

**PENGEMBANGAN PANDUAN PELATIHAN
LAYANAN BIMBINGAN KARIR DENGAN TEKNIK
GENOGRAM UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN
KARIR SISWA SMK**

SKRIPSI



Oleh :

ALYA ANJANI

3320190178

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI**

2023

**PENGEMBANGAN PANDUAN PELATIHAN
LAYANAN BIMBINGAN KARIR DENGAN TEKNIK
GENOGRAM UNTUK MENINGKATKAN
KEMAMPUAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN
KARIR SISWA SMK**

SKRIPSI

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
pendidikan program studi Bimbingan Konseling

Oleh :

ALYA ANJANI

3320190178

UNUGIRI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS NAHDLATUL ULAMA SUNAN GIRI

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Alya Anjani

Nim : 3320190178

Prodi : Bimbingan Konseling

Menyatakan bahwa skripsi ini yang berjudul “pengembangan panduan pelatihan layanan bimbingan karir dengan teknik genogram untuk meningkatkan kemampuan pengambilan keputusan karir siswa SMK” merupakan benar-benar hasil karya sendiri dan bebas plagiat. Dan apabila dikemudian hari terbukti adanya plagiasi dalam skripsi ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri.

Bojonegoro, 23 Agustus 2023



Alya Anjani
NIM. 3320190178

UNUGIRI

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Alya Anjani

Nim : 3320190178

Judul : Pengembangan Panduan Pelatihan Layanan Bimbingan Karir Dengan Teknik Genogram
Untuk Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK

Telah disetujui dan dinyatakan memenuhi syarat untuk di ajukan dalam sidang skripsi.

Bojonegoro, 22 Agustus 2023

Pembimbing I



Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.

NIDN : 0715049401

Pembimbing II



Yanuari Srienturi, M.Pd

NIDN :0717019401

UNUGIRI

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Alya Anjani

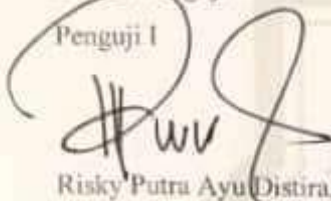
NIM : 3320190178

Judul : Pengembangan Panduan Pelatihan Layanan Bimbingan Karir Dengan Teknik Genogram Untuk Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa.

Telah dipertahankan dihadapan penguji pada tanggal 29 Agustus 2023.

Dewan Penguji

Penguji I



Risky Putra Ayu Distira, M.Pd.

NIDN : 0702019301

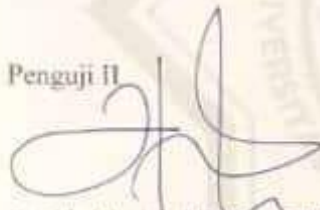
Penguji III



Vasti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.

NIDN : 0715049401

Penguji II



Dr. Iffa Khoirita Ningrum, S.E., M.M.

NIDN : 0709097805

Penguji IV

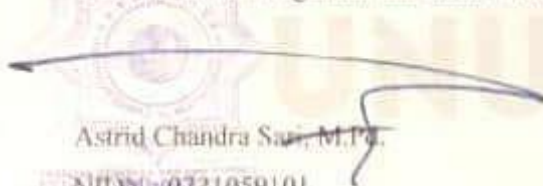


Yanuari Santuri, M.Pd.

NIDN : 0717019401

Mengetahui,

Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Astrid Chandra Sari, M.Pd.

NIDN : 0721059101

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Vasti Dwi Cahyaningrum, M.Pd.

NIDN : 0715049401

MOTTO

“Kamu mempunyai banyak sumber kebahagiaan. Bilamana satu alasan bahagiamu menghilang, maka masih ada kebahagiaan lain yang menunggu. Bahagia ada karena kita ciptakan.”

(Penulis)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja Lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan.”

(Boy Candra)

“Orang yang hebat adalah orang yang memiliki kemampuan menyembunyikan kesusahannya, sehingga orang lain mengira bahwa ia selalu senang”

(Imam Syafi'i)

UNUGIRI

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmaanirrohiim...

