

**EFEKTIFITAS KONSELING INDIVIDU DENGAN  
TEKNIK *SELF-TALK* BERBASIS REBT UNTUK MEREDUKSI  
PROKRASTINASI AKADEMIK SISWA MTs TARBIYATUL  
ISLAM SOKO**

**SKRIPSI**



oleh

Eva Apriliana

3320190236

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

**2023**