

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Produk yang dikembangkan dalam penelitian dan pengembangan ini adalah panduan model bimbingan kelompok untuk meningkatkan resiliensi siswa SMP yang bertujuan untuk menghasilkan panduan pelatihan teknik sosiodrama dalam membantu meningkatkan resiliensi siswa. Setelah melalui tahapan uji ahli BK, uji ahli media, dan uji calon pengguna produk, berdasarkan pembahasan hasil kajian produk pengembangan dalam penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan: Menurut ketiga ahli bimbingan konseling, tiga konselor sekolah, dan tiga ahli media secara umum panduan pelatihan yang dikembangkan telah memenuhi kriteria akseptabilitas ditinjau dari: Aspek kegunaan, aspek kelayakan, dan aspek ketepatan, maka panduan meningkatkan resiliensi siswa untuk konselor SMP memiliki keberterimaan sangat berguna, layak, menarik, dan tepat. Oleh karena itu, panduan pelatihan ini dapat digunakan oleh konselor dalam memberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama untuk meningkatkan resiliensi siswa.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diajukan saran pada pihak terkait diantaranya :

5.2.1 Bagi Siswa

Menambah wawasan atau pengetahuan bagaimana cara meningkatkan resiliensi pada diri siswa.

5.2.2 Bagi Guru BK

- a. Guru BK diharapkan dapat menerapkan teknik sosiodrama sebagai salah satu upaya untuk meningkatkan resiliensi siswa SMP
- b. Guru BK diharapkan dapat mengembangkan kompetensi yang dimilikinya terutama dalam mempelajari dan melaksanakan teknik sosiodrama untuk meningkatkan resiliensi siswa SMP

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, dapat dilakukan uji coba pada kelompok kecil, yaitu pada siswa SMP yang memiliki tingkat resiliensi rendah untuk mengetahui keefektivitasan model panduan yang telah dibuat.