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”

{Q.S. Al Baqarah: 286}

Tiada lembar yang paling indah dalam serangkaian skripsi ini kecuali lembar persembahan. *Alhamdulillahillobbil'alamiin*, dengan mengucapkan Syukur yang mendalam karena keberhasilan penulis dalam menyelesaikan rangkaian skripsi ini. Yang tak lepas dari Rahmat Allah SWT. dan beberapa pihak yang terkait, maka skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang, motivasi dan cintanya, selalu memberikan do'a, dukungan, dan semangat demi terwujudnya cita-cita.
2. Ibu, yang menjadi motivator terhebat dalam hidupku. Dengan segala keterbatasannya, tak pernah sedikitpun ingin menyerah melakukan yang terbaik demi anaknya. Tanpanya aku hampa.
3. Mbak dan Adek, yang senantiasa mendo'akan setiap proses hingga sampai dititik ini.
4. Sahabat, yang telah bersedia menjadi tempat pembuangan segala bentuk perasaan selama proses penyusunan skripsi.
5. Terakhir untuk diri sendiri, terimakasih telah mampu menjadi siapapun bagi diri sendiri. Tak hentinya meyakinkan diri bahwa semua akan terlewati dengan baik. Karena semua ada masanya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah serta inayah-Nya sehingga dalam proses penyusunan skripsi ini berjalan dengan lancar dan terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul “Pengembangan Panduan Pelatihan Layanan Bimbingan Karir dengan Teknik Genogram untuk Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir pada Siswa” ini disusun guna melengkapi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan S-1 Bimbingan Konseling.

Penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan serta dorongan yang diberikan oleh berbagai pihak disertai dengan hambatan – hambatan yang muncul selama proses penyelesaian skripsi sehingga segala hambatan dapat teratasi. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. K.M. Jauhar Ma'arif, M. Pd. I selaku Rektor Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
2. Astrid Chandra Sari, M. Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri
3. Vesti Dwi Cahyaningrum, M. Pd. selaku Ketua Jurusan/Program Studi Bimbingan Konseling dan Dosen Pembimbing I yang selalu memberikan inovasi dan progress terhadap perkembangan Bimbingan Konseling di Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Serta memberikan semangat, arahan dan saran yang positif sehingga penelitian ini dapat diselesaikan.

4. Yanuari Srianturi, M. Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kritik saran yang berguna dalam proses pengerjaan tugas akhir ini.
5. Ibu, Mbak, dan Adek kami atas doa, dukungan, bimbingan, serta kasih sayang yang tercurah tak terhingga.
6. Teman – teman yang telah memberikan dukungan moral kepada penulis.

Peneliti menyadari proposal skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya laporan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan orang lain.

Bojonegoro, 29 Agustus 2023

Penulis



ABSTRAK

Anjani, Alya. 2023. *Development of a Career Guidance Service Training Guide using the Genogram Technique to Improve Students' Career Decision Making Ability*. Thesis, Counseling Guidance, Faculty of Teacher Training and Education, Nahdlatul Ulama Sunan Giri University. Main Advisor Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd. Assistant Supervisor Yanuari Srianturi, M.Pd.

Keywords: *Career Guidance, Genogram Technique, Career Decision Making.*

Early adulthood is a time when individuals will be confused about career choices. As in the case of the phenomenon in this research, errors in career decision making include: wrong major, profession that does not match the field of education, and so on. Facts like this are most likely due to external factors such as parental demands, following friends' choices or job opportunities, and lack of career information. The genogram technique is felt to be able to help improve students' career decision-making abilities. The genogram technique is carried out through group guidance services with the help of miracle family tree media. The aim of this research is to develop a genogram technique training guide using miracle family tree media to improve students' career decision-making abilities. The results of the analysis of the psychological scale distributed to 3 vocational schools in Bojonegoro with a total sample of 262 students showed that 43 students were in the very low category with a percentage of 16%. 100 students are in the low category with a percentage of 38%. 31 students were in the very high category with a percentage of 12%. And 88 students are in the high category with a percentage of 34%.

This guidebook has been tested on three experts, namely BK experts, Media experts and potential users. Based on the assessments of the three experts, it was stated that the genogram technique training manual using the miracle family tree media was very useful, very interesting, very feasible, and very appropriate to help improve students' career decision-making abilities.

ABSTRAK

Anjani, Alya. 2023. Pengembangan Panduan Pelatihan Layanan Bimbingan Karir dengan Teknik Genogram untuk Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa. Skripsi, Bimbingan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Nahdlatul Ulama Sunan Giri. Pembimbing Utama Vesti Dwi Cahyaningrum, M.Pd. Pembimbing Pendamping Yanuari Srianhuri, M.Pd.

