil menyelesaikan karya ini.
4. Kepada seluruh Dosen yang telah memberikan ilmu dan waktunya kepada penulis mulai dari semester I sampai VIII, semoga Allah memberikan umur yang panjang dan kesehatan.
5. Kepada Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik Di Desa Mojoranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro yang telah berkenan untuk membantu dalam proses penelitian.
6. Kepada teman-temanku HKI angkatan 2019 semoga kita menemukan kesuksesan di jalan masing-masing.

7. Almamaterku Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri Bojonegoro.

ABSTRAK

A Kholilur Riza (2019.5502.03.00085), Dampak Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik Terhadap Keharmonisan Rumah Tangga Di Desa Mojoranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro, Hukum Keluarga Islam 2023

Tulisan ini mengkaji tentang dampak komunitas ibu-ibu senam aerobik terhadap keharmonisan rumah tangga Di Desa Mojoranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro. Berdasarkan dampak komunitas terhadap keharmonisan rumah tangga sangat dirasakan dalam lingkup Komunitas karena dampak dari kebiasaan lingkungan komunitas senam aerobik

Rumusan masalah dalam penelitian ini meliputi bagaimana dampak komunitas ibu-ibu senam aerobik terhadap Keharmonisan rumah tangga di Desa Mojoranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro dan Faktor-Faktor apa sajakah yang menyebabkan terjadinya perceraian dalam Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik terhadap Keharmonisan rumah tangga di Desa Mojoranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro tersebut Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Dampak Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik Terhadap Keharmonisan rumah tangga Dan Untuk mengetahui faktor apa sajakah yang menyebabkan terjadinya perceraian dalam satu Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan metode deskriptif kualitatif. Data primer dalam penelitian ini adalah Dampak Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik terhadap Keharmonisan rumah tangga dan hasil wawancara dengan responden yaitu Ketua Senam Aerobik, dan Anggota Senam Aerobik beserta Suami dari Anggota Senam aerobik.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan, pertama: dampak komunitas ibu-ibu senam aerobik terhadap keharmonisan rumah tangga Di Desa Mojoranu Kecamatan Dander Kabupaten Bojonegoro sangatlah berpengaruh kepada anggota yang lainnya, karena Komunitas Senam tersebut bukan hanya tempat untuk menyalurkan hobi tetapi juga mempengaruhi kehidupan keseharian Kedua: Adapun faktor-faktor yang menjadi penyebab terjadinya perceraian pada komunitas ibu-ibu senam aerobik, Pertama faktor gangguan pihak ketiga dan faktor ekonomi

Kata kunci : Faktor-faktor, Komunitas, keharmonisan

KATA PENGANTAR

Assalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segenap rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam, semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya yang telah membawa kita ke jalan yang penuh kemulyaan. Semoga kita termasuk orang-orang yang mendapatkan syafa'at beliau di akhir. Amin.

Selain atas berkat, rahmat Allah SWT dan bimbingan Rasulullah sepantasnya penulis haturkan terima kasih yang tiada terhingga kepada:

1. Bapak Jauharul Ma'arif, M.Pd.I selaku Rektor Universitas Nahdhatul Ulama Sunan Giri
2. Bapak Agus Sholahudin Shidiq, M.H.I selaku Dekan Fakultas Syariah Dan Adab (FST) Universitas Nahdhatul Ulama Sunan Giri beserta seluruh stafnya.
3. Ibu Burhanatut Dyana S.Sy,M.H, selaku Ketua Jurusan Hukum Keluarga Islam Universitas Nahdhatul Ulama Sunan Giri beserta seluruh stafnya.
4. Ibu Ririn Fauziah, M.H.I. selaku pembimbing I dan Indah Lestyorini, M.H.I selaku pembimbing II yang telah mendorong, membantu dan mengarahkan penulis hingga menyelesaikan skripsi ini.

5. Kedua orang tuaku yang tercinta, yang telah memberi Motivasi, dukungan dan pengorbanan yang tiada hentinya kalian berikan. Semoga semua kasih sayang dan perhatian yang telah di berikan kepada penulis akan di balas oleh Allah SWT. Keselamatan dunia akhirat semoga selalu untukmu dan Allah SWT selalu menjaga kalian.
6. Seluruh Informan yang dilibatkan oleh penulis, terima kasih atas waktu dan bantuan serta dukungan yang diberikan dalam proses penelitian.
7. Seluruh keluarga, rekan, dan sahabat yang kesemuanya yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyelesaian studi penulis.

Dengan selesainya skripsi ini semoga dapat berguna dan bermanfaat terutama bagi penulis maupun pada pembaca Insya Allah. Semoga Allah swt memberikan karunianya kepada Bapak, Ibu serta Saudara(i) atas segala bantuannya kepada Penulis, Amin Ya Rabbal Alamin.

Wassalamu Alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bojonegoro, 16 April 2023

UNUGIRI

A KHOLILUR RIZA

MOTTO HIDUP

“Lebih baik kehilangan sesuatu demi Tuhan.

Dari pada kehilangan Tuhan demi mendapatkan sesuatu”



DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR TRANSLITERASI	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi & Batasan Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	7
F. Penelitian Terdahulu	7
G. Kerangka Teori	10
H. Metode Penelitian	24
I. Sistematika Pembahasan	27

BAB II LANDASAN TEORI	29
A. Pengertian Komunitas	29
B. Konsep Komunitas	30
C. Bentuk-Bentuk Komunitas	32
D. Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik	34
E. Keharmonisan Rumah Tangga	37
F. Faktor-Faktor Penyebab Perceraiaan	49
BAB III DESKRIPSI LAPANGAN	57
A. Deskripsi Wilayah	57
B. Gambaran Umum Komunitas	58
C. Faktor Faktor Perceraiaan dalam Komunitas	59
D. Aktifitas Komunitas Ibu-Ibu Senam Aerobik	60
BAB IV TEMUAN DAN ANALISIS	63
A. Dampak Komunitas Ibu-Ibu Senam	63
1. Pandangan Komunitas	64
2. Faktor Perceraiaan	66
BAB V PENUTUP	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	



UNUGIRI

DAFTAR TABEL

Tabel 1	8
---------------	---



DAFTAR TRANSLITERASI

Penulisan naskah skripsi ini banyak dijumpai nama dan istilah teknis (*technical term*) yang berasal dari bahasa Arab ditulis dengan huruf Latin. Pedoman translitasi yang digunakan untuk penulisan tersebut adalah sebagai berikut:

A. Konsonan

Arab	Indonesia	Arab	Indonesia
ا	'	ط	T
ب	b	ظ	z
ت	t	ع	'
ث	th	غ	gh
ج	j	ف	f
ح	h	ق	q
خ	kh	ك	k
د	d	ل	l
ذ	dh	م	m
ر	r	ن	n
ز	z	و	w
س	s	ه	h
ش	sh	ء	'
ص	s}	ي	Y
ض	d		

Sumber : Kate L. Turabian, A Manual of Writers of Term Papers, Theses, and Dissertations (Chicago and London: The University of Chicago Press, 1987)

B. Vokal

1. Vokal Tunggal (monoftong)

Tanda dan Huruf Arab	Nama	Indonesia
◌َ	Fathah	A
◌ِ	Kasrah	i
◌ُ	Damah	u