

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, dapat disimpulkan bahwa permainan sepakbola melalui metode drill dapat meningkatkan ketrampilan *passing* siswa kelas V SDN Waleran 1 Grabagan Tuban. Peningkatan ketrampilan *passing* kaki dapat dilihat dari nilai pada siklus I sampai siklus II. Pada siklus I nilai ketuntasannya adalah 65%, dan pada siklus II menjadi 96%. Nilai rata-rata ketrampilan *passing* juga meningkat, yaitu pada siklus I adalah 70, pada siklus II menjadi 78. Data tersebut menunjukkan peningkatan ketrampilan *passing* pra siklus sampai dengan siklus II. Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan penelitian sudah berhasil dengan baik, sesuai kriteria ketuntasan minimal yang telah ditetapkan, dan sesuai dengan tujuan pembelajaran yaitu upaya meningkatkan hasil belajar *passing* melalui metode drill pada siswa kelas V SDN Waleran 1 tahun ajaran 2023/2024.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas peneliti menyampaikan beberapa saran untuk menjadi bahan pertimbangan dalam menetapkan kebijakan yang berhubungan dengan mutu pembelajaran, khususnya bidang studi pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Saran yang dapat disampaikan antara lain:

1. Bagi guru, guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah dapat menggunakan alternatif pilihan untuk pembelajaran gerakan-gerakan teknik dasar *passing* melalui metode drill.
2. Bagi siswa, setelah mengikuti pembelajaran *passing* melalui metode drill diharapkan lebih berminat untuk mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani khususnya pada permainan sepakbola.
3. Bagi sekolah, agar memperbaharui sarana dan prasarana alat-alat olahraga agar semua siswa dapat mempergunakan fasilitas olahraga dengan maksimal.