Kata kunci: Bimbingan Karir, Teknik Genogram, Pengambilan Keputusan Karir.

Dewasa awal menjadi masa dimana individu akan dipusingkan dengan pilihan karir. Seperti kasus yang menjadi fenomena pada penelitian kali ini adalah kesalahan dalam pengambilan keputusan karir yang meliputi: salah jurusan, profesi yang tidak sesuai dengan bidang pendidikannya, dan lain-lain. Fakta seperti ini kemungkinan besar karena faktor eksternal seperti akibat tuntutan orang tua, ikut pilihan teman atau peluang untuk pekerjaan, dan kurangnya informasi karir. Teknik genogram dilakukan melalui layanan bimbingan kelompok dengan bantuan media *miracle family tree*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan sebuah panduan pelatihan teknik genogram dengan media *miracle family tree* untuk meningkatkan kemampuan pengambilan keputusan karir siswa. Hasil analisis dari skala psikologis yang dibagikan pada 3 SMK di Bojonegoro dengan total sample 262 siswa didapatkan 43 siswa masuk pada kategori sangat rendah dengan presentase 16%. 100 siswa masuk kategori rendah dengan presentase 38%. 31 siswa masuk kategori sangat tinggi dengan presentase 12%. Dan 88 siswa masuk kategori tinggi dengan presentase 34%.

Buku panduan ini telah dilakukan uji terhadap tiga ahli yaitu ahli BK, ahli Media, dan calon pengguna. Berdasarkan penilaian dari ketiga ahli tersebut menyatakan bahwa buku panduan pelatihan teknik genogram dengan media *miracle family tree* sangat berguna, sangat menarik, sangat layak, dan sangat tepat untuk membantu meningkatkan kemampuan pengambilan keputusan karir siswa.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Spesifikasi Produk yang Diharapkan	6
1.5 Manfaat Pengembangan.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7
1.6 Asumsi dan Batasan Pengembangan	8
1.6.1 Asumsi	8
1.6.2 Batasan Pengembangan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN DASAR TEORI.....	9
2.1 Kajian Teoritik	9
2.1.1 Pengambilan Keputusan Karir	9

2.1.1.1	Definisi Pengambilan Keputusan Karir	9
2.1.1.2	Aspek Pengambilan Keputusan Karir	11
2.1.1.3	Faktor Pengaruh Pengambilan Keputusan Karir.....	13
2.1.2	Bimbingan Karir	15
2.1.2.1	Definisi Bimbingan Karir	15
2.1.2.2	Tujuan Bimbingan Karir	16
2.1.2.3	Tahapan Pelaksanaan Bimbingan Karir.....	17
2.1.3	Konsep Bimbingan Kelompok.....	19
2.1.3.1	Definisi Bimbingan Kelompok.....	19
2.1.3.2	Tujuan Bimbingan Kelompok.....	20
2.1.3.3	Tahap Pelaksanaan Bimbingan Kelompok	20
2.1.4	Konsep Genogram	21
2.1.4.1	Definisi Genogram.....	21
2.1.4.2	Penggunaan Symbol Genogram.....	24
2.1.4.3	Fungsi Dan Tahapan Genogram	28
2.2	Hubungan Antara Pengambilan Keputusan Karir Dengan Teknik Genogram	30
2.3	Kerangka Konseptual.....	31
BAB III TEKNIK PENELITIAN.....		35
3.1	Jenis Penelitian.....	35
3.2	Prosedur Penelitian Pengembangan	37
3.2.1	Tahap Studi Pendahuluan	38
3.2.2	Tahap Perumusan Produk	39
3.2.3	Tahap Validasi Produk/ Uji Validasi	39
3.2.4	Tahap Revisi Produk.....	41
3.2.5	Tahap Finalisasi Produk.....	41
3.3	Jenis Data Penelitian	42
3.3.1	Data Dan Sumber Data	42
3.3.2	Lokasi Penelitian.....	42

3.3.3	Subjek Penelitian	42
3.4	Definisi Operasional	44
3.4.1	Panduan.....	44
3.4.2	Pengambilan Keputusan Karir	44
3.4.3	Bimbingan Karir	44
3.4.4	Genogram.....	45
3.5	Instrument Pengumpulan Data.....	45
3.5.1	Wawancara.....	45
3.5.2	Dokumentasi	45
3.5.3	Angket.....	46
3.5.4	Skala Psikologis.....	46
3.5.5	Observasi.....	47
3.6	Teknik Analisis Data.....	47
3.6.1	Teknik Analisis Data Kualitatif	47
3.6.2	Analisis Sata Kuantitatif	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Hasil Penelitian	49
4.1.1	Kebutuhan Siswa SMK Di Bojonegoro Pada Teknik Genogram Untuk Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir	49
4.1.2	Kondisi Faktual Tingkat Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK Di Bojonegoro	49
4.1.3	Desain Panduan.....	54
4.2	Penyajian Dan Analiaia Data Uji Coba.....	55
4.2.1	Data Penilaian Ahli Bimbingan Konseling.....	55
4.2.2	Data Penelitian Ahli Media.....	67
4.2.3	Data Penilaian Calon Pengguna Produk	72
4.2.4	Revisi Produk Pengembangan	85
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian	87

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	92
5.1 Kesimpulan	92
5.2 Saran Untuk Pengguna.....	94
5.3 Saran Untuk Penelitian Selanjutnya.....	95
DAFTAR PUSTAKA	96



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Makna Skala Penilaian Akseptabilitas.....	40
3.2 Kriteria Menentukan Presentase	41
3.3 Penyekoran Favorable dan Unfavorable skala pengambilan keputusan karir.....	47
4.1 Hasil skala psikologis pengambilan keputusan karir siswa SMK di Bojonegoro.....	50
4.2 Hasil Kesepakatan Ahli BK aspek Kegunaan (<i>untility</i>) model tentik genogram	56
4.3 Hasil Kelayakan (<i>feasibility</i>) model panduan Bimbingan kelompok teknik genogram.....	64
4.4 Hasil Ketepatan (<i>accuracy</i>) model panduan teknik genogram .	66
4.5 Hasil Kesepakatan Ahli media dengan indicator kemenarikan buku panduan tentik genogram.....	67
4.6 Hasil Kesepakatan Calon pengguna produk terhadap aspek Kegunaan (<i>untility</i>) model tentik genogram	73
4.7 Hasil penilaian Calon Pengguna terhadap Kelayakan (<i>feasibility</i>) model panduan Bimbingan kelompok teknik genogram	82
4.8 Hasil Kesepakatan Calon Pengguna Produk Terhadap Ketepatan (<i>accuracy</i>) model panduan teknik genogram	84
4.9 Revisi hasil penilaian dan saran ahli BK	85
4.10 Revisi hasil penilaian dan saran ahli media	86
4.11 Revisi hasil penilaian dan saran calon pengguna.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Family Genogram	25
2.2 Simbol Standart Genogram	26
2.3 Contoh Sederhana Genogram	26



DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual	34
3.1 Prosedur R&D Mode Bimbingan Karir Teknik Genogram Untuk Meningkatkan Kemampuan Pengambilan Keputusan Karir Siswa SMK.....	38
4.1 Alur Pelaksanaan Teknik Genogram	51



UNUGIRI

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Surat Balikan SMK Darul Ulum Baureno.....	101
LAMPIRAN 2. Surat Balikan SMK At-Tanwir Talun.....	102
LAMPIRAN 3. Angket Pengambilan Keputusan Karir.....	103
LAMPIRAN 4. Hasil Uji SPPS	108
LAMPIRAN 5. Hasil Uji Ahli BK 1.....	111
LAMPIRAN 6. Hasil Uji Ahli BK 2.....	117
LAMPIRAN 7. Hasil Uji Ahli BK 3.....	122
LAMPIRAN 8. Hasil Uji Ahli Media 1.....	127
LAMPIRAN 9. Hasil Uji Ahli Media 2.....	130
LAMPIRAN 10. Hasil Uji Ahli Media 3.....	133
LAMPIRAN 11. Hasil Uji Calon Pengguna 1.....	136
LAMPIRAN 12. Hasil Uji Calon Pengguna 2.....	127
LAMPIRAN 13. Hasil Uji Calon Pengguna 3.....	148
LAMPIRAN 14. Foto Kegiatn Penelitian.....	154

UNUGIRI